

Unit 1: A long & healthy life

WORD	PRONUNCIATION	MEANING
antibiotic (n)	/,æntɪbaɪ'ɒtɪk/	thuốc kháng sinh
bacteria (n)	/bæk'tɪəriə/	vi khuẩn
balanced (adj)	/'bælənst/	cân đối, cân bằng
cookbook (n)	/'kʊkbʊk/	sách hướng dẫn nấu ăn
cut down on	/,kʌt 'daʊn ɒn/	cắt giảm
diameter (n)	/daɪ'æmɪtə/	đường kính
disease (n)	/di'zi:z/	bệnh
energy (n)	/'enədʒi/	năng lượng
enquire (v)	/ɪn'kwaɪə/	hỏi
examine (v)	/ɪg'zæmɪn/	kiểm tra, khám (sức khỏe)
fitness (n)	/'fɪtnəs/	sự khỏe khoắn
food poisoning (n)	/'fu:d pɔɪzənɪŋ/	ngộ độc thức ăn
germ (n)	/dʒɜ:m/	vi trùng
give up	/gɪv 'ʌp /	từ bỏ
illness (n)	/'ɪlnəs/	sự ốm đau
infection (n)	/ɪn'fekʃn/	sự lây nhiễm
ingredient (n)	/ɪn'gri:diənt/	thành phần, nguyên liệu
life expectancy (n)	/'laɪf ɪkspektənsi/	tuổi thọ
muscle (n)	/'mʌsl/	cơ bắp
nutrient (n)	/'nju:triənt/	chất dinh dưỡng
organism (n)	/'ɔ:gənɪzəm/	sinh vật, thực thể sống
press-up (n)	/'pres ʌp/	động tác chống đẩy

properly (adv)	/'prɒpəli/	một cách điều độ, hợp lí
recipe (n)	/'resəpi/	công thức nấu ăn
regular (adj)	/'regjələ/	đều đặn, thường xuyên
spread (n)	/spred/	sự lây lan
star jump (np)	/'stɑː ,dʒʌmp/	động tác nhảy dang tay chân
strength (n)	/streŋθ/	sức mạnh
suffer (v)	/'sʌfə/	chịu đựng
treatment (n)	/'tri:tmənt/	cách điều trị
tuberculosis (n)	/tʃuː ,bɜːkju 'ləʊsɪs/	bệnh lao phổi
virus (n)	/'vaɪrəs/	vi-rút
work out	/,wɜːk 'aʊt/	tập thể dục

Unit 2: The generation gap

WORD	PRONUNCIATION	MEANING
adapt (v)	/ə'dæpt/	thích nghi, thay đổi cho phù hợp
argument (n)	/'ɑ:gjumənt/	tranh luận, tranh cãi
characteristic (n)	/'kærəktə'rɪstɪk/	đặc tính, đặc điểm
conflict (n)	/'kɒnflɪkt/	sự xung đột, va chạm
curious (adj)	/'kjʊəriəs/	tò mò, muốn tìm hiểu
digital native (n)	/'dɪdʒɪtl 'neɪtɪv/	người được sinh ra ở thời đại công nghệ và Internet
experience (n, v)	/'ɪk'spɪəriəns/	trải nghiệm
extended family (n)	/'ɪk'stendɪd 'fæməli/	gia đình đa thế hệ, đại gia đình
freedom (n)	/'fri:dəm/	sự tự do
generation gap (n)	/'dʒenə'reɪʃn gæp/	khoảng cách giữa các thế hệ
hire (v)	/'haɪə/	thuê nhân công, thuê người làm
honesty (n)	/'ɒnəsti/	tính trung thực, tính chân thật
individualism (n)	/'ɪndɪ'vɪdʒuəlɪzəm/	chủ nghĩa cá nhân
influence (v)	/'ɪnfluəns/	gây ảnh hưởng
limit (v)	/'lɪmɪt/	giới hạn, hạn chế
nuclear family (n)	/'nju:kliə 'fæməli/	gia đình hạt nhân, gia đình nhỏ gồm 1-2 thế hệ
screen time (n)	/'skri:n taɪm/	thời gian sử dụng thiết bị điện tử
social media (n)	/'səʊʃl 'mi:diə/	phương tiện truyền thông mạng xã hội
value (n, v)	/'vælju:/	giá trị, coi trọng
view (n)	/'vjʊ:/	quan điểm

