# Bài : Ôn tập chủ đề 4

**Câu 1<NB>** Đánh dấu X vào những ô đúng hoặc sai ứng với các nhận xét về đồ dùng bằng nhựa:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Câu | Nội dung | Đúng | Sai |
| a | Đồ dùng nhựa không gây ô nhiễm môi trường. |  | X |
| b | Đồ dùng nhựa không ảnh hưởng tới sức khỏe con người. |  | X |
| c | Đồ dùng nhựa dễ phân hủy sau khi hết hạn sử dụng. |  | X |
| d | Đồ dùng nhựa có thể tái chế. | X |  |

**Câu 2<TH>** Cây nào dưới đây ***không phải*** là cây lương thực?

A. Lúa. B. Ngô C. Mía. D. Sắn.

**Câu 3 <NB>** Trong các loại lương thực sau, loại nào có hàm lượng tinh bột cao nhất?

A. Gạo. B. Lúa mì C. Khoai lang. D. Sắn.

**Câu 4<NB>** Loại thức ăn nào sau đây chứa nhiều chất đạm?

A. Ngô. B. Gạo. C. Rau xanh. D. Thịt.

**Câu 5<TH>** Loại nguyên liệu nào sau đây không thể tái sinh?

A. Gỗ. B. Bông.

C. Dầu thô. D. Nông sản.

**Câu 6<TH>** Mô hình 3R có nghĩa là gì?

A. Sử dụng vật liệu có hiệu quả, an toàn, tiết kiệm.

B. Sử dụng các vật liệu ít gây ô nhiễm môi trường.

C. Sử dụng vật liệu với mục tiêu giảm thiểu, tái chế, tái sử dụng.

D. Sử dụng vật liệu chất lượng cao, mẫu mã đẹp, hình thức phù hợp.

**Câu 7<VD>** Để sử dụng gas hiệu quả người ta dùng biện pháp nào sau đây?

A. Tùy nhiệt độ cần thiết để điều chỉnh lượng gas.

B. Tốt nhất nên để gas ở mức độ lớn nhất.

C. Tốt nhất nên để gas ở mức độ nhỏ nhất.

D. Ngăn không cho khí gas tiếp xúc với carbon dioxide.

**Câu 8<VDC>** Tại sao khi gió thổi mạnh vào đống lửa to thì nó càng cháy mạnh còn thổi vào ngọn nến thì nó tắt ngay?

<$> Khi thổi vào đống lửa to, gió cung cấp thêm nhiều oxygen nên đống lửa sẽ cahys mạnh hơn. Còn khi gió thổi mạnh vào ngọn nến, nó làm nhiệt độ ngọn nến hạ đột ngột xuống dưới nhiệt độ cháy nên ngọn nến sẽ tắt.

**Câu 9<TH>** Khẩu phần ăn có ảnh hưởng rất lớn tới sức khỏe và sự phát triển của cơ thể con người. Hãy cho biết:

1. Khẩu phần ăn đầy đủ phải bao gồm những chất dinh dưỡng nào?
2. Để xây dựng khẩu phần ăn hợp lí, ta cần dựa vào những căn cứ nào?

<$> a) Khẩu phần ăn đầy đủ phải có đủ các chất dinh dưỡng: protein, lipid, carbohydrate, vitamin và chất khoáng.

b) Khẩu phần ăn hợp lí là khẩu phần ăn:

- Đảm bảo đủ lượng thức ăn phù hợp với từng đối tượng;

- Đảm bảo đủ các thành phần dinh dưỡng hữu cơ, vitamin, muối khoáng;

- Đảm bảo cung cấp đủ năng lượng cho nhu cầu của cơ thể.

**Câu 10<VD>** Ta đã biết 100g ngô và 100g gạo đều sinh ra năng lượng 1528kJ. Vậy tại sao ta không ăn ngô thay gạo?

<$> Vì gạo dễ tiêu hóa hơn ngô. Ngoài ra, gạo còn chứa những dưỡng chất tốt cho cơ thể nhiều hơn so với ngô.

**Câu 11<VDC>** Tại sao cửa ngõ làm bằng thép người ta thường phải phủ lên một lớp sơn, còn làm bằng inox thì người ta thường không sơn?

<$> Vật liệu inox thường không bị gỉ nên không cần phun sơn bảo vệ, còn vật liệu bằng thép thường bị gỉ trong môi trường không khí nên phải phun sơn bảo vệ cho nó được bền hơn.