# HỆ THỨC LƯỢNG TRONG TAM GIÁC

**A. TÓM TẮT LÝ THUYẾT.**

**1. Định lí côsin:** Trong tam giác  với  và . Ta có :



***Hệ quả:***



**2. Định lí sin :** Trong tam giác  với ,  và R là bán kính đường tròn ngoại tiếp. Ta có :



**3. Độ dài trung tuyến: Cho tam giác ** với  lần lượt là các trung tuyến kẻ từ A, B, C. Ta có :



**4. Diện tích tam giác**

Với tam giác  ta kí hiệu  là độ dài đường cao lần lượt tương ứng với các cạnh BC, CA, AB; R, r

lần lượt là bán kính đường tròn ngoại tiếp, nội tiếp tam giác;  là nửa chu vi tam giác; S là diện tích tam giác. Khi đó ta có:

 S = 

 = 

 = 

 = 

 =  (công thức Hê–rông)

**B - CÁC DẠNG TOÁN ĐIỂN HÌNH**

**Dạng toán 1: XÁC ĐỊNH CÁC YẾU TỐ TRONG TAM GIÁC**

**Gồm có 3 loại cơ bản hs chỉ cần áp dụng trực tiếp công thức**

**Phương pháp:**

- Sử dụng trực tiếp định lí cosin và định lí sin.

- Chọn hệ thức lượng thích hợp đối với tam giác để tính một số yếu tố trung gian cần thiết để thuận lợi cho việc giải toán.

**Loại 1. Xác định các yếu tố trong tam giác khi biết độ dài 3 cạnh.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Câu1:** Cho tam giác ABC có . Tính góc A, suy ra S, *ha,* R, r, *ma.***Lời giải tham khảo** | **🖎Lưu ý**- Biết 3 cạnh áp dụng định lí cosin trong tam giác sẽ tính được các góc còn lại |
| **1.1.** Giải tam giác  biếta) .  **Lời giải** | **1.2.** Cho tam giác ABC biếtTính góc A, B, C, suy ra S, *ha,* R, r, *ma.***Lời giải** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **1.3.** Cho tam giác có **.**a) Tính diện tích tam giác b) Tính bán kính đường tròn nội tiếp, ngoại tiếp tam giácc) Tính đường đường cao kẻ từ đỉnh A.**Lời giải** |  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**Loại 2: Tính các yếu tố trong tam giác khi biết độ dài 2 cạnh và góc xen giữa**

|  |  |
| --- | --- |
| **Câu2.** Cho tam giác có  và . Tính cạnh BC, và độ dài đường cao kẻ từ A.**🖎Lời giải tham khảo**Áp dụng định lí côsin ta có  Suy ra Vì  nên Theo công thức tính diện tích ta có  (1)Mặt khác  (2)Từ (1) và (2) suy ra Vậy độ dài đường cao kẻ từ A là  | **🖎Lưu ý**Biết 2 cạnh và góc xen giữa của 1 tam giác để tính cạnh còn lại có 2 cách:- Sd định lí cosin.- Sd định lí sin. |
| **2.1.** Giải tam giác  biết  và .**Lời giải** | **2.2.** Cho tam giác ABC biết:  và . Tính sinA, a , suy ra S, *ha,* R.**Lời giải** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **2.3.**  Cho tam giác  có  và .a) Tính chu vi của tam giácb) Tính **Lời giải** |  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|   |  |