Unit 3: Cities of the future

WORD	PRONUNCIATION	MEANING
article (n)	/ˈɑːtɪkl/	bài báo
card reader (n)	/ˈkɑːd riːdə/	thiết bị đọc thẻ
city dweller (np)	/ˈsɪti ˈdwelə/	người dân thành phố
cycle path (n)	/ˈsaɪkl pɑːθ/	làn đường dành cho xe đạp
efficiently (adv)	/ɪˈfɪjntli/	có hiệu quả
high-rise (adj)	/ˈhaɪ raɪz/	cao tầng, có nhiều tầng
infrastructure (n)	/ˈɪnfɹəstrʌktʃə/	cơ sở hạ tầng
interact (v)	/ˌɪntərˈækt/	tương tác
liveable (adj)	/ˈlɪvəbl/	đáng sống
neighbourhood (n)	/ˈneɪbəhʊd/	khu dân cư
operate (v)	/ˈɒpəreɪt/	vận hành
pedestrian (n)	/pəˈdestriən/	người đi bộ
privacy (n)	/ˈprɪvəsi/	sự riêng tư
roof garden (n)	/ˈruːf ɡɑːdn/	vườn trên sân thượng
sense of community	/ˈsens əv kəˈmjʊːnəti/	ý thức cộng đồng
sensor (n)	/ˈsensə/	cảm biến
skyscraper (n)	/ˈskaɪskreɪpə/	toà nhà chọc trời
smart city (np)	/ˈsmɑːt sɪti/	thành phố thông minh
sustainable (adj)	/səˈsteɪnəbl/	bền vững
urban centre (np)	/ˈɜːbən sentə/	khu đô thị, trung tâm đô thị

--	--	--

Unit 4: ASEAN and Viet Nam

WORD	PRONUNCIATION	MEANING
apply (for) (v)	/ə'plai fɔː/	xin việc, ứng cử
celebration (n)	/ˌselɪ'breɪʃn/	lễ kỉ niệm, lễ tổ chức
community (n)	/kə'mjuːnəti/	cộng đồng
compliment (n)	/'kɒmplɪmənt/	lời khen
contribution (n)	/ˌkɒntrɪ'bjuːʃn/	sự đóng góp, cống hiến
cultural exchange (np)	/kʌltʃərəl ɪks'tʃeɪndʒ/	sự trao đổi văn hoá
current (adj)	/'kʌrənt/	hiện tại, đương đại
development (n)	/dɪ'veləpmənt/	sự phát triển
eye-opening (adj)	/'aɪ əspənɪŋ/	mở mang tầm mắt
honour (v)	/'ɒnə/	thể hiện sự kính trọng
issue (n)	/'ɪʃuː/	vấn đề
leadership skill (np)	/'liːdəʃɪp 'skɪl/	kĩ năng lãnh đạo
live-stream (v)	/'laɪv stri:m/	phát sóng trực tuyến
politics (n)	/'pɒlətɪks/	chính trị
promote (v)	/prə'məʊt/	thúc đẩy, khuyến mại, quảng bá
qualify (v)	/'kwɒlɪfaɪ/	đủ tiêu chuẩn, đủ khả năng
region (n)	/'riːdʒən/	vùng
relation (n)	/'riːleɪʃən/	mối quan hệ

represent (v)	/,reprɪ'zɛnt/	đại diện, tượng trưng
representative (n)	/,reprɪ'zɛntətɪv/	người đại diện
strengthen (v)	/'strɛŋkθn/	tăng cường, đẩy mạnh
support (v)	/sə'pɔ:t /	hỗ trợ
take part (in)	/teɪk pɑ:t (ɪn)/	tham gia
volunteer (v, n)	/'vɒləntiə/	tình nguyện, tình nguyện viên
youth (n)	/ju:θ/	tuổi trẻ

Unit 5: Global warming

WORD	PRONUNCIATION	MEANING
atmosphere (n)	/ˈætməsfɪə/	khí quyển
balance (n)	/ˈbæləns/	sự cân bằng
carbon dioxide (n)	/ˌkɑːbən daɪˈɒksaɪd/	khí cacbonic (CO ₂)
coal (n)	/kəʊl/	than đá
consequence (n)	/ˈkɒnsɪkwəns/	hậu quả, kết quả
cut down	/kʌt ˈdaʊn/	chặt, đốn (cây)
deforestation (n)	/ˌdiːˌfɒrɪˈsteɪʃn/	sự phá rừng
emission (n)	/ɪˈmɪʃn/	sự phát thải
environment (n)	/ɪnˈvaɪrənmənt/	môi trường
farming (n)	/ˈfɑːmɪŋ/	ngành nông
farmland (n)	/ˈfɑːmlænd/	đất chăn nuôi / trồng trọt
fossil fuel (n)	/ˈfɒsl fjuːəl/	nhiên liệu hoá thạch
global warming (n)	/ˌglɒsbl ˈwɔːmɪŋ/	sự nóng lên toàn cầu
heat-trapping (adj)	/hi:t ˈtræpɪŋ/	giữ nhiệt
human activity (np)	/ˈhjuːmən ækˈtɪvəti/	hoạt động của con người
impact (n)	/ˈɪmpækt/	tác động, ảnh hưởng
leaflet (n)	/ˈliːflət/	tờ rơi
methane (n)	/ˈmiːθeɪn/	khí methane (CH ₄)
pollutant (n)	/pəˈluːtənt/	chất gây ô nhiễm
release (v)	/riˈliːs/	thoát ra, phát thải
renewable (adj)	/riˈnjuːəbl/	tái tạo
sea level (n)	/ˈsiː levl/	mức nước biển

soil (n)	/sɔɪl/	đất trồng
soot (n)	/sʊt/	mồ / bồ hóng, muội
temperature (n)	/'tempɾətʃə/	hiệt độ
waste (n)	/weɪst/	rác, chất thải

Unit 6: Preserving our heritage

WORD	PRONUNCIATION	MEANING
ancient (adj)	/ˈeɪnʃənt/	cổ kính
appreciate (v)	/əˈpriːʃieɪt/	hiểu rõ giá trị, đánh giá cao
citadel (n)	/ˈsɪtədəl/	thành trì
complex (n)	/ˈkɒmpleks/	quần thể, tổ hợp
crowdfunding (n)	/ˈkraʊdfʌndɪŋ/	quyên góp, huy động vốn từ cộng đồng
festive (adj)	/ˈfestɪv/	thuộc về ngày lễ, có không khí lễ hội
fine (n)	/faɪn/	tiền phạt
folk (adj)	/fɒk/	thuộc về dân gian
heritage (n)	/ˈherɪtɪdʒ/	di sản
historic (adj)	/hɪˈstɒrɪk/	quan trọng, có giá trị lịch sử
historical (adj)	/hɪˈstɒrɪkl/	thuộc về lịch sử, mang tính lịch sử
imperial (adj)	/ɪmˈpiəriəl/	thuộc về hoàng tộc
landscape (n)	/ˈlændskeɪp/	phong cảnh
limestone (n)	/ˈlaɪmstəʊn/	đá vôi
monument (n)	/ˈmɒnjumənt/	lăng mộ, đài kỷ niệm, công trình kiến trúc
performing arts (n)	/pəˈfɔːmɪŋ ˈɑːts/	nghệ thuật biểu diễn
preserve (v)	/prɪˈzɜːv/	bảo tồn
restore (v)	/rɪˈstɔː/	khôi phục, sửa lại
state (n)	/steɪt/	hiện trạng, tình trạng
temple (n)	/ˈtempl/	đền, miếu
trending (adj)	/ˈtrendɪŋ/	theo xu hướng
valley (n)	/ˈvæli/	thung lũng

Unit 7: Education options for school-leavers

WORD	PRONUNCIATION	MEANING
academic (adj)	/,ækə'demɪk/	có tính chất học thuật, liên quan tới học tập
apprenticeship (n)	/ə'prentɪʃɪp/	thời gian học nghề, học việc thực tế
bachelor's degree (n)	/'bætʃələz dɪɡriː/	bằng cử nhân
brochure (n)	/'brɒʃə/	ấn phẩm quảng cáo, giới thiệu
doctorate (n)	/'dɒktərət/	bằng tiến sĩ
entrance exam (np)	/'entrəns ɪɡ'zæm/	kì thi đầu vào
formal (adj)	/'fɔːml/	chính quy, có hệ thống
graduation (n)	/,grædʒu'eɪʃn/	khi tốt nghiệp, lễ tốt nghiệp
higher education (n)	/,haɪər edʒu'keɪʃn/	giáo dục đại học
institution (n)	/,ɪnstɪ'tjuːʃn/	cơ sở, viện (đào tạo)
manage (v)	/'mænɪdʒ/	cố gắng (làm được việc gì đó)
master's degree (n)	/'mɑːstəz dɪɡriː/	bằng thạc sĩ
mechanic (n)	/'mæ'kænɪk/	thợ cơ khí
professional (adj)	/'prə'feʃənl/	chuyên nghiệp, nhà nghề
qualification (n)	/,kwɒlɪfɪ'keɪʃn/	trình độ chuyên môn, văn bằng
school-leaver (n)	/'sku:l li:və/	học sinh tốt nghiệp trung học phổ thông
sixth-form college (n)	/'sɪksθ fɔːm kɒlɪdʒ/	trường dành cho học sinh từ 16-19 tuổi và tập trung vào các trình độ A-levels nhằm chuẩn bị cho sinh viên vào các trường đại học
vocational school (n)	/'vəʊ'keɪʃənl sku:l/	trường dạy nghề

Unit 8: Becoming independent

WORD	PRONUNCIATION	MEANING
achieve (v)	/ə'tʃi:v/	đạt được, giành được
carry out	/'kæri aʊt/	tiến hành
combine (v)	/kəm'baɪn/	kết hợp
come up with	/'kʌm 'ʌp wɪð/	nghĩ ra, nảy ra
confidence (n)	/'kɒnfɪdəns/	sự tự tin
confident (adj)	/'kɒnfɪdənt/	tự tin
deal with	/'di:l wɪð/	giải quyết, đối phó
decision making skill (np)	/di'sɪʒn meɪkɪŋ skɪl/	kĩ năng đưa ra quyết định
get around	/'get ə'raʊnd/	đi lại
get into the habit of	/'get 'ɪntə ðə 'hæbɪt əv/	tạo thói quen
independence (n)	/,ɪndɪ'pendəns/	sự độc lập
independent (adj)	/,ɪndɪ'pendənt/	độc lập, không lệ thuộc
learner (n)	/'lɜ:nə/	người học
learning goal (np)	/'lɜ:nɪŋ ɡəʊl/	mục tiêu học tập
life skill (n)	/'laɪf skɪl/	kĩ năng sống
make use of	/'meɪk 'ju:s əv/	tận dụng
manage (v)	/'mænɪdʒ/	quản lí
measure (v)	/'meʒə/	đo
money management skill (np)	/'mʌni mænɪdʒmənt 'skɪl/	kĩ năng quản lí tiền
non-stick container (np)	/,nɒn 'stɪk kən'teɪnə/	nồi chống dính
remove (v)	/rɪ'mu:v/	lấy ra, loại bỏ
responsibility (n)	/rɪ,sɒnsə'bɪləti/	sự chịu trách nhiệm, trách nhiệm

responsible (adj)	/rɪˈspɒnsəbl/	có trách nhiệm
rice cooker (np)	/'raɪs 'kʊkə/	nồi cơm điện
self-motivated (adj)	/,self 'məʊtɪveɪtɪd/	có động lực, năng nổ
self-study (n)	/,self 'stʌdi/	sự tự học
time management skill (np)	/'taɪm mænɪdʒmənt skɪl/	kỹ năng quản lí thời gian

Unit 9: Social issues

WORD	PRONUNCIATION	MEANING
admit (v)	/əd'mɪt/	thú nhận
alcohol (n)	/'ælkəhɒl/	đồ uống có cồn (rượu, bia ...)
anxiety (n)	/æŋ'zaɪəti/	sự lo lắng
ashamed (adj)	/ə'ʃeɪmd/	xấu hổ
awareness (n)	/ə'weənəs/	nhận thức
body shaming (n)	/'bɒdi ʃeɪmɪŋ/	sự chế nhạo ngoại hình của người khác
bully (v)	/'bʊli/	bắt nạt
campaign (n)	/kæm'peɪn/	chiến dịch
crime (n)	/kraɪm/	tội phạm
depression (n)	/dɪ'preʃn/	sự trầm cảm
drug (n)	/drʌg/	ma túy
hang out	/'hæŋ 'aʊt/	đi chơi
lie (n)	/laɪ/	lời nói dối
make fun of	/meɪk fʌn əv/	trêu chọc, chế giễu
obey (v)	/ə'beɪ/	tuân thủ
offensive (adj)	/ə'fensɪv/	gây xúc phạm
overpopulation (n)	/'əʊvə,pɒpjʊ'leɪʃn/	sự quá tải dân số
peer pressure (n)	/'piə preʃə/	áp lực từ bạn bè
physical (adj)	/'fɪzɪkl/	về mặt thể chất
poverty (n)	/'pɒvəti/	sự nghèo đói
proposal (n)	/'prə'pəʊzəl/	lời / bản đề xuất
propose (v)	/'prə'pəʊz/	đề xuất

self-confidence (n)	/ˌself ˈkɒnfɪdəns/	sự tự tin vào bản thân
skip (v)	/skɪp/	trốn, bỏ
stand up to	/ˌstænd ˈʌp tuː/	đứng lên chống lại
struggle (v)	/'strʌgl/	đấu tranh
the odd one out	/ði ɒd wʌn aʊt/	kẻ / người khác biệt
the poverty line (n)	/ðə ˈpɒvəti laɪn/	mức nghèo đói
verbal (adj)	/'vɜːbəl/	bằng lời
victim (n)	/'vɪktɪm/	nạn nhân
violent (adj)	/'vaɪələnt/	sử dụng vũ lực, bạo lực

Unit 10: The ecosystem

WORD	PRONUNCIATION	MEANING
biodiversity (n)	/ˌbaɪəʊdəiˈvɜːsəti/	đa dạng sinh học
conservation (n)	/ˌkɒnsəˈveɪʃn/	sự bảo tồn thiên nhiên
coral reef (np)	/ˌkɒrəl ˈriːf/	rạn san hô
delta (n)	/ˈdeltə/	đồng bằng
destroy (v)	/diˈstrɔɪ/	phá huỷ
ecosystem (n)	/ˈiːkəʊˌsɪstəm/	hệ sinh thái
endangered (adj)	/ɪnˈdeɪndʒəd/	bị nguy hiểm
fauna (n)	/ˈfəʊnə/	động vật
flora (n)	/ˈflɔːrə/	thực vật
food chain (n)	/ˈfuːd tʃeɪn/	chuỗi thức ăn
green (adj)	/ɡriːn/	(lối sống) xanh
habitat (n)	/ˈhæbɪtæt/	khu vực sống
living things	/ˈlɪvɪŋ θɪŋz/	các sinh vật sống
mammal (n)	/ˈmæml/	động vật có vú
national park (n)	/ˌnæʃnəl ˈpɑːk/	rừng quốc gia
native (adj)	/ˈneɪtɪv/	tự nhiên
natural resources (np)	/ˌnætʃrəl rɪˈzɔːsɪz/	tài nguyên thiên nhiên
pangolin (n)	/pæŋˈgəʊlɪn/	con tê tê
resource (n)	/rɪˈzɔːs/, /rɪˈzɔːs/	nguồn lực
species (n)	/ˈspiːʃiːz/	loài
tropical forest (np)	/ˌtrɒpɪkl ˈfɒrɪst/	rừng nhiệt đới
wildlife (n)	/ˈwaɪldlaɪf/	động vật hoang dã

