BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO

**NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM**

**PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH**

**HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP 8**

**BỘ SÁCH CHÂN TRỜI SÁNG TẠO – BẢN 1**

***Nhóm tác giả*:**

Đinh Thị Kim Thoa (Tổng Chủ biên)

Lại Thị Yến Ngọc (Chủ biên)

Nguyễn Hồng Kiên – Nguyễn Thị Bích Liên

Trần Thị Quỳnh Trang – Phạm Đình Văn

**HÀ NỘI - THÁNG 10/ 2022**

**PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP 8**

Cả năm: 35 tuần x 3 tiết = 105 tiết;

Học kì I: 18 tuần x 3 tiết/tuần = 54 tiết; Học kì II: 17 tuần x 3 tiết/tuần = 51 tiết

**HỌC KÌ 1**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TUẦN** | **CHỦ ĐỀ** | **NỘI DUNG** |
| **Tuần 1 – 4**  **(tiết 1 – tiết 12)** | Chủ đề 1: Khám phá một số đặc điểm của bản thân | 1. Khám phá một số nét đặc trưng trong tính cách.  2. Nhận diện sự thay đổi cảm xúc của bản thân.  3. Điều chỉnh cảm xúc theo hướng tích cực.  4. Thực hiện tranh biện bảo vệ quan điểm.  5. Thực hiện thương thuyết trong một số tình huống.  6. Định hướng kế hoạch rèn luyện một số đặc điểm cá nhân trong cuộc sống.  7. Tự đánh giá. |
| **Tuần 5 – 8**  **(tiết 13 – tiết 24)** | Chủ đề 2: Thể hiện trách nhiệm với bản thân và mọi người. | 1. Khám phá những biểu hiện của người có trách nhiệm với bản thân và mọi người xung quanh.  2. Thể hiện trách nhiệm của bản thân.  3. Thể hiện trách nhiệm với mọi người xung quanh.  4. Thực hiện trách nhiệm khi tham gia các hoạt động chung.  5. Thực hiện cam kết đề ra.  6. Tìm kiếm sự hỗ trợ khi gặp khó khăn trong giải quyết vấn đề.  7. Thực hiện cách sống tiết kiệm trong sinh hoạt gia đình.  8. Lan toả giá trị của tinh thần trách nhiệm.  9. Tự đánh giá. |
| **Tuần 9 – 12**  **(tiết 25 – tiết 36)** | Chủ đề 3: Xây dựng  tình bạn thân thiện | 1. Nhận diện các dấu hiệu bắt nạt học đường.  2. Tìm hiều những tình huống cần từ chối và cách từ chối.  3. Thực hành kĩ năng từ chối.  4. Rèn luyện kĩ năng phòng, tránh bắt nạt học đường.  5. Thể hiện sự tự chủ trong các mối quan hệ trong đời sống.  6. Thể hiện sự chủ trong các mối quan hệ trên mạng xã hội.  7. Thực hiện một số việc làm xây dựng truyền thống nhà trường.  8. Xây dựng và giữ gìn tình bạn.  9. Lan toả giá trị của tình bạn.  10. Tự đánh giá. |
| **Tiết 36 Đánh giá định kì** |  |
| **Tuần 13 – 15**  **(tiết 37 – tiết 45)** | Chủ đề 4: Sống hoà hợp  trong gia đình | 1. Tìm hiểu những việc làm và lời nói để người thân hài lòng.  2. Thực hiện những việc làm và lời nói để người thân hài lòng.  3. Thể hiện thái độ tôn trọng ý kiến của các thành viên trong gia đình.  4. Thực hành kĩ năng thuyết phục người thân.  5. Sắp xếp và thực hiện các công việc trong gia đình.  6. Triển lãm hình ảnh gia đình.  7. Tự đánh giá. |
| **Tuần 16 – 18**  **(tiết 46 – tiết 54)** | Chủ đề 5: Làm quen với kinh doanh | 1. Tìm hiểu về kế hoạch kinh doanh.  2. Tìm hiểu về các yếu tố ảnh hưởng của tiếp thị và quảng cáo đến quyết định chi tiêu cá nhân.  3. Quyết định chi tiêu không bị ảnh hưởng bởi tiếp thị và quảng cáo.  4. Lập kế hoạch kinh doanh phù hợp với lứa tuổi.  5. Giới thiệu kế hoạch kinh doanh.  6. Thảo luận về kinh nghiệm trong lập kế hoạch kinh doanh.  7. Tự đánh giá. |
| **Tiết 54 Đánh giá giữa kì** |  |

