**Bài 22. CÁC YẾU TỐ ẢNH HƯỞNG ĐẾN HÔ HẤP TẾ BÀO**

**A. TRẮC NGHIỆM: Khoanh tròn chữ cái đứng trước câu trả lời đúng nhất:**

***Câu 1. (NB) Yếu tố không ảnh hưởng đến hô hấp tế bào là***

A. nhiệt độ

B. độ ẩm và nước.

C. nước và đất đá.

D. khí oxygen, khí carbon dioxide

***Câu 2. (NB) Để thuận lợi cho hô hấp tế bào thì hàm lượng khí carbon dioxide trong không khí khoảng:***

A. 0,02% B. 0,03% C. 0,04% D. 0,05%

***Câu 3. (NB) Bảo quản thịt, cá bằng biện pháp nào sau đây sẽ giữ được chất lượng thực phẩm trong thời gian dài ?***

A. Bảo quản lạnh

B. Bảo quản khô

C. Bảo quản trong điều kiện hàm lượng khí carbon dioxide cao.

D. Bảo quản trong điều kiện hàm lượng khí oxygen thấp

***Câu 4. (NB) Hiện tượng chuột rút ở chân là do khi lao động hoặc chơi thể thao quá sức gây:***

A. thiếu oxygen B. thừa oxygen

C. thiếu máu D. thiếu nước

***Câu 5. (TH) Qúa trình hô hấp có ý nghĩa:***

A. đảm bảo sự cân bằng oxygen và carbon dioxide trong khí quyển.

B. cung cấp năng lượng cho hoạt động sống của các tế bào và cơ thể sinh vật.

C. làm sạch môi trường, đảm bảo môi trường sống cho các loài sinh vật.

D. chuyển hóa chất hữu cơ thành carbon dioxide, nước và năng lượng.

***Câu 6. (TH)*** Cơ sở khoa học của các biện pháp bảo quản nông sản là

A. Tăng nhẹ cường độ hô hấp tế bào

B. Giảm nhẹ cường độ hô hấp tế bào

C. Giảm cường độ hô hấp tế bào tới mức tối thiểu

D. Tăng cường độ hô hấp tế bào tới mức tối đa

***Câu 7. (TH) Qúa trình chuyển hóa năng lượng nào sau đây diễn ra trong hô hấp tế bào ?***

A. Nhiệt năng → hóa năng.

B. Hóa năng → điện năng.

C. Quang năng → hóa năng

D. Hoá năng → nhiệt năng

***Câu 8. (TH) Biện pháp nào sau đây là hợp lí để bảo vệ sức khỏe hô hấp ở người ?***

1. Tập luyện thể thao với cường độ mạnh mỗi ngày.

B. Ăn thật nhiều thức ăn có chứa glucose để cung cấp nguyên liệu cho hô hấp.

C. Tập hít thở sâu một cách nhẹ nhàng và đều đặn mỗi ngày.

D. Để thật nhiều cây xanh trong phòng ngủ.

***Câu 9. (VD) Sau khi gieo hạt gặp trời mưa to, nếu đất bị ngập úng thì phải tháo hết nước ngay. Để:***

A. tạo điều kiện cho hạt hút oxygen trong đất.

B. giữ nhiệt độ cho hạt nảy mầm.

C. đảm bảo các yếu tố môi trường phù hợp.

D. đảm bảo hạt hút đủ nước.

***Câu 10. (VD) Bà con nông dân thường có kinh nghiệm bảo quản hành tỏi không bị mọc mầm bằng cách :***

A. Phơi khô rồi cất vào thùng kín   
B. Phơi khô rồi cất vào bao tải   
C. Phơi khô rồi cho vào tủ lạnh   
D. Phơi khô rồi treo ở giàn bếp.

**B. TỰ LUẬN: Thực hiện các bài tập sau:**

Câu 11. (NB) Nêu các yếu tố ảnh hưởng đến hô hấp tế bào? Điều kiện làm hô hấp tế bào giảm?

- Các yếu tố ảnh hưởng đến hô hấp tế bào: nhiệt độ, độ ẩm và nước, khí oxygen, khí carbon dioxide.

- Hô hấp tế bào giảm ở nhiệt độ thấp, hàm lượng nước trong tế bào giảm, hàm lượng khí oxygen trong tế bào thấp và hàm lượng khí carbon dioxide cao.

Câu 12. (NB) Nêu các biện pháp bảo quản lương thực, thực phẩm. Lấy ví dụ các loại lương thực, thực phẩm được bảo quản bằng một hoặc kết hợp nhiều biện pháp đã nêu ?

- Các biện pháp bảo quản lương thực, thực phẩm:

+ Bảo quản lạnh.

+ Bảo quản khô.

+ Bảo quản trong điều kiện hàm lượng khí carbon dioxide cao.

+ Bảo quản trong điều kiện hàm lượng khí oxygen thấp.

- Ví dụ: Ngô, thóc được bảo quản bằng phương pháp bảo quản khô

Câu 13. (TH) Theo em, cần điều chỉnh các yếu tố môi trường như nước, nhiệt độ, nồng độ khí carbon dioxide như thế nào để có thể bảo quản được nông sản? Giải thích.

- Cần điều chỉnh các yếu tố môi trường như nước, nhiệt độ, nồng độ khí carbon dioxide như sau:

+ Làm giảm lượng nước: phơi khô, sấy khô.

+ Làm giảm nhiệt độ: để nông sản nơi thoáng mát, bảo quản trong tủ lạnh kho lạnh.

+ Tăng nồng độ CO2: bơm CO2 vào buồng, kho bảo quản

- Các biện pháp trên ức chế quá trình hô hấp, đưa quá trình hô hấp ở nông sản về mức tối thiểu giúp bảo quản nông sản tốt hơn.

Câu 14. (VD) Để bảo quản nhiều loại rau, củ, quả được lâu, chúng ta không nên rửa chúng trước khi cho vào tủ lạnh. Hãy giải thích tại sao ?

- Để bảo quản nhiều loại rau, củ, quả được lâu, chúng ta không nên rửa chúng trước khi cho vào tủ lạnh. Vì khi rửa sẽ làm tăng độ ẩm của rau, củ ,quả, dẫn đến kích thích quá trình hô hấp làm chúng mau bị hỏng. Ngoài ra, độ ẩm tăng sẽ kích thích sự phát triển của nấm mốc gây hại . Chỉ nên rửa rau, củ ,quả trước khi ăn.

Câu 15. (VDC) Hãy thiết kế cách tiến hành thí nghiệm xác định điều kiện bên ngoài cần cho sự nảy mầm của hạt đậu xanh ?

- Cách tiến hành thí nghiệm:

+ Bỏ vào mỗi cốc thủy tinh 10 hạt đậu:

🞟 Cốc 1: không bỏ gì thêm

🞟 Cốc 2: Đổ nước cho ngập hạt khoảng 6-7 cm

🞟 Cốc 3: Lót xuống dưới những hạt đỗ một lớp bông ẩm.

+ Đặt cả 3 cốc ở chỗ mát.

+ Quan sát sự nảy mầm của hạt đậu xanh sau 3-4 ngày.