**Loại 3: Tính các yếu tố trong tam giác biết hai góc và độ dài cạnh đối diện với góc còn lại**

|  |  |
| --- | --- |
| **Câu 3.**Giải tam giác  biết  và .**🖎Lời giải tham khảo**Ta có Theo định lí sin ta có | **🖎Lưu ý**Trong tam giác khi biết hai góc và độ dài cạnh đối diện với góc còn lại: áp dụng định lí Sin trong tam giác để tính các cạnh còn lại. |
| **3.1.** Giải tam giác , biết: **Lời giải** | **3.2.** Cho tam giác ABC cân tại A biếtTính R, r, cạnh c, b, suy ra S **Lời giải** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **3.3.** Cho tam giác  nội tiếp đường tròn bán kính bằng 3, biết . Tính độ dài trung tuyến kẻ từ A và bán kính đường tròn nội tiếp tam giác. **Lời giải** |  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**Loại 4: Ứng dụng vào việc đo đạc trong thực tế.**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Câu 4**. Để lập đường dây cao thế từ vị trí A đến ví trí B, ta phải tránh một ngọn núi nên người ta phải nối thẳng đường dây từ vị trí A đến vị trí C dài 500m, rồi nối từ vị trí C thẳng đến vị trí B dài 300m. Góc $\hat{ACB}$ bằng . Hỏi so với việc nối thẳng từ A đến B người ta tốn thêm bao nhiêu m dây?**🖎Lời giải tham khảo**Ta có: Vậy cần thêm 500 + 300 – 487,23 = 312.77 (m) dây.  | **🖎Lưu ý** |
| **4.1.** Hai chiếc tàu thuỷ cùng xuất phát từ vị trí , đi thẳng theo hai hướng tạo với nhau một góc . Tàu thứ nhất chạy với tốc độ , tàu thứ hai chạy với tốc độ . Hỏi sau  giờ hai tàu cách nhau bao nhiêu ? **Lời giải** | **4.2.** Giả sử chúng ta cần đo chiều cao CD của một cái tháp với C là chân tháp, D là đỉnh tháp. Vì không để đến chân tháp được nên từ hai điểm A, B có khoảng cách 30m sao cho ba điểm A, B, C thẳng hàng người ta đo được các góc  . Hãy tính chiều cao CD của tháp.   **Lời giải**  |

**Dạng toán 2. Chứng minh quan hệ giữa các yếu tố trong tam giác**

**Phương pháp**

* Để chứng minh đẳng thức ta sử dụng các hệ thức cơ bản để biến đổi vế này thành vế kia, hai vế cùng bằng một vế hoặc biến đổi tương đương về một đẳng thức đúng.
* Để chứng minh bất đẳng thức ta sử dụng các hệ thức cơ bản, bất đẳng thức cạnh trong tam giác và bất đẳng thức cổ điển (Cauchy, bunhiacôpxki,…)

|  |  |
| --- | --- |
| **Câu 1.** Cho tam giác  thỏa mãn . Chứng minh rằng a) b) **🖎Lời giải tham khảo**a) Áp dụng định lí sin ta có Suy ra  đpcmb) Áp dụng định lí côsin và câu a) ta có đpcm | **🖎Lưu ý** |
| **1.1.** Tam giác ABC có và trung tuyến  chứng minh rằng:**Lời giải** | **1.2.** Cho tam giác . Chứng minh rằng điều kiện cần và đủ để hai trung tuyến kẻ từ B và C vuông góc với nhau là .**Lời giải** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **1.3.** Chứng minh rằng trong mọi tam giác  ta có;a)  b) **Lời giải** | **1.4.** Chứng minh rằng trong mọi tam giác  ta có;a)  b) **Lời giải** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**Dạng toán 3: Nhận dạng tam giác**

|  |  |
| --- | --- |
| **Câu 1.** Tìm tính chất đặc biệt của tam giác ABC biết:**🖎Lời giải tham khảo**Yêu cầu bài toán tương đương với:  | **🖎Lưu ý****Cách khác:** Áp dụng định lí cosin: |
| **1.1.** Nhận dạng tam giác ABC nếu ta có **Lời giải** | **1.2.** Nhận dạng tam giác ABC biết:**Lời giải** |
|  |
|  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Câu 2.** Nhận dạng tam giác  biết**🖎Lời giải tham khảo**Áp dụng công thức diện tích ta có  suy raVậy tam giác  đều. | **🖎Lưu ý** |
| **2.1.** Cho tam giác . Chứng minh tam giác  cân nếu  **Lời giải** | **2.2.** Cho tam giác . Chứng minh tam giác  cân nếu **Lời giải** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |