BÀI 33. MÁU VÀ HỆ TUẦN HOÀN CỦA CƠ THỂ NGƯỜI

1. **Trắc nghiệm**

**Câu 1 (NB):** Máu gồm mấy thành phần:

   A. 2

**B. 3**

   C. 4

D. 5

**Câu 2 (NB):** **:** Thành phần nào chiếm 55% thể tích của máu.

   A. Hồng cầu

   B. Bạch cầu

**C. Huyết tương**

   D. Tiểu cầu

**Câu 3 (NB):**  Thành phần chiếm 45% thể tích của máu là:

**A.** Huyết tương

**B. Các tế bào máu**

**C.** Hồng cầu

**D.** Bạch cầu

**Câu 4 (NB):** **:** Thành phần của máu có đặc điểm màu vàng, lỏng là:

**A.** Hồng cầu

**B.** Bạch cầu

**C. Huyết tương**

**D.** Tiểu cầu

**Câu 5(NB):** **:** Điền từ phù hợp vào chỗ trống: … là nơi vận chuyển, đồng thời là môi trường chuyển hóa của các quá trình trao đổi chất.

**A. Huyết tương**

**B.** Hồng cầu

**C.** Bạch cầu

**D.** Tiểu cầu

**Câu 6 (NB):** **:** Điền từ phù hợp vào chỗ trống: … là nơi vận chuyển oxi từ phổi đến tim rồi đến các cơ quan (máu đỏ tươi) và vận chuyển CO2 từ các cơ quan về tim về phổi (máu đỏ thẫm)

**A. Hồng cầu**

**B.** Bạch cầu

**C.** Tiểu cầu

**D.** Huyết tương

**Câu 7: (NB):**  Trong hoạt động miễn dịch của cơ thể người, sự kết hợp của cặp nhân tố nào dưới đây diễn ra theo cơ chế chìa khoá và ổ khoá ?

**A. Kháng nguyên – kháng thể**

**B.** Kháng nguyên – kháng sinh

**C.** Kháng sinh – kháng thể

**D.** Vi khuẩn – prôtêin độc

**Câu 8 (TH):** Khi chúng ta bị ong chích thì nọc độc của ong được xem là

**A.** chất kháng sinh.

**B.** kháng thể.

**C. kháng nguyên.**

**D.** prôtêin độc.

**Câu 9: (NB):**  Sau khi tiêm phòng chúng ta sẽ không bị mắc bệnh này nữa trong tương lai, đó là miễn dịch:

**A.** Miễn dịch bẩm sinh

**B.** Miễn dịch tập nhiễm

**C. Miễn dịch chủ động**

**D.** Miễn dịch tự nhiên

**Câu 10(NB):** **:** Trong cơ thể có 2 loại miễn dịch đó là:

**A. Miễn dịch tự nhiên, miễn dịch nhân tạo**

**B.** Miễn dịch bẩm sinh, miễn dịch tập nhiễm

**C.** Miễn dịch bẩm sinh, miễn dịch chủ động

**D.** Miễn dịch chủ động, miễn dịch tập nhiễm

**Câu 11(NB):** **:** Tiêm phòng vacxin giúp con người:

**A.** Tạo sự miễn dịch tự nhiên

**B. Tạo sự miễn dịch nhân tạo**

**C.** Tạo sự miễn dịch bẩm sinh

**D.** Tất cả các đáp án trên

**Câu 12(NB):** **:** Sự đông máu liên quan chủ yếu đến hoạt động của tế bào máu nào?

**A.** Hồng cầu

**B.** Bạch cầu

**C. Tiểu cầu**

**D.** Tất cả các đáp án trên

**Câu 13 (TH):** Người mang nhóm máu A có thể truyền cho người mang nhóm máu nào dưới đây?

**A. Nhóm máu A**

**B.** Nhóm máu B

**C.** Nhóm máu AB

**D.** Cả A và C đều đúng

**Câu 14 (NB):** **:** Hệ tuần hoàn bao gồm mấy vòng tuần hoàn?

**A. 2**      **B.** 3

**C.** 4      **D.** 5

**Câu 15 (NB):** **:** Hệ tuần hoàn được cấu tạo từ

**A. Tim và hệ mạch**

**B.** Tim và động mạch

**C.** Tim và tĩnh mạch

**D.** Tim và mao mạch

1. **Tự luận**

Câu 1. Vì sao con người có khả năng miễn dịch sau khi được tiêm vacxin hoặc sau khi bị mắc một số bệnh nhiễm khuẩn?

TL: các VSV độc tố của VSV hoặc một trong các protein bề mặt của nó đã bị làm suy yếu hoặc bất hoạt là kháng nguyên kích thích tế bào bạch cầu sản xuất ra kháng thể. Kháng thể tồn tại trong máu phản ứng lại ngay khi có kháng nguyên tương tự xâm nhập vào cơ thể lần sau, giúp cơ thể miễn dịch được với bệnh đó. Cơ chế hình thành miễn dịch sau khi tiêm vacxin cũng tương tự khi cơ thể đã từng mắc bệnh nhiễm khuẩn.

Câu 2. Hãy đề xuất các biện pháp bảo vệ tim mạch tránh khỏi tác nhân có hại

TL: khắc phục và hạn chế nguyên nhân làm gia tăng nhịp tim, tăng huyết áp không mong muốn tạo cuộc sống vui tươi thoải mái không căng thẳng khi bị sốc, stress cần điều chỉnh cơ thể kịp thời về trạng thái cân bằng không sử dụng các chất kích thích như bia rượu thuốc lá...lao động vừa sức nghỉ ngơi hợp lý.

Có chế độ ăn hợp lý và khoa học, hạn chế thức ăn có nguy cơ gây hại cho tim mạch như ăn nhiều đồ dầu mỡ tiêm vacxin phòng các bệnh có thể gây hại cho tim mạch bảo vệ cơ thể tránh nhiễm khuẩn.

Kiểm tra sức khỏe định kì.