**UNIT 2. HEALTHY LIVING**

**A. VOCABULARY**

**1. Vocabularies**

| **No.** | **Word** | **Part of speech** | **Pronunciation** | **Meaning** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Advise (to V) | v | /ədˈvaɪz/ | Khuyên |
| 2 | Affect | v | /əˈfekt/ | Ảnh hưởng |
| 3 | Avoid (Ving) | v | /əˈvɔɪd/ | Tránh |
| 4 | Adult | n | /əˈdʌlt/ | Người lớn |
| 5 | Backache | n | /ˈbækeɪk/ | Bệnh đau lưng |
| 6 | Balance | n,v | /'bæləns/ | Sự cân bằng; cân bằng |
| 7 | Cure (for) | n, v | /kjʊr/ | Phương pháp cứu chữa; chữa bệnh |
| 8 | Cough | v,n | /kɔ:f/ | Ho; bệnh ho |
| 9 | Calorie | n | /' kælərɪ/ | Calo |
| 10 | Cold | n | /kəʊld/ | Bệnh cảm lạnh |
| 11 | Disease | n | /dɪ'zi:z/ | Bệnh tật |
| 12 | Diet | n | /'daɪət/ | Chế độ ăn |
| 13 | Expert (in) | n | /ˈekspɜːrt/ | Chuyên gia (về) |
| 14 | Epidemic | n | /,epɪ'demɪk/ | Dịch bệnh lan truyền nhanh chóng |
| 15 | Energy | n | /ˈenərdʒɪ/ | Năng lượng |
| 16 | Earache | n | /’ɪreɪk/ | Bệnh đau tai |
| 17 | Flu | n | /flu:/ | Bệnh cúm |
| Fever | n | /'fi:vər/ | Sốt |
| 18 | Fresh | adj | /freʃ/ | Tươi tỉnh (tâm trạng), tươi sống (đồ ãn) |
| 19 | Itchy | adj | ˈɪtʃi/ | Ngứa |
| 20 | Ignore | v | /ɪɡˈnɔːr/ | Lờ đi, không quan tâm |
| 21 | Junk food | n | /ˈdʒʌŋk fuːd/ | Đồ ăn vặt |
| 22 | Medicine | n | /'medɪsn/ | Thuốc |
| 23 | Obese | adj | /əʊˈbiːs/ | Béo phì |
| 24 | Operate | v | /ˈɒpəreɪt/ | Phẫu thuật |
| 25 | Painkiller | n | /ˈpeɪnkɪlər/ | Thuốc giảm đau |
| 26 | Patient | n | /ˈpeɪʃnt/ | Bệnh nhân |
| 27 | Runny nose | n | /ˈrʌnɪ nəʊz/ | Bệnh sổ mũi |
| 28 | Recover (from) | v | /rɪˈkʌvər/ | Bình phục, phục hồi |
| 29 | Risk (of) | n | /rɪsk/ | Nguy cơ |
| Strong | adj | /strɔːŋ/ | Khỏe mạnh |
| 30 | Sore throat | n | /sɔːr θrəʊt/ | Bệnh đau họng |
| 31 | Spot | n | /spɒt/ | Mụn nhọt |
| 32 | Sick = ill | adj | /sɪk/ - /ɪl/ | Bị ốm |
| 33 | Temperature | n | /ˈtemprətʃər | Nhiệt độ; Sốt |

**2. Collocations**

| **No.** | **Phrasal verb** | **Meaning** |
| --- | --- | --- |
| 1 | Be in good/ bad/ poor health | Trong tình trạng sức khỏe tốt/ xấu/ kém |
| 2 | Break/ kick a bad habit | Phá vỡ, loại bỏ thói quen xấu |
| 3 | Cut down on | Giảm |
| 4 | Have a diet  = (be) on a diet / go on a diet | Có chế độ ăn kiêng |
| 5 | Provide sb with sth = Provide sth for sb | Cung cấp cái gì cho ai |
| 6 | Put on weight | Tăng cân |
| 7 | Result in | Gây ra |
| 8 | Stay/ Get in shape | Giữ cho vóc dáng đẹp |
| 9 | Suffer from sth | Chịu đựng, trải qua (bệnh tật) |
| 10 | Take a rest | Nghỉ ngơi, thư giãn |

**3. Word form**

| **No.** | **Word** | **Part of speech** | **Meaning** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Allergy | n | Bệnh dị ứng |
| Allergic (to) | adj | Bị dị ứng |
| 2 | Concentrate (on) | v | Tập trung |
| Concentration (on) | n | Sự tập trung |
| 3 | Depressed | adj | Căng thẳng |
| Depression | n | Sự thăng thẳng |
| 4 | Die of | v | Chết vì bệnh gì |
| Death | n | Cái chết |
| Dead | adj | Đã chết |
| 5 | Health | n | Sức khỏe |
| Healthy | adj | Khỏe mạnh |
| Unhealthy | adj | Không khỏe mạnh |

**B. PRONUNCIATION**

|  | **/f/** | **/v/** |
| --- | --- | --- |
| **Categories**  *(Phân loại âm)* | Phụ âm vô thanh | Phụ âm hữu thanh |
| **How to pronounce**  *(Cách phát âm)* | Môi dưới bặm vào răng cửa trên | Môi dưới chạm hàm răng trên, cảm nhận sự rung nhẹ, trầm ở môi dưới |
| **Letters**  *(Dấu hiệu)* | - Chữ “f ’  - Chữ “ph”  - Chữ“gh” | - Chữ “v”  - Chữ “f” đứng cuối từ (từ đặc biệt) |
| **Examples**  *(ví dụ)* | away, concern, temperate, garden, problem, excellent, pencil, future, worker | fish, roof, laugh, photo  voice, wave, of |

**C. GRAMMAR**

**The Simple Sentences (Câu đơn)**

Câu đơn là câu chỉ có 1 mệnh đề chính, gồm có 1 chủ ngữ và 1 động từ hoặc câu có thể có chủ ngữ là 2 danh từ nối bằng “and” hoặc có 2 động từ nối bằng “and” nhưng vẫn là 1 câu đơn.

*E.g: Linda and Jenny are playing tennis.*

| **S + V + (+ Adv)** | *E.g: The Sun rises (in the East).* |
| --- | --- |
| **S + V + C** | *E.g: He is a teacher.* |
| **S + V + O** | *E.g: He likes coffee.* |
| **S + V + prep + O** | *E.g: They are looking at the picture.* |