

## UNIT 8

### SPORTS AND GAMES

Các môn thể thao và trò chơi

#### MỤC TIÊU – Objectives

##### \* TỪ VỰNG – Vocabulary

sử dụng từ vựng liên quan đến chủ đề “Thể thao và trò chơi”

##### \* NGỮ ÂM – Pronunciation

phát âm chính xác nguyên âm đôi /eə/ và /ɪə/

##### \* NGỮ PHÁP – Grammar

sử dụng các cụm từ kết hợp: **go, play, do + N/ V-ing**

sử dụng thành thạo thì quá khứ đơn

sử dụng câu mệnh lệnh để yêu cầu ai đó làm gì hoặc đưa ra mệnh lệnh

##### \* KỸ NĂNG ĐỌC – Reading skills

đọc để biết thông tin cụ thể về những vận động viên thể thao nổi tiếng

##### \* KỸ NĂNG NÓI – Speaking skills

nói về các hoạt động/ các môn thể thao/ các trò chơi họ thường chơi trong thời gian rảnh

##### \* KỸ NĂNG NGHE – Listening Skills

đề lấy thông tin về các môn thể thao/ trò chơi mọi người thường chơi

##### \* KỸ NĂNG VIẾT – Writing skills

viết một đoạn văn về một môn thể thao/ trò chơi yêu thích

#### A – NGÔN NGỮ

#### LÝ THUYẾT TRỌNG TÂM

##### \* TỪ VỰNG – Vocabulary

<b>athlete</b>	/ˈæθli:t/	<i>n.</i>	vận động viên	An <b>athlete</b> must practice more than 5 hours a day. ( <i>Một vận động viên phải luyện tập hơn 5 tiếng một ngày</i> )
<b>basketball</b>	/ˈbɑːskɪtbɔːl/	<i>n.</i>	bóng rổ	<b>Basketball</b> is my favourite sport. ( <i>Bóng rổ là môn thể thao yêu thích của tôi</i> )
<b>boat</b>	/bəʊt/	<i>n.</i>	con thuyền	We're riding a <b>boat</b> along the Thames River. ( <i>Chúng ta đang chèo thuyền dọc sông Thames</i> )
<b>career</b>	/kəˈrɪə(r)/	<i>n.</i>	ghề nghiệp, sự nghiệp	She left college to pursue her <b>career</b> . ( <i>Cô ấy rời trường Đại học để theo đuổi sự nghiệp</i> )
<b>congratulations</b>	/kənˌgrætʃəˈleɪʃn/		Xin chúc mừng	<b>Congratulations!</b> You won! ( <i>Xin chúc mừng! Bạn đã chiến thắng!</i> )
<b>elect</b>	/ɪˈlekt/	<i>v.</i>	lựa chọn, bầu chọn	We need to <b>elect</b> someone to be the president ( <i>Chúng tôi phải bầu chọn ai đó làm Chủ tịch</i> )

<b>equipment</b>	/ɪ'kwɪpmənt/	<i>n.</i>	thiết bị, dụng cụ	I need some <b>equipment</b> to repair my car. (Tôi cần một số thiết bị để sửa chữa xe hơi của mình)
<b>exhausted</b>	/ɪg'zɔ:stɪd/	<i>adj.</i>	mệt mỏi, mệt lử	My brother is <b>exhausted</b> after a long working day. (Anh trai tôi mệt mỏi sau một ngày dài làm việc)
<b>fantastic</b>	/fæn'tæstɪk/	<i>adj.</i>	tuyệt	The performance was <b>fantastic</b> . (Màn biểu diễn thật tuyệt)
<b>fit</b>	/fɪt/	<i>adj.</i>	mạnh khỏe	I do exercise a lot to keep <b>fit</b> . (Tôi tập thể dục rất nhiều để khỏe mạnh)
<b>goggles</b>	/'gɒɡlz/	<i>n.</i>	kính (để bơi)	Don't forget to wear <b>goggles</b> to protect your eyes. (Đừng quên đeo kính bơi để bảo vệ mắt)
<b>gym</b>	/dʒɪm/	<i>n.</i>	trung tâm thể dục	Thy go to the <b>gym</b> everyday. (Họ tới trung tâm thể dục mỗi ngày)
<b>last</b>	/lɑ:st/	<i>v.</i>	kéo dài	The video <b>lasts</b> for 30 minutes. (Đoạn phim kéo dài 30 phút)
<b>marathon</b>	/'mærəθən/	<i>n.</i>	cuộc đua ma-ra-tông	You need to be fit to run a <b>marathon</b> . (Bạn cần phải khỏe mạnh để chạy đua ma-ra-tông)
<b>racket</b>	/'rækɪt/	<i>n.</i>	cái vợt (cầu lông,...)	You can play badminton better with a good <b>racket</b> . (Bạn có thể chơi cầu lông hay hơn một cái vợt tốt)
<b>regard</b>	/rɪ'gɑ:d/	<i>v.</i>	coi là	I <b>regard</b> them as excellent employees. (Tôi coi họ là những nhân viên xuất sắc)
<b>ring</b>	/rɪŋ/	<i>n.</i>	sàn đấu (boxing)	The boxers must not leave the <b>ring</b> during a fight. (Võ sĩ quyền anh không được rời khỏi sàn đấu trong suốt trận đấu)
<b>skateboard</b>	/'skeɪtbɔ:d/	<i>n, v.</i>	ván trượt, trượt ván	Do you like <b>skateboarding</b> ? (Bạn có thích trượt ván không?)

## NGỮ ÂM

### Pronunciation

#### 1. CÁCH PHÁT ÂM NGUYÊN ÂM ĐÔI /eə/

##### CÁCH PHÁT ÂM

##### VÍ DỤ

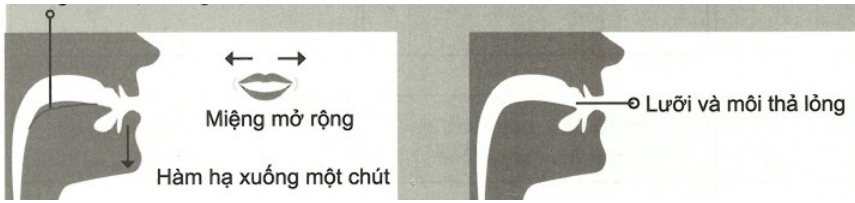
Để phát âm nguyên âm đôi /eə/, ta cần lần lượt phát âm âm /e/ rồi

đến âm /ə/

Cuống lưỡi hạ xuống một chút

\* chair /tʃeə(r)/ (n.): ghế


\* bear /beə(r)/ (n.): con gấu



\* Hai khóe miệng hơi kéo sang hai bên, lưỡi đặt ở độ cao trung bình để phát âm âm /e/

\* Thu hai khóe miệng lại, lưỡi hơi kéo về phía sau để phát âm âm /ə/

## 2. CÁCH PHÁT ÂM NGUYÊN ÂM ĐÔI /ɪə/

CÁCH PHÁT ÂM	VÍ DỤ
<p>Để phát âm nguyên âm đôi /ɪə/, ta cần lần lượt phát âm âm /ɪ/ rồi đến âm /ə/</p>  <p>* Hai khóe miệng hơi kéo sang hai bên, nâng lưỡi cao để phát âm âm /ɪ/</p> <p>* Thu hai khóe miệng lại, hạ lưỡi về vị trí thư giãn. Đồng thời phát âm âm /ə/</p>	<p>* deer /dɪə(r)/ (n.): con hươu</p> <p>* beer /bɪə(r)/ (n.): bia</p>

## NGŨ PHÁP

### Grammar

### 1. GO, PLAY, DO + DANH TỪ/ DANH ĐỘNG TỪ (GO, PLAY, DO + N/ V-ING)

#### a. play

- các môn thể thao đồng đội
- có sử dụng bóng (ball) hoặc các thiết bị khác

#### Ví dụ:

- play football (*chơi bóng đá*)
- play chess (*chơi cờ*)
- play tennis (*chơi quần vợt*)
- play baseball (*chơi bóng chày*)
- play computer games (*chơi trò chơi máy tính*)

#### b. do

- các hoạt động mang tính tiêu khiển
- các môn thể thao cá nhân, không đồng đội
- các môn thể thao không sử dụng bóng

#### Ví dụ:

- \* do judo (*tập võ nhu đạo*)
- \* do yoga (*tập yoga*)
- \* do puzzle (*giải câu đố*)

\* do exercise (*tập thể dục*)

\* do aerobics (*tập thể dục nhịp điệu*)

c. go

các động từ tận cùng là **-ing** để diễn tả các hoạt động **giải trí, thư giãn**

- go jogging (*đi chạy bộ*)
- go cycling (*đi đạp xe*)
- go skiing (*đi trượt tuyết*)
- go skateboarding (*đi trượt ván*)
- go swimming (*đi bơi*)

## 2. THÌ QUÁ KHỨ ĐƠN (THE PAST SIMPLE)

a. Cách dùng

Diễn tả sự việc đã kết thúc trong quá khứ

**Ví dụ:**

We **played** volleyball yesterday.

(*Hôm qua chúng tôi đã chơi bóng chuyền.*)

b. Dấu hiệu nhận biết

Ta thường đề cập thời gian sự việc xảy ra trong câu sử dụng thì quá khứ đơn

• in + mốc thời gian quá khứ

**Ví dụ:**

• in the past (*trong quá khứ*)

• in 1972 (*vào năm 1972*)

• yesterday (*hôm qua*)

• last + khoảng thời gian

**Ví dụ:**

• last week (*tuần trước*)

• last month (*tháng trước*)

• last year (*năm trước*)

• khoảng thời gian + ago

**Ví dụ:**

• 5 minutes ago (*5 phút trước*)

• 1 hour ago (*1 tiếng trước*)

c. Cấu trúc

<b>Dạng khẳng định</b> (Affirmative form)	<b>S + V(past)</b>	They <b>went</b> skiing last weekend. ( <i>Họ đã đi trượt tuyết cuối tuần trước.</i> )
<b>Dạng phủ định</b> (Negative form)	<b>S + didn't + V</b>	They <b>didn't go</b> skiing last weekend. ( <i>Họ đã không đi trượt tuyết cuối tuần trước.</i> )
<b>Dạng nghi vấn</b> (Interrogative form)	<b>Did + S + V?</b>	<b>Did</b> they <b>go</b> skiing last weekend? ( <i>Họ đã đi trượt tuyết cuối tuần trước ư?</i> )
<b>Trả lời câu hỏi Có/ Không</b> (Yes/ No response)	<b>Yes, S did.</b> <b>No, S didn't.</b>	Yes, they did. ( <i>Đúng vậy.</i> ) No, they didn't. ( <i>Không phải.</i> )

## 3. CÂU MỆNH LỆNH (IMPERATIVES)

a. Cách dùng

Câu mệnh lệnh được dùng để yêu cầu ai làm gì, hoặc đưa ra mệnh lệnh trực tiếp.

