**Tinh thần lạc quan**

Có ai đó đã nói rằng: “*Người bi quan luôn thấy khó khăn trong mọi cơ hội, người lạc quan luôn thấy cơ hội trong mọi khó khăn*”. Quả thực, tinh thần lạc quan là một thái độ sống cần thiết đối với mỗi người trong cả công việc và cuộc sống. Lạc quan là luôn có cái nhìn mọi việc theo chiều hướng tích cực, luôn hướng về những điều tốt đẹp ở tương lai trong bất cứ hoàn cảnh khó khăn gian khổ nào. Tinh thần lạc quan chính là liều thuốc bổ giúp mỗi người thấy tâm hồn mình vui vẻ, khỏe mạnh và an nhiên tự tại tận hưởng được những giá trị tốt đẹp của cuộc sống. Đúng như nhạc sĩ Trịnh Công Sơn đã viết:“Mỗi ngày tôi chọn một niềm vui/ Chọn những bông hoa, chọn những nụ cười…”. Tinh thần lạc quan giúp con người tự tin, can đảm, tạo cho họ động lực, ý chí vượt qua khó khăn, gian khổ, giúp họ tìm thấy cánh cửa mới sau những thất bại đem lại thành công hơn trong cuộc sống. Tinh thần lạc quan còn có sức mạnh truyền cảm hứng cho người khác, giúp ta sống thân thiện, gần gũi hơn, lan tỏa được niềm yêu đời của mình đến với những người xung quanh, tiếp thêm năng lượng sống cho họ... góp phần phát triển mọi lĩnh vực của đời sống xã hội. Nhờ lạc quan mà Bác Hồ ở trong tù vẫn có thể sáng tác thơ, ngắm trăng. Ông Nguyễn Ngọc Kí, anh Nguyễn Sơn Lâm, chị Trần Trà Mi, anh Nick Vujicic đều là trong những điển hình cho tinh thần sống lạc quan. Tuy nhiên, trong xã hội vẫn còn nhiều người sống bi quan chán nản, dễ gục ngã trước những thất bại để lại nỗi đau cho gia đình và xã hội, những người như thế cần phải phê phán. Nhận thức được tầm quan quan trọng của thái độ sống lạc quan, mỗi chúng ta cần phải có niềm tin chiến thắng, vượt qua thất bại.

**NIỀM TIN**

Giáo sư Ngô Bảo Châu có nói “Cách tốt nhất để nuôi dưỡng niềm tin chính là đặt nó vào những dự định cụ thể và có ý nghĩa”. Đúng vậy, niềm tin đóng vai trò rất quan trọng và có ý nghĩa trong cuộc sống con người. Đó là những gì mà ta tin tưởng, hi vọng, là cảm giác chắc chắn về một điều gì đó trong cuộc sống cũng như chính bản thân mình. Niềm tin giúp cho con người sức mạnh, tạo nên động lực để con người vượt qua thử thách, hướng tới những điều tốt đẹp trong cuộc sống, là là nền tảng dẫn ta đến thành công. Niềm tin giúp cho ta vững vàng, lạc quan, dám khẳng định năng lực và phẩm chất của bản thân, kiên trì theo đuổi ước mơ, lý tưởng của mình, thúc đẩy ta hành động và quyết định thực hiện những dự định và mục tiêu cụ thể. Niềm tin còn tạo nên các mối quan hệ tốt đẹp, gia đình hạnh phúc, tập thể đoàn kết, từ đó xây dựng một xã hội văn minh tốt đẹp. Đối với những người bệnh, đặc biệt là mắc bệnh hiểm nghèo, niềm tin vào kết quả tốt đẹp sẽ giúp người bệnh cảm thấy lạc quan, việc điều trị sẽ có hiệu quả hơn. Thầy Nguyễn Ngọc Kí, anh Nguyễn Sơn Lâm đều là những người không may mắn họ phải trải qua khó khăn, bất hạnh, nhưng nhờ niềm tin vào cuộc sống, đã giúp họ có sức mạnh để vượt qua tất cả. Có niềm tin nhưng không đồng nhất với thái độ tin tưởng một cách mù quáng, ảo tưởng mà niềm tin phải gắn liền với sự cố gắng, nỗ lực, quyết tâm…. cũng không nên quá tự tin vào bản thân mình mà dẫn đến chủ quan và bước sang ranh giới của tự kiêu, tự phụ. Chúng ta cần phê phán những bạn trẻ sống không có niềm tin, hoặc niềm tin ảo vọng, không có cơ sở thực tiễn. Nhận thức được vai trò rất quan trọng của niềm tin trong cuộc sống con người/ *Nhận thức* được niềm tin chính là chìa khóa của mọi thành công, mỗi chúng ta đừng bao giờ đánh mất niềm tin mà luôn giữ vững ngọn lửa niềm tin cho bản thân để có thể trở thành một người có ích cho xã hội.