**HỌC KÌ 2**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tuần 19 – 22**  **(tiết 55 – tiết 66)** | Chủ đề 6: Tham gia hoạt động phát triển cộng đồng | 1. Tìm hiểu các hoạt động phát triển cộng đồng ở địa phương.  2. Lập và thực hiện kế hoạch hoạt động thiện nguyện.  3. Tham gia các hoạt động giáo dục truyền thống ở địa phương.  4. Thiết kế sản phẩm thể hiện vẻ đẹp danh lam thắng cảnh, cảnh quan thiên nhiên của địa phương.  5. Tổ chức sự kiện giới thiệu về vẻ đẹp cảnh quan thiên nhiên, danh lam thắng cảnh của địa phương và cách bảo tồn.  6. Duy trì hoạt động phát triển cộng đồng.  7. Tự đánh giá. |
| **Tuần 22 – 25**  **(tiết 67 – tiết 78)** | Chủ đề 7: Truyền thông  phòng tránh thiên tai | 1. Tìm hiểu cách sưu tầm tài liệu về thiên tai ở địa phương.  2. Sưu tầm tài liệu về thiên tai ở địa phương.  3. Viết báo cáo về tình hình thiên tai và thiệt hại do thiên tai gây ra  ở địa phương.  4. Thiết kế sản phẩm truyền thông phòng tránh thiên tai, giảm nhẹ rủi ro khi gặp thiên tai cho người dân địa phương.  5. Xây dựng và thực hiện kế hoạch truyền thông phòng tránh thiên tai, giảm nhẹ rủi ro khi gặp thiên tai cho người dân địa phương.  6. Tham gia hoạt động phòng tránh thiên tai của Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh, Đội Thiếu niên Tiền phong Hồ Chí Minh và nhà trường.  7. Tự đánh giá. |
| **Tiết 75 Đánh giá định kì** |  |
| **Tuần 26 – 29**  **(tiết 79 – tiết 90)** | Chủ đề 8: Tìm hiểu nghề trong xã hội hiện đại | 1. Khám phá một số nghề phổ biến trong xã hội hiện đại.  2. Tìm hiểu những việc làm đặc trưng, trang thiết bị, dụng cụ lao động cơ bản của những nghề phổ biến trong xã hội hiện đại.  3. Xác định những thách thức của nghề trong xã hội hiện đại.  4. Xác định những phẩm chất và năng lực cần có của người làm nghề trong xã hội hiện đại.  5. Đánh giá việc rèn luyện những phẩm chất và năng lực của bản thân phù hợp với yêu cầu của người làm nghề trong xã hội hiện đại.  6. Thiết kế cuốn *Sổ tay nghề nghiệp trong xã hội hiện đại*.  7. Tổ chức *Giới thiệu nghề trong xã hội hiện đại*.  8. Tự đánh giá. |
| **Tuần 30 – 34**  **(tiết 91 – tiết 102)** | Chủ đề 9: Xây dựng kế hoạch học tập theo hứng thú  nghề nghiệp | 1. Tìm hiểu các môn học ở trung học phổ thông liên quan đến hướng nghiệp.  2. Xây dựng và thực hiện kế hoạch khảo sát hứng thú nghề nghiệp.  3. Xây dựng kế hoạch học tập hướng nghiệp cho bản thân.  4. Rèn luyện sức khoẻ, độ bền trong công việc.  5. Rèn luyện tính kiên trì, sự chăm chỉ trong công việc.  6. Thể hiện thái độ tôn trọng đối với lao động nghề nghiệp.  7. Giới thiệu một sản phẩm về nghề mà em hứng thú.  8. Tự đánh giá. |
| **Tuần 35**  **(tiết 103- tiết 105)** | **Đánh giá tổng kết**  **Tổng kết năm học** |  |

Trên đây là gợi ý phân phối chương trình Hoạt động trải nghiệm, hướng nghiệp 8 của nhóm tác giả. Các cơ sở giáo dục có thể căn cứ vào tình hình, điều kiện thực tế của địa phương để tổ chức thực hiện hoạt động giáo dục của mình.