\* Yêu cầu

**Ví dụ:**

**Do** the laundry for me, please!

(*Hãy giặt đồ cho tôi nhé!*)

\* Mệnh lệnh

**Ví dụ:**

**Stand still! Don't move!**

(*Đứng yên tại chỗ! Không di chuyển!*)

**b. Cấu trúc**

Câu mệnh lệnh có 2 cấu trúc chính:

\* V

**Ví dụ:**

**Practice more!**

(*Hãy luyện tập thêm đi!*)

\* Don't + V

**Ví dụ:**

**Don't drive** too fast!

(*Đừng lái xe quá nhanh!*)

**BÀI TẬP VẬN DỤNG**

**TỪ VỰNG (VOCABULARY)**

**I - Find ten names of sports in the word search.**

V	S	T	E	N	N	I	S	T	F	O
O	K	Y	F	O	O	T	B	A	L	L
L	I	R	O	L	G	P	Q	C	O	A
L	I	V	T	Y	O	Y	O	G	A	J
E	N	W	T	A	L	K	H	X	B	Y
Y	G	U	B	Z	F	I	S	N	A	E
B	B	A	S	K	E	T	B	A	L	L
A	K	A	R	A	T	E	T	E	L	B
L	U	M	A	R	A	T	H	O	N	A
L	S	S	W	I	M	M	I	N	G	G

**II – Choose the best option to complete each of the following sentences.**

E.g.: \_\_\_\_\_ clothes look like the type of clothes that you could wear for sports.

- A. wild                                      **(B)** sporty                                      C. casual                                      D. common

1. Lucy tries to keep \_\_\_\_\_ by jogging in the park every

- A. suitable                                      B. silent                                      C. fit                                      D. calm

2. Never go climbing without the proper \_\_\_\_\_ such as rope and helmet

- A. equipment                                      B. luggage                                      C. machine                                      D. outfit

3. You look \_\_\_\_\_! Why don't you take a rest?

- A. energetic                      B. thirsty                      C. exhausted                      D. useless
4. - My team won the final round yesterday. - \_\_\_\_\_
- A. See you again!                      B. Congratulations!                      C. Good luck!                      D. Welcome!
5. Each round of a football match \_\_\_\_\_ 45 minutes.
- A. achieves                      B. remains                      C. survives                      D. lasts
6. Tony loves playing sports, so he wants to become a(n) \_\_\_\_\_ in the future.
- A. professor                      B. member                      C. contestant                      D. athlete
7. Can I borrow your tennis \_\_\_\_\_? Some strings of mine have been broken.
- A. racket                      B. ball                      C. shoes                      D. court
8. She won many awards during her acting \_\_\_\_\_.
- A. employment                      B. career                      C. mission                      D. function
9. A good sleeping bag is an essential part of camping \_\_\_\_\_
- A. furniture                      B. material                      C. equipment                      D. costume
10. The group \_\_\_\_\_ one of their members to be their spokesperson.
- A. challenged                      B. received                      C. elected                      D. excluded
11. Everyone \_\_\_\_\_ football as a king sport.
- A. regards                      B. observes                      C. witnesses                      D. concentrates
12. Some American football teams \_\_\_\_\_ different captains for every game.
- A. register                      B. decide                      C. solve                      D. elect
13. A(n) \_\_\_\_\_ mustn't use drugs while he/ she is taking part in a sports competition.
- A. supervisor                      B. artist                      C. athlete                      D. audience
14. All the athletes know that their sports \_\_\_\_\_ won't last forever.
- A. career                      B. function                      C. race                      D. employment
15. Playing sports too much and too long can make you \_\_\_\_\_
- A. fantastic                      B. active                      C. disabled                      D. exhausted

**III - Complete the following sentences using the given words in the box. There is ONE extra word.**

gym	elect	competitions	exhausted
boats	goggles	regard	congratulation

*E.g.: Fishing \_\_boats\_\_ shouldn't put out to sea when the sea is rough.*

- Swimming without \_\_\_\_\_ can increase the risk of getting an eye infection.
- By the time they reached the top of the mountain, they were \_\_\_\_\_.
- After several months working out at the \_\_\_\_\_, I feel a lot fitter.
- Nick received a lot of letters of \_\_\_\_\_ on his birthday.
- Her parents always \_\_\_\_\_ her as the smartest of their children.
- To register your team to play in our sports \_\_\_\_\_, you need to submit an online form.

**NGŨ' ÂM (PRONUNCIATION)**

I - Put the following words into their correct column.

year	sincere	care	fear	fair	appearance	engineer	square	hair	theatre
rare	clearly	nearby	nightmare	dare	librarian	cheerful	aeroplane	barely	merely

/eə/	/ɪə/
	<i>E.g.: year,</i>

II - Underline the words with the sounds /eə/ and /ɪə/. Then read the sentences.

- Helen wears glasses whenever she studies or watches TV.
- Michael is an engineer in a large electronics company.
- We'll need to get someone to repair the roof.
- There is a little beer in the fridge.
- That shop sells all shapes and sizes of teddy bear.
- Can you hear the strange noise outside?
- It's not a good idea to drive for hours without a rest.
- Do you know where the airport is?
- The atmosphere in the room is so stuffy that I can hardly breathe.
- Be careful when you sit on the chair - it's nearly broken.
- I'm really surprised to see you here.
- Many people find it difficult to balance career and family.
- There are so many things to prepare for the party.
- Luke worked as a volunteer for Oxfam last year.
- My parents are watching a football match upstairs.

### NGŨ PHÁP (GRAMMAR)

I - Change the following verbs into past tense verbs.

*E.g.: forget → forgot*

- |           |         |           |         |
|-----------|---------|-----------|---------|
| 1. hear   | → _____ | 2. tell   | → _____ |
| 3. go     | → _____ | 4. give   | → _____ |
| 5. change | → _____ | 6. visit  | → _____ |
| 7. stop   | → _____ | 8. drink  | → _____ |
| 9. win    | → _____ | 10. write | → _____ |

II - Put the verbs in brackets into past simple tense.

*E.g.: My friend (give) gave me a special gift for my birthday.*

- My team (win) \_\_\_\_\_ at the football match last week.
- The weather (be) \_\_\_\_\_ so nice last Sunday, so we (go) \_\_\_\_\_ to the beach.
- They (travel) \_\_\_\_\_ by train from Shanghai to Moscow last year.

4. Michael (know) \_\_\_\_\_ Jolie a long time ago, but he just (talk) \_\_\_\_\_ to her last night.
5. You (have) \_\_\_\_\_ a bicycle when you were a child?
6. Peter (start) \_\_\_\_\_ learning Japanese 3 years ago.
7. Some burglars (break) \_\_\_\_\_ into our house when we (be) \_\_\_\_\_ on holiday last summer.
8. Liam (meet) \_\_\_\_\_ his old friend near his house 3 days ago.
9. Thirteen countries (participate) \_\_\_\_\_ in the 1930 World Cup.
10. Dinosaurs (die) \_\_\_\_\_ out millions of years ago.

**III - Choose the best option to complete each of the following sentences.**

*E.g.: Water \_\_\_\_\_ at 100 degrees.*

- A. boiled                      B. boil                      C. is boiling                      **(D) boils**
1. Don Schollander \_\_\_\_\_ four gold medals in the Olympic Games in Tokyo in 1964.  
A. won                      B. is winning                      C. wins                      D. win
  2. \_\_\_\_\_ the football match last week?  
A. Are you joining                      B. Do you join                      C. Did you join                      D. Don't you join
  3. The human body \_\_\_\_\_ 206 bones.  
A. contain                      B. is containing                      C. contained                      D. contains
  4. They \_\_\_\_\_ fishing at West Lake at the moment.  
A. goes                      B. went                      C. is going                      D. are going
  5. 2018 FIFA World Cup \_\_\_\_\_ place in Russia from 14 June to 15 July 2018.  
A. took                      B. takes                      C. is taking                      D. take
  6. Tom \_\_\_\_\_ his car once a week.  
A. wash                      B. is washing                      C. washes                      D. will wash
  7. Jack \_\_\_\_\_ cereal for breakfast every day.  
A. are usually eating                      B. eat                      C. is usually eating                      D. eats
  8. The waiter \_\_\_\_\_ behind the counter right now.  
A. stood                      B. is standing                      C. are standing                      D. stands
  9. We \_\_\_\_\_ skiing last Saturday because of a snow storm.  
A. didn't go                      B. don't go                      C. go                      D. went
  10. What song \_\_\_\_\_ to now?  
A. did you listen                      B. do you listen                      C. are you listening                      D. didn't you listen
  11. They \_\_\_\_\_ a football match on TV last night.  
A. watch                      B. are watching                      C. watched                      D. watches
  12. Mary \_\_\_\_\_ a terrible headache yesterday.  
A. have                      B. has                      C. is having                      D. had
  13. Tom and Mark \_\_\_\_\_ badminton every day after school.  
A. play                      B. plays                      C. are playing                      D. is playing



---

14. I broke my leg because I \_\_\_\_\_ down from a tree three days ago.

- A. fell                      B. am falling                      C. fall                      D. falls

15. My father \_\_\_\_\_ his car in the front yard at the moment.

- A. washes                      B. is washing                      C. washed                      D. wash

16. Mr. Johnson \_\_\_\_\_ a football player when he was young.

- A. being                      B. is                      C. be                      D. was

17. I \_\_\_\_\_ to write my name on the exam paper yesterday.

- A. am forgetting                      B. forget                      C. forgot                      D. is forgetting

18. They \_\_\_\_\_ an interesting topic at present.

- A. are discussing                      B. discussed                      C. discuss                      D. discusses

19. Joseph \_\_\_\_\_ me his badminton racket a week ago.

- A. is lending                      B. lent                      C. lend                      D. lends

20. We always \_\_\_\_\_ a holiday in the summer.

- A. will have                      B. has                      C. have                      D. are having

**IV - Choose the best option to complete each of the following sentences**

*E.g.: \_\_\_\_\_ late for the meeting!*

- A. Don't being                      B. Being                      C. Be                      **D. Don't be**

1. \_\_\_\_\_ a seat, please!

- A. Have                      B. Having                      C. Had                      D. Not have

2. - Where is the church? - \_\_\_\_\_ straight ahead and turn right at the traffic lights.

- A. Going                      B. Go                      C. Went                      D. Goes

3. \_\_\_\_\_ careful! The road is slippery.

- A. Don't be                      B. Being                      C. Be                      D. Not be

4. \_\_\_\_\_ that movie! It's so terrible.

- A. See                      B. Not seeing                      C. Not see                      D. Don't see

5. It is going to rain. \_\_\_\_\_ along an umbrella!

- A. Don't bring                      B. Bring                      C. Bringing                      D. Brings

6. \_\_\_\_\_ electric equipment with wet hand!

