

MA TRẬN ĐỀ KIỂM TRA CUỐI HỌC KÌ I
MÔN HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM - HƯỚNG NGHIỆP 7
THỜI GIAN: 60 phút

Cấp độ Tên Chủ đề	Nhận biết	Thông hiểu	Vận dụng	
			Cấp độ thấp	Cấp độ cao
Chủ đề 1: Em với nhà trường	Nêu được các việc làm để phát triển mối quan hệ hòa đồng với thầy cô và bạn bè.			
Chủ đề 2: Khám phá bản thân			Nêu được điểm mạnh, điểm hạn chế của bản thân và nêu được biện pháp thực hiện.	
Chủ đề 3: Trách nhiệm với bản thân				Vận dụng được kiến thức đã học giải quyết tình huống.
Chủ đề 4: Rèn luyện bản thân	Nêu được những việc làm nhằm rèn luyện tính kiên trì, chăm chỉ trong học tập.			
Số câu	1	1	1	1
Số điểm	2,5	2,5	2,5	2,5
Tỉ lệ	25%	25%	25%	25%
Số câu	1	1	2	
Số điểm	2,5	2,5	50	
Tỉ lệ	25%	25%	50%	

BẢNG ĐẶC TẢ ĐỀ KIỂM TRA CUỐI HỌC KÌ I

MÔN: HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP LỚP 7
THỜI GIAN LÀM BÀI: 60 PHÚT

TT	Nội dung kiến thức	Đơn vị kiến thức	Mức độ kiến thức, kỹ năng cần kiểm tra, đánh giá	Số câu hỏi theo mức độ nhận thức			
				Nhận biết	Thông hiểu	Vận dụng	Vận dụng cao
1	CHỦ ĐỀ 1: Em với nhà trường	Phát triển mối quan hệ hoà đồng với thầy cô và các bạn	<p>Nhận biết: Biết được tình yêu bạn bè, thầy cô giáo, trường lớp.</p> <p>Thông hiểu: Hiểu được sự thay đổi tích cực của bản thân</p> <p>Vận dụng: Những việc làm góp phần phát huy truyền thống nhà trường</p>	1			
2	CHỦ ĐỀ 2: Khám phá bản thân	Xác định điểm mạnh, điểm hạn chế của bản thân	<p>Nhận biết: điểm mạnh, điểm hạn chế của bản thân</p> <p>Thông hiểu: chia sẻ về kiểm soát cảm xúc bản thân</p> <p>Vận dụng: Kể những điểm mạnh, điểm yếu của em</p>		1		
3	CHỦ ĐỀ 3: Trách nhiệm với bản thân	Vượt qua khó khăn	<p>Nhận biết: Biết được cách kiềm chế bản thân khi gặp chuyện buồn</p> <p>Thông hiểu: Xác định cách thức tự bảo vệ trong tình huống nguy hiểm</p> <p>Vận dụng: Cảm nhận được các tình huống nguy hiểm và có cách giải quyết hợp lí.</p>				1
	CHỦ ĐỀ 4: Rèn luyện bản thân	Rèn luyện tính kiên trì, chăm chỉ	<p>Nhận biết:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết rèn luyện tính kiên trì, chăm chỉ - Biết rèn luyện thói quen ngăn nắp, gọn gàng, sạch sẽ 			1	

			<ul style="list-style-type: none"> - Biết kiểm soát việc chi tiêu <p>Vận dụng:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cảm nhận được việc rèn luyện những thói quen tích cực đó 				
Tổng				1	1	1	1

HUYỆN ĐIỆN BIÊN ĐÔNG

ĐỀ CHÍNH THỨC

(Đề có 01 trang)

**MÔN: HOẠT ĐỘNG TRẢI
NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP 7
NĂM HỌC: 2022 - 2023**

Thời gian: 60 phút
(Không kể thời gian giao đề)

Họ và tên:SBD:.....

ĐỀ BÀI

Câu 1 (2,5 điểm): Em hãy nêu 5 việc làm nhằm rèn luyện tính kiên trì, chăm chỉ trong học tập?

Câu 2 (2,5 điểm): Em hãy nêu 5 việc làm nhằm phát triển mối quan hệ hòa đồng với thầy cô và bạn bè?

Câu 3 (2,5 điểm): Nêu 3 điểm mạnh, 3 điểm hạn chế của bản thân mà em đã xác định được và biện pháp em đã thực hiện để khắc phục điểm hạn chế đó?

Câu 4 (2,5 điểm): *Tình huống*: Hôm chủ nhật, Mai sang nhà bác hàng xóm chơi. Lúc về, trời đã gần tối, Mai phát hiện có một người đàn ông cứ đi sát ngay sau mình rồi tiến lại gần xin số điện thoại. Nếu là Mai, em sẽ làm gì?

.....*Hết*.....

(Giám thị coi thi không giải thích gì thêm)

**TRƯỜNG PTDTBT THCS PHÌNH GIÀNG
HUYỆN ĐIỆN BIÊN ĐÔNG**

(Hướng dẫn chấm có 01 trang)

**HƯỚNG DẪN CHẤM
ĐỀ KIỂM TRA GIỮA HỌC KÌ I
MÔN: HOẠT ĐỘNG TRẢI
NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP 7
NĂM HỌC: 2022 – 2023**

Thời gian làm bài: 60 phút
(Không kể thời gian giao đề)

Câu	Đáp án	Điểm	Mức độ	
			Chưa đạt	Đạt
1	HS nêu 5 việc làm nhằm rèn luyện tính kiên trì, chăm chỉ trong học tập. Mỗi việc 0.5 đ.	2,5	Kể được dưới 3 việc	- Kể được 3-5 việc
2	HS nêu được 5 việc làm nhằm phát triển mối quan hệ hòa đồng với thầy cô và bạn bè. Mỗi cách 0,5 đ.	2,5	Kể được dưới 3 cách	- Kể được 3-5 cách
3	HS nêu được 2 điểm mạnh, 2 điểm hạn chế của bản thân mà em đã xác định được và biện pháp em đã thực hiện để khắc phục điểm hạn chế. Mỗi một việc làm sẽ được 0,5 đ, biện pháp khắc phục 0,5 điểm.	2,5	Kể được dưới 3 việc làm	- Kể được 3-5 việc làm
4	<ul style="list-style-type: none"> - Nếu là Mai thì em sẽ hít thở sâu để lấy lại bình tĩnh (0,5 đ). - Lập tức từ chối yêu cầu xin số điện thoại của người đàn ông đó (1,0 đ). - Chạy thật nhanh về nhà bác hàng xóm để nhờ bác đưa về hoặc chờ bố mẹ đến đón (1,0 đ). 	2,5	HS chỉ đưa ra được 1 tiêu chí	HS đưa ra được 2 - 3 tiêu chí.