- A. Don't touch                      B. Not touch                      C. Not touching                      D. Touch

7. Please \_\_\_\_\_ in me! I won't disappoint you.

- A. not believe                      B. don't believe                      C. believing                      D. believe

8. \_\_\_\_\_ up before you run!

- A. Don't warm                      B. Not warm                      C. Warming                      D. Warm

9. Don't \_\_\_\_\_ in the class!

- A. talked                      B. talks                      C. talking                      D. talk

10. Your room is so messy. \_\_\_\_\_!

- A. Speak more loudly      B. Raise your hand      C. Wake up      D. Clean it right now
11. \_\_\_\_\_ alone at night! It is very dangerous.
- A. Don't go out      B. Go out      C. Don't going out      D. Do go out
12. \_\_\_\_\_ your personal information before submitting the form.
- A. Checked      B. Check      C. Checking      D. Don't check
13. \_\_\_\_\_ the light before you leave the room.
- A. Turning off      B. Turn on      C. Turn off      D. Turning on
14. \_\_\_\_\_ too quickly in the rain!
- A. Not driving      B. Don't drive      C. Drive      D. Driving
15. \_\_\_\_\_ me! I'm trying to concentrate on my homework.
- A. Don't bother      B. Bother      C. Don't bothering      D. Not bother
16. \_\_\_\_\_ at the board!
- A. Don't looking      B. Looked      C. Looking      D. Look
17. I have baked this cake. \_\_\_\_\_ a piece of it!
- A. Having      B. Have      C. Had      D. Didn't have
18. \_\_\_\_\_ up too late! It isn't good for your health.
- A. Not stay      B. Staying      C. Stay      D. Don't stay

V - Match each situation with a suitable imperative sentence.

1. Here is a public place.	a. Please talk more loudly!
2. There isn't any milk left.	b. Please close the window!
3. I can't hear anything.	c. Have a rest!
4. It's 12 a.m.	d. Don't make any noise!
5. We are going to be late for the event.	e. Go to bed right now, son!
6. It's raining heavily.	f. Don't smoke here!
7. The baby is sleeping.	g. Hurry up!
8. This lesson is really difficult.	h. Don't lie to me!
9. You look tired.	i. Listen carefully!
10. I know you didn't go to school yesterday.	k. Remember to buy some on your way home.

E.g: 1. F	2. _____	3. _____	4. _____	5. _____
6. _____	7. _____	8. _____	9. _____	10. _____

## B. KỸ NĂNG

### DO YOU KNOW?

#### TOE WRESTLING

- Perfectly summed up by its name, toe wrestling involves competitors going toe-to-toe.

- The unusual sport dates back to 1976, when the Brits were looking to gain a world sports title.
- Rules are simple: with socks and shoes off, two competitors interlock their toes and try to “pin” down their opponent’s foot.

## KỸ NĂNG ĐỌC (READING SKILLS)

### I - Read the passage and then answer the following questions.

Hi, my name is Mark and I love skydiving. I started five years ago. I jumped from 900 metres and now I jump from more than 3,500 metres. I have taken part in some competitions and I would like to continue. I practised a lot in France and Italy. I won the French Skydiving Championship last year. Next year I want to go to the USA, there is an important competition in California in May.

I feel wonderful when I’m flying in the air. Of course, it’s an extreme sport but I am quite lucky. I had some cuts and bruises but I’ve never had a really bad experience. People think that skydiving is very dangerous but in fact cycling or car racing are more dangerous. I tried other adventure sports before. I went climbing and snowboarding but skydiving is definitely the most exciting sport of all.

1. When did Mark start skydiving?

→ \_\_\_\_\_

2. Where did he practise skydiving?

→ \_\_\_\_\_

3. Why does he want to go to the USA next year?

→ \_\_\_\_\_

4. Is skydiving more dangerous than car racing?

→ \_\_\_\_\_

5. What other adventure sports did he try before?

→ \_\_\_\_\_

### II - Read the following passage and fill in the blanks with NO MORE THAN THREE words from the passage.

#### Snowboarding

Snowboarding is an exciting and sometimes dangerous sport. Some people like it more than skiing because they can go faster. It is important to wear a helmet to protect your head, and also to wear warm clothes. Wearing a helmet can prevent you from getting hurt, or even die having an accident while practicing this sport.

#### Whitewater rafting

Lots of people like whitewater rafting in the summer. You travel very fast down a river in an inflatable raft. It is important that you know how to swim. If anything happens and by any chance you fall off the boat, swimming can avoid you from drowning. If you do not know how to swim, do not practice rafting. It is also important to have a guide, do not go by yourself, a guide can give you very useful tips to prevent any kind of accident.

## Snowboarding

1. It is dangerous to practice snowboarding without a \_\_\_\_\_.
2. Some people prefer snowboarding to skiing because they \_\_\_\_\_.
3. You can avoid \_\_\_\_\_ in an accident by protecting your head.

## Whitewater rafting

1. You travel in \_\_\_\_\_ down a \_\_\_\_\_.
2. If you don't know \_\_\_\_\_, you shouldn't go rafting.
3. You shouldn't \_\_\_\_\_, a guide plays an important role.

## KỸ NĂNG NGHE (LISTENING SKILLS)

Listen to a dialogue about marathon and decide whether the statements below are TRUE (T) or FALSE (F).

1. The man went to Boston to see the marathon.
2. The man and his friend didn't go to Boston at the same time.
3. The woman thinks that running a marathon is not so difficult.
4. The man can run as well as his friend can.
5. The man's friend was in the top 50.

## KỸ NĂNG NÓI (SPEAKING SKILLS)

### Talk about your favourite sport.

You can use the following questions as cues:

- What is it?
- How often do you play it?
- Who do you usually play with?
- Why do you like it?

### Useful languages:

Useful vocabulary	Useful structures
<ul style="list-style-type: none"><li>• football</li><li>• volleyball</li><li>• badminton</li><li>• basketball</li><li>• interesting</li><li>• keep fit</li><li>• relieve stress</li><li>• become more active</li><li>• teammates</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• My favourite sport is ...</li><li>• ... is the sport that I like best.</li><li>• I usually play it on .../ every ...</li><li>• This sport helps me ...</li><li>• I find playing ... really ...</li></ul>

### Complete the notes:

Structures of the talk	Your notes
------------------------	------------

What is it?	_____ _____ _____
How often do you play it?	_____ _____ _____
Who do you usually play with?	_____ _____ _____
Why do you like it?	_____ _____ _____

**Now you try!**

**Give your answer using the following cues. You should speak for 1-2 minutes.**

1. My favourite sport is ...
2. I play ... with my ... almost every ...
3. I find playing ... really ...

**Now you tick!**

**Did you ...**

- answer all the questions in the task?
- give some details to each main point?
- speak slowly and fluently with only some hesitation?
- use vocabulary wide enough to talk about the topic?
- use various sentence structures (simple, compound, complex) accurately?
- pronounce correctly (vowels, consonants, stress, intonation)?

**Let's compare!**

Finally, compare with the sample answer on page 151.

**KỸ NĂNG VIẾT (WRITING SKILLS)**

**I- Complete each of the following sentences using the cues given. You can change the cues and use other words in addition to the cues to complete the sentences.**

1. Football/ only/ sport program/ that/I/ watch/ TV.  
→ \_\_\_\_\_
2. I/ terrible/ play/ basketball.  
→ \_\_\_\_\_
3. It/ usually/ difficult/ learn/ a new sport.  
→ \_\_\_\_\_

---

4. You/ need/ a personal trainer/ help/ you/ practise/ correctly/ gym.

→ \_\_\_\_\_

5. Luke/ learn/ swim/ when/ he/ a small child.

→ \_\_\_\_\_

**II - Write a short paragraph (40 - 60 words) about the importance of sports. You can use the following questions as cues:**

- How can sports help us to improve our health?
- How can sports help us to develop our social skills?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

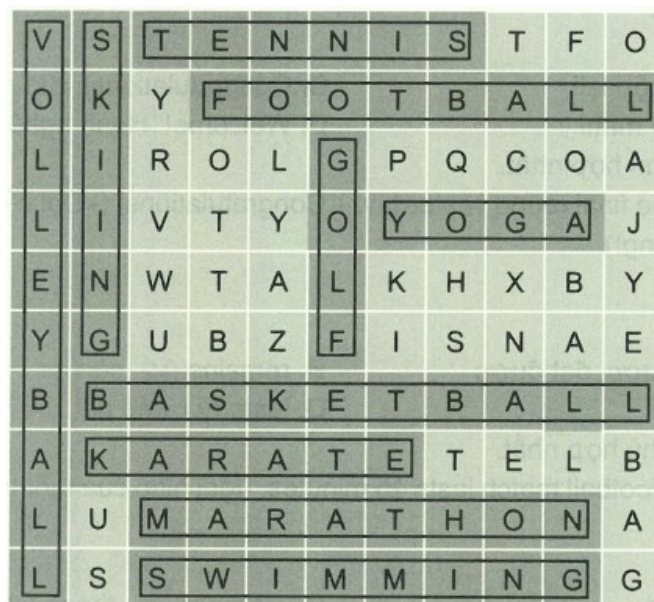
---

## ĐÁP ÁN

### A. NGÔN NGỮ

#### TỪ VỰNG (VOCABULARY)

##### I - Find ten names of sports in the word search.



##### Đáp án từ trái sang phải, từ trên xuống dưới:

1. volleyball: bóng chuyền
2. skiing: trượt tuyết
3. golf: gôn
4. tennis: quần vợt
5. football: bóng đá
6. yoga: yoga
7. basketball: bóng rổ
8. karate: không thủ đạo
9. marathon: ma-ra-tông
1. swimming: bơi lội

##### II - Choose the best option to complete each of the following sentences.

###### 1. Đáp án: C. fit

###### Giải thích:

- A. suitable (*adj.*): phù hợp                      B. silent (*adj.*): yên tĩnh  
C. fit (*adj.*): khỏe, cân đối                      D. calm (*adj.*): bình tĩnh

Xét về nghĩa, phương án C phù hợp nhất.

**Địch nghĩa:** Lucy tries to keep fit by jogging in the park every day. (*Lucy cố gắng giữ dáng bằng cách chạy bộ trong công viên mỗi ngày.*)

###### 2. Đáp án: A. equipment

###### Giải thích:

- A. equipment (*n.*): trang thiết bị                      B. luggage (*n.*): hành lý  
C. machine (*n.*): máy móc                      D. outfit (*n.*): trang phục, quần áo

Xét về nghĩa, phương án A phù hợp nhất.

**Địch nghĩa:** Never go climbing without the proper equipment such as rope and helmet. (*Đừng bao giờ đi leo núi mà không có các thiết bị thích hợp như dây thừng và mũ bảo hiểm.*)

###### 3. Đáp án: C. exhausted

**Giải thích:**

- A. energetic (*adj.*): mạnh mẽ, đầy nghị lực    B. thirsty (*adj.*): khát nước  
C. exhausted (*adj.*): kiệt sức    D. useless (*adj.*): vô dụng, vô ích

Xét về nghĩa, phương án C phù hợp nhất.

**Dịch nghĩa:** You look exhausted! Why don't you take a rest? (*Bạn trông thật mệt mỏi! Tại sao bạn không nghỉ ngơi đi?*)

**4. Đáp án: B. Congratulations**

**Giải thích:**

- A. See you again!: Hẹn gặp lại!    B. Congratulations!: Xin chúc mừng!  
C. Good luck!: Chúc may mắn!    D. Welcome!: Hoan nghênh!

Xét về nghĩa, phương án B phù hợp nhất.

**Dịch nghĩa:** - My team won the final round yesterday. - Congratulations! (*- Đội của tôi đã thắng trận chung kết ngày hôm qua. - Xin chúc mừng!*)

**5. Đáp án: D. lasts**

**Giải thích:**

- A. achieves (*v.*): giành được, đạt được    B. remains (*v.*): còn lại  
C. survives (*v.*): sống sót    D. lasts (*v.*): kéo dài

Xét về nghĩa, phương án D phù hợp nhất.

**Dịch nghĩa:** Each round of a football match lasts 45 minutes. (*Mỗi hiệp của một trận bóng đá kéo dài 45 phút.*)

**6. Đáp án: D. athlete**

**Giải thích:**

- A. professor (*n.*): giáo sư    B. member (*n.*): thành viên  
C. contestant (*n.*): thí sinh, đối thủ    D. athlete (*n.*): vận động viên

Xét về nghĩa, phương án D phù hợp nhất.

**Dịch nghĩa:** Tony loves playing sports, so he wants to become an athlete in the future. (*Tony thích chơi thể thao, vì vậy cậu ấy muốn trở thành một vận động viên trong tương lai.*)

**7. Đáp án: A. racket**

**Giải thích:**

- A. racket (*n.*): vợt    B. ball (*n.*): quả bóng  
C. shoes (*n.*): giày    D. court (*n.*): sân (quần vợt)

Xét về nghĩa, phương án A phù hợp nhất.

**Dịch nghĩa:** Can I borrow your tennis racket? Some strings of mine have been broken. (*Tôi có thể mượn vợt tennis của bạn được không? Một số dây của chiếc vợt của tôi đã bị đứt rồi.*)

**8. Đáp án: B. career**

**Giải thích:**



- A. employment (n.): việc làm, sự thuê mướn      B. career (n.): sự nghiệp  
C. mission (n.): nhiệm vụ      D. function (n.): chức năng

Xét về nghĩa, phương án B phù hợp nhất.

**Dịch nghĩa:** She won many awards during her acting career. (*Cô ấy đã giành được nhiều giải thưởng trong sự nghiệp diễn xuất của mình.*)

**9. Đáp án: C. equipment**

**Giải thích:**

- A. furniture (n.): nội thất      B. material (n.): nguyên vật liệu  
C. equipment (n.): trang thiết bị, dụng cụ      D. costume (n.): trang phục

Xét về nghĩa, phương án C phù hợp nhất.

**Dịch nghĩa:** A good sleeping bag is an essential part of camping equipment. (*Một chiếc túi ngủ tốt là một phần thiết yếu của dụng cụ cắm trại.*)

**10. Đáp án: C. elected**

**Giải thích:**

- A. challenged (v.): thách thức      B. received (v.): nhận  
C. elected (v.): bầu cử      D. excluded (v.): loại trừ, đuổi

Xét về nghĩa, phương án C phù hợp nhất.

**Dịch nghĩa:** The group elected one of their members to be their spokesperson. (*Nhóm ấy đã bầu một trong những thành viên của họ làm người phát ngôn.*)

**11. Đáp án: A. regards**

**Giải thích:**

- A. regards (v.): coi là      B. observes (v.): quan sát  
C. witnesses (v.): chứng kiến, làm chứng      D. concentrates (v.): tập trung

Xét về nghĩa, phương án A phù hợp nhất.

**Dịch nghĩa:** Everyone regards football as a king sport. (*Mọi người đều coi bóng đá là môn thể thao vua.*)

**12. Đáp án: D. elect**

**Giải thích:**

- A. register (v.): đăng ký      B. decide (v.): quyết định  
C. solve (v.): giải quyết      D. elect (v.): bầu cử

Xét về nghĩa, phương án D phù hợp nhất.

**Dịch nghĩa:** Some American football teams elect different captains for every game. (*Một số đội bóng đá Mỹ bầu ra những đội trưởng khác nhau cho mỗi trận đấu.*)

**13. Đáp án: C. athlete**

**Giải thích:**

- A. supervisor (n.): người giám sát      B. artist (n.): nghệ sĩ  
C. athlete (n.): vận động viên      D. audience (n.): khán giả

---

Xét về nghĩa, phương án c phù hợp nhất.

**Địch nghĩa:** An athlete mustn't use drugs while he/ she is taking part in a sports competition. (*Một vận động viên không được sử dụng ma túy trong khi anh ấy/ cô ấy đang tham gia một cuộc thi thể thao.*)

**14. Đáp án: A. career**

**Giải thích:**

A. career (n.): sự nghiệp

B. function (n.): chức năng

C. race (n.): cuộc đua

D. employment (n.): sự thuê mướn, việc làm

Xét về nghĩa, phương án A phù hợp nhất.

**Địch nghĩa:** All the athletes know that their sports career won't last forever. (*Tất cả các vận động viên đều biết rằng sự nghiệp thể thao của họ sẽ không kéo dài mãi mãi.*)

**15. Đáp án: D. exhausted**

**Giải thích:**

A. fantastic (adj.): tuyệt vời

B. active (adj.): chủ động, nhanh nhẹn

C. disabled (adj.): khuyết tật

D. exhausted (adj.): kiệt sức

Xét về nghĩa, phương án D phù hợp nhất.

**Địch nghĩa:** Playing sports too much and too long can make you exhausted. (*Chơi thể thao quá nhiều và quá lâu có thể khiến bạn kiệt sức.*)

**III - Complete the following sentences using the given words in the box. There is ONE extra word.**

**1. Đáp án: goggles**

**Giải thích:** Trước vị trí cần điền là giới từ “without” (mà không có) nên ta cần điền một danh từ ở vị trí này. Xét về nghĩa, danh từ “goggles” (kính bơi) là phù hợp nhất.

**Địch nghĩa:** Swimming without goggles can increase the risk of getting an eye infection. (*Bơi mà không có kính bơi có thể làm tăng nguy cơ bị nhiễm trùng mắt.*)

**2. Đáp án: exhausted**

**Giải thích:** Trước vị trí cần điền là to be “were” nên ta cần điền một tính từ ở vị trí này. Xét về nghĩa, tính từ “exhausted” (kiệt sức) là phù hợp nhất.

**Địch nghĩa:** By the time they reached the top of the mountain, they were exhausted. (*Cho tới khi lên đến đỉnh núi thì họ đã kiệt sức.*)

**3. Đáp án: gym**

**Giải thích:** Trước vị trí cần điền là mạo từ “the” nên ta cần điền một danh từ ở vị trí này. Xét về nghĩa, danh từ “gym” (phòng tập thể hình) là phù hợp nhất.

**Địch nghĩa:** After several months working out at the gym, I feel a lot fitter. (*Sau vài tháng tập luyện ở phòng tập thể hình, tôi cảm thấy khỏe hơn nhiều.*)

**4. Đáp án: congratulation**

**Giải thích:** Trước vị trí cần điền là giới từ “of” nên ta cần điền một danh từ ở vị trí này. Xét về nghĩa, danh từ “congratulation” (sự chúc mừng) là phù hợp nhất.

**Dịch nghĩa:** Nick received a lot of letters of congratulation on his birthday. (*Nick nhận được rất nhiều thư chúc mừng vào ngày sinh nhật của anh ấy.*)

**5. Đáp án:** regard

**Giải thích:** Trước vị trí cần điền là trạng từ chỉ tần suất “always” (luôn luôn) nên ta cần điền một động từ ở vị trí này. Xét về nghĩa, động từ “regard” (coi là) là phù hợp nhất.

**Dịch nghĩa:** Her parents always regard her as the smartest of their children. (*Cha mẹ cô luôn coi cô là người thông minh nhất trong số các con của họ.*)

**6. Đáp án:** competitions

**Giải thích:** Ta có danh từ ghép “sports competitions” (cuộc thi thể thao).

**Dịch nghĩa:** To register your team to play in our sports competitions, you need to submit an online form. (*Để đăng kí cho đội của bạn chơi trong cuộc thi thể thao của chúng tôi, bạn cần nộp đơn trực tuyến.*)

### NGỮ ÂM (PRONUNCIATION)

**I - Put the following words into their correct column.**

eə	
care /keə(r)/, fair /feə(r)/, square /skweə(r)/, hair /heə(r)/, rare /reə(r)/, nightmare /'naɪtmɛə(r)/, dare /deə(r)/, librarian /laɪ'brɛəriən/, aeroplane /'eərəpleɪn/, barely /'beəli/	E.g.: year /jɪə(r)/, sincere /sɪn'sɪə(r)/, fear /fɪə(r)/, appearance /ə'piərəns/, engineer /,endʒɪ'nɪə(r)/, theatre /'θɪətə(r)/, clearly /'klɪəli/, nearby /,nɪə'baɪ/, cheerful /'tʃɪəfl/, merely /'mɪəli/

**II - Underline the words with the sounds /eə/ and /ɪə/. Then read the sentences.**

**1. Đáp án:** Helen wears glasses whenever she studies or watches TV.

**Giải thích:** wear /weə(r)/

**Dịch nghĩa:** Helen đeo kính mỗi khi cô ấy học bài hoặc xem tivi.

**2. Đáp án:** Michael is an engineer in a large electronics company.

**Giải thích:** engineer /,endʒɪ'nɪə(r)/

**Dịch nghĩa:** Michael là một kỹ sư trong một công ty điện tử lớn.

**3. Đáp án:** We'll need to get someone to repair the roof.

**Giải thích:** repair /rɪ'peə(r)/

**Dịch nghĩa:** Chúng tôi sẽ cần phải nhờ ai đó sửa mái nhà.

**4. Đáp án:** There is a little beer in the fridge.

**Giải thích:** There /ðeə(r)/ beer /bɪə(r)/

**Dịch nghĩa:** Có một ít bia trong tủ lạnh.

**5. Đáp án:** That shop sells all shapes and sizes of teddy bear.

**Giải thích:** bear /beə(r)/

**Dịch nghĩa:** Cửa hàng đó bán gấu bông ở tất cả kiểu dáng và kích cỡ.

**6. Đáp án:** Can you hear the strange noise outside?

**Giải thích:** hear /hɪə(r)/

**Dịch nghĩa:** Bạn có nghe thấy tiếng động lạ bên ngoài không?

**7. Đáp án:** It's not a good idea to drive for hours without a rest.

**Giải thích:** idea /ai' diə/

**Dịch nghĩa:** Lái xe trong nhiều giờ mà không nghỉ ngơi không phải là một ý hay.

**8. Đáp án:** Do you know where the airport is?

**Giải thích:** where /weə(r)/ airport /' eəpɔ:t/

**Dịch nghĩa:** Bạn có biết sân bay ở đâu không?

**9. Đáp án:** The atmosphere in the room is so stuffy that I can hardly breathe.

**Giải thích:** atmosphere /' ætməsfiə(r)/

**Dịch nghĩa:** Không khí trong phòng ngột ngạt đến nỗi tôi hầu như không thể thở được.

**10. Đáp án:** Be careful when you sit on the chair - it's nearly broken.

**Giải thích:** careful /' keəfl/ chair /tʃeə(r)/ nearly /' niəli/

**Dịch nghĩa:** Hãy cẩn thận khi bạn ngồi trên chiếc ghế đó - nó sắp gãy rồi.

**11. Đáp án:** I'm really surprised to see you here.

**Giải thích:** really /' ri:əli/ here /hiə(r)/

**Dịch nghĩa:** Tôi thực sự bất ngờ khi thấy bạn ở đây.

**12. Đáp án:** Many people find it difficult to balance career and family.

**Giải thích:** career /kə' riə(r)/

**Dịch nghĩa:** Nhiều người cảm thấy khó khăn để cân đối giữa sự nghiệp và gia đình.

**13. Đáp án:** There are so many things to prepare for the party.

**Giải thích:** There /ðeə(r)/ prepare /pri' peə(r)/

**Dịch nghĩa:** Có nhiều thứ để chuẩn bị cho bữa tiệc đó.

**14. Đáp án:** Luke worked as a volunteer for Oxfam last year.

**Giải thích:** volunteer /' vɒlən'tiə(r)/ year /jɪə(r)/

**Dịch nghĩa:** Luke là tình nguyện viên cho Oxfam vào năm ngoái.

**15. Đáp án:** My parents are watching a football match upstairs.

**Giải thích:** parents /' peərənts/ upstairs /' ʌp'steəz/

**Dịch nghĩa:** Bố mẹ tôi đang xem bóng đá ở tầng trên.

## NGỮ PHÁP (GRAMMAR)

I - Change the following verbs into past tense verbs.

- |           |                      |           |                    |
|-----------|----------------------|-----------|--------------------|
| 1. hear   | → heard (nghe)       | 2. tell   | → told (nói)       |
| 3. go     | → went (đi)          | 4. give   | → gave (cho, tặng) |
| 5. change | → changed (thay đổi) | 6. visit  | → visited (thăm)   |
| 7. stop   | → stopped (dừng)     | 8. drink  | → drank (uống)     |
| 9. win    | → won (thắng)        | 10. write | → wrote (viết)     |

II - Put the verbs in brackets into past simple tense.

---

### 1. Đáp án: won

**Giải thích:** Trong câu có trạng từ chỉ thời gian “last week” (tuần trước) diễn tả một sự việc đã xảy ra và kết thúc hoàn toàn trong quá khứ nên ta chia động từ ở thì quá khứ đơn.

**Dịch nghĩa:** My team won at the football match last week. (*Đội của tôi đã thắng trong trận bóng đá tuần trước.*)

### 2. Đáp án: was - went

**Giải thích:** Trong câu có trạng từ chỉ thời gian “last Sunday” (Chủ nhật tuần trước) diễn tả một sự việc đã xảy ra và kết thúc hoàn toàn trong quá khứ nên ta chia động từ ở cả hai chỗ trống ở thì quá khứ đơn. “The weather” là danh từ không đếm được nên động từ to be tương ứng là “was”.

**Dịch nghĩa:** The weather was so nice last Sunday, so we went to the beach. (*Chủ nhật tuần trước thời tiết rất đẹp, vì vậy chúng tôi đã đi biển.*)

### 3. Đáp án: travelled

**Giải thích:** Trong câu có trạng từ chỉ thời gian “last year” (năm ngoái) diễn tả một sự việc đã xảy ra và kết thúc hoàn toàn trong quá khứ nên ta chia động từ ở thì quá khứ đơn.

**Dịch nghĩa:** They travelled by train from Shanghai to Moscow last year. (*Năm ngoái, họ đã đi từ Thượng Hải đến Mát-xcơ-va bằng tàu hỏa.*)

### 4. Đáp án: knew - talked

**Giải thích:** Trong câu có trạng từ chỉ thời gian “last night” (đêm qua) diễn tả một sự việc đã xảy ra và kết thúc hoàn toàn trong quá khứ nên ta chia động từ ở cả hai chỗ trống ở thì quá khứ đơn.

**Dịch nghĩa:** Michael knew Jolie a long time ago, but he just talked to her last night. (*Michael đã biết Jolie từ lâu nhưng mãi đến đêm qua anh mới nói chuyện với cô ấy.*)

### 5. Đáp án: Did you have

**Giải thích:** Trong câu có mệnh đề ở quá khứ “when you were a child” (khi bạn còn nhỏ) nên mệnh đề trước đó cũng là một sự việc đã xảy ra và kết thúc hoàn toàn trong quá khứ.

Ta có cấu trúc dạng nghi vấn của thì quá khứ đơn: Did + S + V?

**Dịch nghĩa:** Did you have a bicycle when you were a child? (*Bạn đã có một chiếc xe đạp khi bạn còn nhỏ phải không?*)

### 6. Đáp án: started

**Giải thích:** Trong câu có trạng từ chỉ thời gian “3 years ago” (cách đây 3 năm) diễn tả một sự việc đã xảy ra và kết thúc hoàn toàn trong quá khứ nên ta chia động từ ở thì quá khứ đơn.

**Dịch nghĩa:** Peter started learning Japanese 3 years ago. (*Peter đã bắt đầu học tiếng Nhật cách đây 3 năm.*)

### 7. Đáp án: broke - were

**Giải thích:** Trong câu có trạng từ chỉ thời gian “last summer” (mùa hè năm ngoái) diễn tả một sự việc đã xảy ra và kết thúc hoàn toàn trong quá khứ nên ta chia động từ ở cả hai chỗ trống ở thì quá khứ đơn. Chủ ngữ “we” ở ngôi thứ nhất số nhiều nên có động từ to be tương ứng là “were”.

---

**Dịch nghĩa:** Some burglars broke into our house when we were on holiday last summer. (*Một vài tên trộm đã đột nhập vào nhà chúng tôi khi chúng tôi đang đi nghỉ vào mùa hè năm ngoái.*)

**8. Đáp án:** met

**Giải thích:** Trong câu có trạng từ chỉ thời gian “3 days ago” (cách đây 3 ngày) diễn tả một sự việc đã xảy ra và kết thúc hoàn toàn trong quá khứ nên ta chia động từ ở thì quá khứ đơn.

**Dịch nghĩa:** Liam met his old friend near his house 3 days ago. (*Liam đã gặp một người bạn cũ gần nhà anh ấy cách đây 3 ngày.*)

**9. Đáp án:** participated

**Giải thích:** Trong câu có trạng từ chỉ thời gian “in the 1930 World Cup” (ở mùa giải World Cup năm 1930) diễn tả một sự việc đã xảy ra và kết thúc hoàn toàn trong quá khứ nên ta chia động từ ở thì quá khứ đơn.

**Dịch nghĩa:** Thirteen countries participated in the 1930 World Cup. (*Mười ba quốc gia đã tham gia vào mùa giải World Cup năm 1930.*)

**10. Đáp án:** died

**Giải thích:** Trong câu có trạng từ chỉ thời gian “millions of years ago” (hàng triệu năm trước) diễn tả một sự việc đã xảy ra và kết thúc hoàn toàn trong quá khứ nên ta chia động từ ở thì quá khứ đơn.

**Dịch nghĩa:** Dinosaurs died out millions of years ago. (*Khủng long đã bị tuyệt chủng hàng triệu năm trước.*)

### III - Choose the best option to complete each of the following sentences.

**1. Đáp án:** A. won

**Giải thích:** Trong câu có trạng từ chỉ thời gian “in 1964” (vào năm 1964) diễn tả một sự việc đã xảy ra và kết thúc hoàn toàn trong quá khứ nên ta chia động từ ở thì quá khứ đơn là “won”.

**Dịch nghĩa:** Don Schollander won four gold medals in the Olympic Games in Tokyo in 1964. (*Don Schollander đã giành được bốn huy chương vàng trong Thế vận hội Olympic ở Tokyo vào năm 1964.*)

**2. Đáp án:** C. Did you join

**Giải thích:** Trong câu có trạng từ chỉ thời gian “last week” (tuần trước) diễn tả một sự việc đã xảy ra và kết thúc hoàn toàn trong quá khứ nên ta chia động từ ở thì quá khứ đơn ở dạng nghi vấn là “Did you join”.

**Dịch nghĩa:** Did you join the football match last week? (*Bạn có tham gia vào trận bóng đá tuần trước không?*)

**3. Đáp án:** D. contains

**Giải thích:** Xét về nghĩa của câu, việc “cơ thể con người bao gồm 206 xương” là một sự thật hiển nhiên nên ta chia động từ ở thì hiện tại đơn. Chủ ngữ “the human body” là cụm danh từ đếm được số ít nên có động từ tương ứng là “contains”.

**Dịch nghĩa:** The human body contains 206 bones. (*Cơ thể con người có 206 xương.*)

**4. Đáp án:** D. are going

---

**Giải thích:** Trong câu có trạng từ chỉ thời gian “at the moment” (lúc này) diễn tả một sự việc đang xảy ra ngay tại thời điểm nói ở hiện tại nên ta chia động từ ở thì hiện tại tiếp diễn. Chủ ngữ “They” ở ngôi thứ ba số nhiều nên có động từ “to be” tương ứng là “are”.

**Dịch nghĩa:** They are going fishing at West Lake at the moment. (*Lúc này họ đang đi câu cá ở Hồ Tây.*)

**5. Đáp án: A. took**

**Giải thích:** Trong câu có trạng từ chỉ thời gian “ from 14 June to 15 July 2018” (từ ngày 14 tháng 6 đến ngày 15 tháng 7 năm 2018) diễn tả một sự việc đã xảy ra và kết thúc hoàn toàn trong quá khứ nên ta chia động từ ở thì quá khứ đơn là “took”.

**Dịch nghĩa:** 2018 FIFA World Cup took place in Russia from 14 June to 15 July 2018. (*FIFA World Cup 2018 diễn ra tại Nga từ ngày 14 tháng 6 đến ngày 15 tháng 7 năm 2018.*)

**6. Đáp án: C. washes**

**Giải thích:** Trong câu có trạng từ chỉ tần suất “once a week” (mỗi tuần một lần) diễn tả một thói quen ở hiện tại nên ta chia động từ ở thì hiện tại đơn. Chủ ngữ “Tom” ở ngôi thứ ba số ít nên động từ tương ứng là “washes”.

**Dịch nghĩa:** Tom washes his car once a week. (*Tom rửa xe hơi của anh ấy mỗi tuần một lần.*)

**7. Đáp án: D. eats**

**Giải thích:** Trong câu có trạng từ chỉ tần suất “every day” (hàng ngày) diễn tả một sự việc thường xuyên xảy ra, một thói quen ở hiện tại nên ta chia động từ ở thì hiện tại đơn. Chủ ngữ “Jack” ở ngôi thứ ba số ít nên có động từ tương ứng là “eats”.

**Dịch nghĩa:** Jack eats cereal for breakfast every day. (*Jack ăn ngũ cốc cho bữa sáng mỗi ngày.*)

**8. Đáp án: B. is standing**

**Giải thích:** Trong câu có trạng từ chỉ thời gian “right now” (ngay bây giờ) diễn tả một sự việc đang xảy ra ngay tại thời điểm nói ở hiện tại nên ta chia động từ ở thì hiện tại tiếp diễn. Chủ ngữ “The waiter” ở ngôi thứ ba số ít nên có động từ to be tương ứng là “is”.

**Dịch nghĩa:** The waiter is standing behind the counter right now. (*Lúc này người phục vụ đang đứng sau quầy hàng.*)

**9. Đáp án: A. didn't go**

**Giải thích:** Trong câu có trạng từ chỉ thời gian “last Saturday” (thứ Bảy tối) diễn tả một sự việc đã xảy ra và kết thúc hoàn toàn trong quá khứ nên ta chia động từ ở thì quá khứ đơn. Xét về nghĩa, ta cần dùng thể phủ định là “didn't go”.

**Dịch nghĩa:** We didn't go skiing last Saturday because of a snow storm. (*Chúng tôi đã không đi trượt tuyết vào thứ Bảy tuần trước vì có bão tuyết.*)

**10. Đáp án: C. are you listening**

**Giải thích:** Trong câu có trạng từ chỉ thời gian “now” (bây giờ) diễn tả một sự việc đang xảy ra ngay tại thời điểm nói ở hiện tại nên ta chia động từ ở thì hiện tại tiếp diễn, cấu trúc câu nghi vấn ở thì hiện tại tiếp diễn: Be + S + V-ing?

---

**Dịch nghĩa:** What song are you listening to now? (*Bây giờ bạn đang nghe bài hát gì vậy?*)

**11. Đáp án: C. watched**

**Giải thích:** Trong câu có trạng từ chỉ thời gian “last night” (đêm hôm qua) diễn tả một sự việc đã xảy ra và kết thúc hoàn toàn trong quá khứ nên ta chia động từ ở thì quá khứ đơn là “watched”.

**Dịch nghĩa:** They watched a football match on TV last night. (*Đêm qua họ đã xem một trận bóng đá trên tivi.*)

**12. Đáp án: D. had**

**Giải thích:** Trong câu có trạng từ chỉ thời gian “yesterday” (hôm qua) diễn tả một sự việc đã xảy ra và kết thúc hoàn toàn trong quá khứ nên ta chia động từ ở thì quá khứ đơn là “had”.

**Dịch nghĩa:** Mary had a terrible headache yesterday. (*Mary đã bị đau đầu khủng khiếp vào ngày hôm qua.*)

**13. Đáp án: A. play**

**Giải thích:** Trong câu có trạng từ chỉ thời gian “every day after school” (hàng ngày sau khi tan học) diễn tả một sự việc thường xuyên xảy ra, một thói quen ở hiện tại nên ta chia động từ ở thì hiện tại đơn là “play” cho phù hợp với chủ ngữ ngôi thứ ba số nhiều “Tom and Mark”.

**Dịch nghĩa:** Tom and Mark play badminton every day after school. (*Tom và Mark chơi cầu lông mỗi ngày sau khi tan học.*)

**14. Đáp án: A. fell**

**Giải thích:** Trong câu có trạng từ chỉ thời gian “three days ago” (cách đây ba ngày) diễn tả một sự việc đã xảy ra và kết thúc hoàn toàn trong quá khứ nên ta chia động từ ở thì quá khứ đơn là “fell”.

**Dịch nghĩa:** I broke my leg because I fell down from a tree three days ago. (*Ba ngày trước, tôi bị gãy chân bởi vì tôi ngã từ trên cây xuống.*)

**15. Đáp án: B. is washing**

**Giải thích:** Trong câu có trạng từ chỉ thời gian “at the moment” (tại thời điểm này) diễn tả một sự việc đang xảy ra ngay tại thời điểm nói nên ta chia động từ ở thì hiện tại tiếp diễn là “is washing” cho phù hợp với chủ ngữ ngôi thứ ba số ít “my father”.

**Dịch nghĩa:** My father is washing his car in the front yard at the moment. (*Bố tôi lúc này đang rửa xe hơi của ông ở sân trước.*)

**16. Đáp án: D. was**

**Giải thích:** Trong câu có mệnh đề ở thì quá khứ đơn “when he was young” (khi ông ấy còn trẻ) diễn tả một sự việc đã xảy ra và kết thúc hoàn toàn trong quá khứ nên ta chia động từ to be ở thì quá khứ đơn là “was”.

**Dịch nghĩa:** Mr. Johnson was a football player when he was young (*Ông Johnson là một cầu thủ bóng đá khi ông ấy còn trẻ.*)

**17. Đáp án: C. forgot**



---

**Giải thích:** Trong câu có trạng từ chỉ thời gian “yesterday” (hôm qua) diễn tả một sự việc đã xảy ra và kết thúc hoàn toàn trong quá khứ nên ta chia động từ ở thì quá khứ đơn là “forgot”.

**Dịch nghĩa:** I forgot to write my name on the exam paper yesterday. (*Hôm qua tôi đã quên ghi tên của mình lên tờ giấy thi.*)

**18. Đáp án: A. are discussing**

**Giải thích:** Trong câu có trạng từ chỉ thời gian “at present” (vào lúc này) diễn tả một sự việc đang xảy ra ở thời điểm hiện tại nên ta chia động từ ở thì hiện tại tiếp diễn là “are discussing”.

**Dịch nghĩa:** They are discussing an interesting topic at present. (*Lúc này họ đang thảo luận về một chủ đề thú vị.*)

**19. Đáp án: B. lent**

**Giải thích:** Trong câu có trạng từ chỉ thời gian “a week ago” (cách đây 1 tuần) diễn tả một sự việc đã xảy ra và kết thúc hoàn toàn trong quá khứ nên ta chia động từ ở thì quá khứ đơn là “lent”.

**Dịch nghĩa:** Joseph lent me his badminton racket a week ago. (*Joseph đã cho tôi mượn vợt cầu lông của anh ấy cách đây một tuần.*)

**20. Đáp án: C. have**

**Giải thích:** Trong câu có trạng từ chỉ tần suất “always” (luôn luôn) diễn tả một sự việc thường xuyên xảy ra, lặp đi lặp lại ở hiện tại nên ta chia động từ ở thì hiện tại đơn là “have”.

**Dịch nghĩa:** We always have a holiday in the summer. (*Chúng tôi luôn luôn đi nghỉ mát vào mùa hè.*)

#### **IV - Choose the best option to complete each of the following sentences.**

**1. Đáp án: A. Have**

**Giải thích:** Ta có cấu trúc câu mệnh lệnh: (Don't +) V. Do đó, phương án A phù hợp nhất.

**Dịch nghĩa:** Have a seat, please! (*Hãy vui lòng ngồi xuống!*)

**2. Đáp án: B. Go**

**Giải thích:** Ta có cấu trúc câu mệnh lệnh: (Don't +) V. Do đó, phương án B phù hợp nhất.

**Dịch nghĩa:** - Where is the church? - Go straight ahead and turn right at the traffic lights. (*Nhà thờ ở đâu vậy? - Đi thẳng và rẽ phải ở đèn giao thông.*)

**3. Đáp án: C. Be**

**Giải thích:** Ta có cấu trúc câu mệnh lệnh: (Don't +) V. Do đó, ta có thể loại trừ được phương án B và D. Xét về nghĩa, phương án C phù hợp nhất.

**Dịch nghĩa:** Be careful! The road is slippery. (*Hãy cẩn thận nhé! Đường trơn đó.*)

**4. Đáp án: D. Don't see**

**Giải thích:** Ta có cấu trúc câu mệnh lệnh: (Don't +) V. Do đó, ta có thể loại trừ được phương án B và C. Xét về nghĩa, phương án D phù hợp nhất.

**Dịch nghĩa:** Don't see that movie! It's so terrible. (*Đừng xem bộ phim đó. Nó rất tệ.*)

**5. Đáp án: B. Bring**

---

**Giải thích:** Ta có cấu trúc câu mệnh lệnh: (Don't +) V. Do đó, ta có thể loại trừ được phương án C và D. Xét về nghĩa, phương án B phù hợp nhất.

**Dịch nghĩa:** It is going to rain. Bring along an umbrella! (*Trời sắp mưa đấy. Hãy mang theo một chiếc ô nhé.*)

**6. Đáp án: A.** Don't touch

**Giải thích:** Ta có cấu trúc câu mệnh lệnh: (Don't +) V. Do đó, ta có thể loại trừ được phương án B và C. Xét về nghĩa, phương án A phù hợp nhất.

**Dịch nghĩa:** Don't touch electric equipment with wet hand! (*Đừng chạm tay ướt vào thiết bị điện.*)

**7. Đáp án: D.** believe

**Giải thích:** Ta có cấu trúc câu mệnh lệnh: (Don't +) V. Do đó, ta có thể loại trừ được phương án A và C. Xét về nghĩa, phương án D phù hợp nhất.

**Dịch nghĩa:** Please believe in me! I won't disappoint you. (*Làm ơn hãy tin tưởng tôi! Tôi sẽ không làm bạn thất vọng đâu.*)

**8. Đáp án: D.** Warm

**Giải thích:** Ta có cấu trúc câu mệnh lệnh: (Don't +) V. Do đó, ta có thể loại trừ được phương án B và C. Xét về nghĩa, phương án D phù hợp nhất.

**Dịch nghĩa:** Warm up before you run! (*Hãy làm ấm người trước khi bạn chạy nhé.*)

**9. Đáp án: D.** talk

**Giải thích:** Ta có cấu trúc câu mệnh lệnh: (Don't +) V. Do đó, ta cần điền một động từ nguyên thể nên phương án D. "talk" là phù hợp nhất.

**Dịch nghĩa:** Don't talk in the class! (*Đừng nói chuyện trong lớp!*)

**10. Đáp án: D.** Clean it right now

**Giải thích:** Ta có cấu trúc câu mệnh lệnh: (Don't +) V. Nghĩa của các câu mệnh lệnh ở 4 phương án như sau:

A. Speak more loudly (*Hãy nói to lên*)

B. Raise your hand (*Hãy giơ tay lên*)

C. Wake up (*Hãy thức dậy*)

D. Clean it right now (*Hãy dọn dẹp ngay bây giờ*)

Xét về nghĩa, phương án D phù hợp nhất.

**Dịch nghĩa:** Your room is so messy. Clean it right now! (*Phòng của con bừa bộn quá. Hãy dọn dẹp ngay bây giờ đi!*)

**11. Đáp án: A.** Don't go out

**Giải thích:** Ta có cấu trúc câu mệnh lệnh: (Don't +) V. Ta có thể loại trừ ngay được phương án C. Xét về nghĩa, phương án A là phù hợp nhất.

**Dịch nghĩa:** Don't go out alone at night! It is very dangerous. (*Đừng đi chơi một mình vào ban đêm! Nó rất nguy hiểm.*)

**12. Đáp án: B.** Check

---

**Giải thích:** Ta có cấu trúc câu mệnh lệnh: (Don't +) V. Ta có thể loại trừ ngay được phương án A và C. Xét về nghĩa, phương án B là phù hợp nhất.

**Dịch nghĩa:** Check your personal information before submitting the form. (*Hãy kiểm tra thông tin cá nhân của bạn trước khi gửi biểu mẫu.*)

**13. Đáp án: C.** Turn off

**Giải thích:** Ta có cấu trúc câu mệnh lệnh: (Don't +) V. Do đó, phương án C phù hợp nhất.

**Dịch nghĩa:** Turn off the light before you leave the room. (*Hãy tắt đèn trước khi bạn rời khỏi phòng.*)

**14. Đáp án: B.** Don't drive

**Giải thích:** Ta có cấu trúc câu mệnh lệnh: (Don't +) V. Ta có thể loại trừ ngay phương án A và D. Xét về nghĩa, phương án B là phù hợp nhất.

**Dịch nghĩa:** Don't drive too quickly in the rain! (*Đừng lái xe quá nhanh dưới trời mưa!*)

**15. Đáp án: A.** Don't bother

**Giải thích:** Ta có cấu trúc câu mệnh lệnh: (Don't +) V. Ta có thể loại trừ ngay phương án C và D. Xét về nghĩa, phương án A là phù hợp nhất.

**Dịch nghĩa:** Don't bother me! I'm trying to concentrate on my homework. (*Đừng làm phiền tôi! Tôi đang cố gắng tập trung làm bài tập về nhà.*)

**16. Đáp án: D.** Look

**Giải thích:** Ta có cấu trúc câu mệnh lệnh: (Don't +) V. Do đó, phương án D phù hợp nhất.

**Dịch nghĩa:** Look at the board! (*Hãy nhìn lên bảng nào!*)

**17. Đáp án: B.** Have

**Giải thích:** Ta có cấu trúc câu mệnh lệnh: (Don't +) V. Do đó, phương án B là phù hợp nhất.

**Dịch nghĩa:** I have baked this cake. Have a piece of it! (*Tôi vừa nướng chiếc bánh này. Hãy ăn một miếng đi!*)

**18. Đáp án: D.** Don't stay

**Giải thích:** Ta có cấu trúc câu mệnh lệnh: (Don't +) V. Ta có thể loại trừ ngay phương án A và B. Xét về nghĩa, phương án D là phù hợp nhất.

**Dịch nghĩa:** Don't stay up too late! It isn't good for your health. (*Đừng thức quá khuya! Điều đó không tốt cho sức khỏe của bạn đâu.*)

**IV- Match each situation with a suitable imperative sentence.**

**1. Đáp án: f**

**Dịch nghĩa:** Here is a public place. Don't smoke here! (*Đây là nơi công cộng. Không được hút thuốc ở đây!*)

**2. Đáp án: k**

**Dịch nghĩa:** There isn't any milk left. Remember to buy some on your way home. (*Không còn chút sữa nào cả. Hãy nhớ mua một ít trên đường bạn về nhà nhé.*)

**3. Đáp án: a**

---

**Dịch nghĩa:** I can't hear anything. Please talk more loudly! (*Tôi không thể nghe được gì cả. Làm ơn hãy nói to lên!*)

**4. Đáp án:** e

**Dịch nghĩa:** It's 12 a.m. Go to bed right now, son! (*12 giờ đêm rồi. Hãy đi ngủ ngay đi con trai!*)

**5. Đáp án:** g

**Dịch nghĩa:** We are going to be late for the event. Hurry up! (*Chúng ta sắp trễ sự kiện đó rồi. Nhanh lên nào!*)

**6. Đáp án:** b

**Dịch nghĩa:** It's raining heavily. Please close the window! (*Trời đang mưa nặng hạt. Làm ơn hãy đóng cửa sổ lại!*)

**7. Đáp án:** d

**Dịch nghĩa:** The baby is sleeping. Don't make any noise! (*Em bé đang ngủ. Đừng gây bất cứ tiếng ồn nào!*)

**8. Đáp án:** i

**Dịch nghĩa:** This lesson is really difficult. Listen carefully? (*Bài học này thực sự rất khó. Hãy lắng nghe cẩn thận!*)

**9. Đáp án:** c

**Dịch nghĩa:** You look tired. Have a rest! (*Bạn trông mệt mỏi quá. Hãy nghỉ ngơi đi!*)

**10. Đáp án:** h

**Dịch nghĩa:** I know you didn't go to school yesterday. Don't lie to me! (*Mẹ biết hôm qua con không đến trường. Đừng nói dối mẹ!*)

## **B. KỸ NĂNG**

### **KỸ NĂNG ĐỌC (READING SKILLS)**

**I - Read the passage and then answer the following questions.**

**Dịch nghĩa toàn bài:**

Xin chào, tên tôi là Mark và tôi thích nhảy dù. Tôi bắt đầu cách đây 5 năm. Tôi đã nhảy từ 900 mét và bây giờ tôi nhảy từ hơn 3.500 mét. Tôi đã tham gia một số cuộc thi và tôi muốn tiếp tục. Tôi đã tập luyện rất nhiều ở Pháp và Ý. Tôi đã giành giải vô địch nhảy dù Pháp vào năm ngoái. Năm tới tôi muốn đi Mỹ, có một cuộc thi quan trọng ở California vào tháng Năm.

Tôi cảm thấy tuyệt vời khi tôi bay trong không trung. Tất nhiên, nó là một môn thể thao mạo hiểm nhưng tôi khá là may mắn. Tôi có một số vết cắt và vết bầm tím nhưng tôi chưa bao giờ có trải nghiệm thực sự tồi tệ. Mọi người nghĩ rằng nhảy dù rất nguy hiểm nhưng thực tế đạp xe hoặc đua xe ô tô còn nguy hiểm hơn. Tôi đã thử các môn thể thao mạo hiểm khác trước đây. Tôi đã leo núi và trượt tuyết nhưng nhảy dù chắc chắn là môn thể thao thú vị nhất trong tất cả.

**1. Đáp án:** He started skydiving 5 years ago.

**Dịch nghĩa câu hỏi:** Mark đã bắt đầu nhảy dù khi nào?

---

**Giải thích:** Thông tin nằm ở câu thứ 2 của đoạn 1: “I started five years ago.”

**2. Đáp án:** He practised in France and Italy.

**Dịch nghĩa câu hỏi:** Anh ấy đã luyện tập nhảy dù ở đâu?

**Giải thích:** Thông tin ở câu thứ 5 của đoạn 1: “I practised a lot in France and Italy.”

**3. Đáp án:** Because there is an important competition in California in May.

**Dịch nghĩa câu hỏi:** Tại sao anh ấy lại muốn đến Mỹ vào năm sau?

**Giải thích:** Thông tin ở câu cuối cùng của đoạn 1: “Next year I want to go to USA, there is an important competition in California in May.”

**4. Đáp án:** No, it isn't.

**Dịch nghĩa câu hỏi:** Nhảy dù có nguy hiểm hơn đua xe ô tô không?

**Giải thích:** Thông tin ở câu thứ 4 của đoạn 2: “People think that skydiving is very dangerous but in fact cycling or car racing are more dangerous.”

**5. Đáp án:** He tried climbing and snowboarding.

**Dịch nghĩa câu hỏi:** Những môn thể thao mạo hiểm khác mà anh ấy từng thử trước đây là gì?

**Giải thích:** Thông tin ở hai câu cuối của đoạn 2: “I tried other adventure sports before. I went climbing and snowboarding but skydiving is definitely the most exciting sport of all.”

**II - Read the following passage and fill in the blanks with NO MORE THAN THREE words from the passage.**

**Dịch nghĩa toàn bài:**

### **Trượt tuyết bằng ván**

Trượt tuyết bằng ván là một môn thể thao thú vị và đôi khi nguy hiểm. Một số người thích nó hơn là trượt tuyết thông thường vì họ có thể đi nhanh hơn. Điều quan trọng là phải đội mũ bảo hiểm để bảo vệ đầu của bạn, và mặc quần áo ấm. Đội mũ bảo hiểm có thể giúp bạn không bị thương, hoặc thậm chí chết vì tai nạn khi tập luyện môn thể thao này.

### **Chèo thuyền vượt ghềnh thác**

Rất nhiều người thích chèo thuyền vượt ghềnh thác vào mùa hè. Bạn sẽ đi rất nhanh xuống một con sông trong một chiếc bè bơm hơi. Điều quan trọng là bạn phải biết bơi. Nếu có bất cứ điều gì xảy ra và không may bạn rơi khỏi thuyền, bơi lội có thể tránh cho bạn khỏi bị đuối nước. Nếu bạn không biết bơi, đừng chèo thuyền vượt ghềnh thác. Điều quan trọng là bạn phải có một người hướng dẫn, đừng tự ý đi, một hướng dẫn viên có thể cung cấp cho bạn những lời khuyên rất hữu ích để ngăn ngừa bất kỳ tai nạn nào.

### **Snowboarding**

**1. Đáp án:** helmet

**Dịch nghĩa câu hỏi:** Rất nguy hiểm để tập luyện trượt tuyết bằng ván mà không có một\_\_\_\_\_.

**Giải thích:** Thông tin ở 2 câu cuối đoạn 1: “It is important to wear a helmet to protect your head, and also to wear warm clothes. Wearing a helmet can prevent you from getting hurt, or even die having an accident while practicing this sport.” Bài viết đưa ra lời khuyên đội mũ bảo hiểm khi đi trượt tuyết bằng

ván rất quan trọng, do đó có thể suy ra rằng nếu không có mũ bảo hiểm, thì việc trượt tuyết bằng ván sẽ rất nguy hiểm.

**2. Đáp án:** can go faster

**Dịch nghĩa câu hỏi:** Một số người thích trượt tuyết bằng ván hơn là trượt tuyết thông thường bởi vì họ \_\_\_\_\_.

**Giải thích:** Thông tin ở câu 2 đoạn 1: “Some people like it more than skiing because they can go faster”.

**3. Đáp án:** getting hurt.

**Dịch nghĩa câu hỏi:** Bạn có thể tránh \_\_\_\_\_ trong một tai nạn khi bảo vệ đầu của mình

**Giải thích:** Thông tin ở cuối đoạn 1: “It is important...having an accident [...]”

### Whitewater rafting

**1. Đáp án.** an inflatable raft – river

**Dịch nghĩa câu hỏi:** Bạn di chuyển trong một \_\_\_\_\_ xuống một \_\_\_\_\_

**Giải thích:** Thông tin ở câu 2 đoạn 2: “You travel very fast down a river in an inflatable raft”

**2. Đáp án:** how to swim

**Dịch nghĩa câu hỏi:** Nếu bạn không biết \_\_\_\_\_, bạn không nên chèo thuyền vượt ghềnh thác

**Giải thích:** Thông tin ở câu 5 đoạn 2: “If you do not know how to swim, do not practice rafting”

**3. Đáp án:** go by yourself

**Dịch nghĩa câu hỏi:** Bạn không nên \_\_\_\_\_, một người hướng dẫn viên đóng vai trò quan trọng

**Giải thích:** Thông tin ở câu cuối đoạn 2: “It is also important to have a guide, do not go by yourself, a guide can give you very useful tips to prevent any kind of accident.”

### KỸ NĂNG NGHE

**Listen to a dialogue about marathon and decide whether the statements below are TRUE (T) or FALSE (F)**

Audio script:

<p><b>Woman:</b> Did you watch the Boston marathon?</p> <p><b>Man:</b> Yes, I went to Boston to see it..</p> <p><b>Woman:</b> You were in Boston for the marathon?</p> <p><b>Man:</b> That’s right. My friend is a runner, so I went there to watch her run. We traveled to Boston together.</p> <p><b>Woman:</b> You are so lucky! Which part of the marathon did you see?</p> <p><b>Man:</b> I watched the entire race, from start to finish.</p>	<p><b>Bạn nữ:</b> Bạn có xem giải ma-ra-tông Boston không?</p> <p><b>Bạn nam:</b> Có, tôi đã đến Boston để xem nó.</p> <p><b>Bạn nữ:</b> Bạn đã ở Boston để xem cuộc đua ma-ra-tông đó ư?</p> <p><b>Bạn nam:</b> Đúng vậy. Bạn tôi là một vận động viên, vì vậy tôi đã đến đó để xem cô ấy chạy. Chúng tôi đến Boston cùng nhau.</p> <p><b>Bạn nữ:</b> Bạn thật may mắn! Bạn đã xem phần nào của cuộc đua vậy?</p> <p><b>Bạn nam:</b> Tôi đã xem toàn bộ cuộc đua, từ đầu đến cuối.</p>
---	---

<p><b>Woman:</b> I don't know how the runners can finish the whole race! It's so long and difficult!</p> <p><b>Man:</b> I tried to run a marathon once. It was really difficult. I can't run like my friend can.</p> <p><b>Woman:</b> Yes, running a marathon is not an easy thing to do. By the way, how did your friend do in the race?</p> <p><b>Man:</b> She did quite well! She was not the fastest runner, but she was in the top 50.</p>	<p><b>Bạn nữ:</b> Tôi không biết làm thế nào các vận động viên có thể hoàn thành toàn bộ cuộc đua! Nó thật dài và khó khăn!</p> <p><b>Bạn nam:</b> Tôi đã thử chạy ma-ra-tông một lần. Nó thực sự rất khó. Tôi không thể chạy như bạn tôi.</p> <p><b>Bạn nữ:</b> Đúng vậy, chạy ma-ra-tông không phải là một điều dễ dàng. À, bạn của bạn đã thi như thế nào trong cuộc đua?</p> <p><b>Bạn nam:</b> Cô ấy đã thi khá tốt! Cô ấy không phải là người chạy nhanh nhất, nhưng cô ấy đã nằm trong danh sách 50 người đứng đầu.</p>
---	--

**1. Đáp án:** True

**Dịch nghĩa câu hỏi:** Người đàn ông đã đến Boston để xem cuộc đua ma-ra-tông.

**Giải thích:** Thông tin nằm ở câu nói: "**Woman:** Did you watch the Boston marathon? - **Man:** Yes, I went to Boston to see it."

**2. Đáp án:** False

**Dịch nghĩa câu hỏi:** Người đàn ông và bạn của anh ấy đã không đến Boston cùng lúc.

**Giải thích:** Thông tin ở câu nói: "We traveled to Boston together."

**3. Đáp án:** False

**Dịch nghĩa câu hỏi:** Người phụ nữ nghĩ rằng chạy ma-ra-tông không quá khó.

**Giải thích:** Thông tin ở câu nói: "I don't know how the runners can finish the whole race! It's so long and difficult!"

**4. Đáp án:** False

**Dịch nghĩa câu hỏi:** Người đàn ông có thể chạy tốt như bạn của mình.

**Giải thích:** Thông tin ở câu nói: "I can't run like my friend can."

**5. Đáp án:** True

**Dịch nghĩa câu hỏi:** Bạn của người đàn ông đã nằm trong top 50.

**Giải thích:** Thông tin ở câu nói: "She did quite well! She was not the fastest runner, but she was in the top 50."

## KỸ NĂNG NÓI (SPEAKING SKILLS)

**Talk about your favourite sport.**

**Dịch nghĩa câu hỏi:**

Hãy nói về môn thể thao yêu thích của bạn.

Bạn có thể sử dụng các câu hỏi sau đây làm gợi ý:

- Môn thể thao đó là gì?

- Bạn chơi nó bao lâu một lần?
- Bạn thường chơi với ai?
- Tại sao bạn lại thích môn thể thao đó?

**Gợi ý trả lời:**

**MAIN IDEAS (Ý chính)**

**What (Là gì?)**

- football (*n.*) (bóng đá)
- volleyball (*n.*) (bóng chuyền)
- badminton (*n.*) (cầu lông)
- basketball (*n.*) (bóng rổ)

**How often (Tần suất)**

- every day (*adv.*) (hàng ngày)
- every weekend (*adv.*) (mỗi cuối tuần)
- once a week (*adv.*) (mỗi tuần một lần)
- twice a month (*adv.*) (mỗi tháng 2 lần)

**With whom (Với ai)**

- classmates (*n.*) (bạn cùng lớp)
- sister (*n.*) (chị/ em gái)
- father (*n.*) (bố)
- brother (*n.*) (anh/ em trai)

**Why (Tại sao)**

- interesting (*adj.*) (thú vị)
- keep fit (*v. phr.*) (giữ dáng)
- relieve stress (*v. phr.*) (giảm căng thẳng)
- more active (*adj. phr.*) (nhanh nhẹn hơn)

**Bài mẫu:**

My favourite sport is badminton. I'm in the badminton team of my school. I play badminton with my teammates almost every afternoon after class and sometimes I play with my father in the park near my house at the weekend. I find playing badminton really exciting. It helps me to keep fit, relieve stress and become more active.

Môn thể thao yêu thích của tôi là cầu lông. Tôi ở trong đội cầu lông của trường. Tôi chơi cầu lông với đồng đội của mình hầu như mỗi buổi chiều sau khi tan học và thỉnh thoảng tôi chơi cùng bố ở công viên gần nhà vào cuối tuần. Tôi thấy chơi cầu lông rất thú vị. Nó giúp tôi giữ vóc dáng, giảm căng thẳng và trở nên nhanh nhẹn hơn.

**KỸ NĂNG VIẾT (WRITING SKILLS)**

**I - Complete each of the following sentences using the cues given. You can change the cues and use other words in addition to the cues to complete the sentences.**



**1. Đáp án:** Football is the only sport program that I watch on TV.

**Dịch nghĩa:** Bóng đá là chương trình thể thao duy nhất mà tôi xem trên ti vi.

**2. Đáp án:** I am terrible at playing basketball.

**Dịch nghĩa:** Tôi chơi bóng rổ rất tệ.

**3. Đáp án:** It is usually difficult to learn a new sport.

**Dịch nghĩa:** Học một môn thể thao mới thường khó khăn.

**4. Đáp án:** You need a personal trainer to help you practise correctly at the gym.

**Dịch nghĩa:** Bạn cần một huấn luyện viên cá nhân để giúp bạn tập luyện đúng cách ở phòng tập thể hình.

**5. Đáp án:** Luke learnt to swim when he was a small child.

**Dịch nghĩa:** Luke học bơi khi anh ấy còn nhỏ.

## **II - Write a short paragraph (40 - 60 words) about the importance of sports.**

### **Dịch nghĩa câu hỏi:**

Viết một đoạn văn (40 - 60 từ) về tầm quan trọng của thể thao.

Bạn có thể sử dụng các câu hỏi sau làm gợi ý:

- Thể thao giúp cải thiện sức khỏe của chúng ta như thế nào?
- Thể thao giúp phát triển các kỹ năng xã hội của chúng ta như thế nào?

### **Gợi ý trả lời:**

#### **MAIN IDEAS (Ý chính)**

##### **Health (Sức khỏe)**

- keep fit (*v. phr.*) (giữ dáng)
- better blood circulation (*v. phr.*) (lưu thông máu tốt hơn)
- relieve stress (*v. phr.*) (giảm căng thẳng)
- avoid diseases (*v. phr.*) (tránh bệnh tật)

##### **Social skills (Kỹ năng xã hội)**

- interact well with teammates (*v. phr.*) (tương tác tốt với đồng đội)
- more confident (*adj. phr.*) (tự tin hơn)
- more sociable (*adj. phr.*) (hòa đồng hơn)
- develop leadership skills (*v. phr.*) (phát triển kỹ năng lãnh đạo)

Bài mẫu:

Sports play an important role in our life, both in health improvement and social skills development. Firstly, sports help us to keep fit and avoid diseases. We can relieve stress and improve our mental power while playing sports. Secondly, sports also develop our social skills. Thanks to sports, we can interact well with teammates, Thể thao đóng một vai trò quan trọng trong cuộc sống của chúng ta, cả về cải thiện sức khỏe và phát triển kỹ năng xã hội. Thứ nhất, thể thao giúp chúng ta giữ dáng và tránh bệnh tật. Chúng ta có thể giảm căng thẳng và cải thiện sức mạnh tinh thần của mình trong khi chơi thể thao. Thứ hai, thể thao cũng phát triển các kỹ năng xã hội của chúng ta.

---

become more confident and develop the leadership skills. Nhờ có thể thao, chúng ta có thể tương tác tốt với các đồng đội, trở nên tự tin hơn và phát triển kỹ năng lãnh đạo.