**Biết ơn**

Biết ơn là truyền thống tốt đẹp của dân tộc ta từ xưa đến nay, trải qua bao thời gian, truyền thống đó vẫn được kế thừa và phát huy.Biết ơn là thái độ cảm kích, trân trọng trước những điều tốt đẹp mà người khác làm cho mình, là một truyền thống tốt đẹp của ông cha ta từ xưa đến nay. Lòng biết ơn giúp ta tạo được sợi dây gắn kết với quá khứ, cha ông, giúp ta gìn giữ và phát huy những giá trị tốt đẹp của truyền thống dân tộc. Lòng biết ơn giúp ta hiểu được về đạo lí làm người, từ đó chúng ta có những suy nghĩ và hành động đúng đắn, rèn luyện những đức tính tốt đẹp như lòng yêu nước, lòng hiếu thảo, nhân ái, sống sẻ chia, có ích. Lòng biết ơn còn giúp con người hướng thiện, hướng về cội nguồn tạo nên nền tảng đạo đức tốt đẹp, bền vững giữa các thế hệ, tôn lên vẻ đẹp nhân cách của con người… từ đó sẽ được nhiều người yêu mến, kính trọng, lan tỏa được những thông điệp tích cực đến với mọi người, giúp xã hội trở nên tốt đẹp và nhân văn hơn. Nhân dân ta có câu:*“Hằng năm ăn đâu làm đâu/ Cũng biết cúi đầu nhớ ngày giỗ Tổ”.* Đó là tưởng nhớ ngày giỗ, tết truyền thống của cha ông mình, là nhớ ơn, tri ân những anh hùng đã ngã xuống, hi sinh vì độc lập tự do của Tổ quốc, là biết ơn ông bà, cha mẹ, thầy cô… Lòng biết ơn không chỉ thể hiện bằng lời nói mà còn trong cả suy nghĩ và hành động thiết thực, không chỉ những việc lớn lao mà đôi khi chỉ là những điều nhỏ bé nhưng ý nghĩa. Tuy nhiên, Lòng biết ơn cũng cần đặt đúng chỗ, tránh để người khác lợi dụng lòng tốt của ta. Nếu không có lòng biết ơn, chúng ta sẽ trở thành những kẻ ích kỉ, sống vô ơn, vong ân, phụ nghĩa, những mối quan hệ xã hội sẽ bị rạn nứt. Nhận thức sâu sắc ý nghĩa của lòng biết ơn, chúng ta hãy luôn cố gắng rèn đức, luyện tài, sống có ích cho xã hội, biết ơn và trân trọng những thành quả, những con người đã mang đến cho chúng ta cuộc sống tốt đẹp như hiện nay góp phần xây dựng quê hương, đất nước vững mạnh.

**Ý CHÍ/ NGHỊ LỰC**

Trong cuốnnhật kí của mình, Đặng Thuỳ Trâm “Đời phải trải qua giông tố nhưng không được cúi đầu trước giông tố”. Đúng vậy, cuộc sống của chúng ta luôn là một chuỗi khó khăn thử thách, để vươn tới thành công mỗi chúng ta cần phải có ý chí và nghị lực. Ý chí là sự cố gắng, nỗ lực, quyết tâm, kiên trì vượt qua những khó khăn, thử thách trong cuộc sống để vươn tới thành công. Cuộc sống không phải lúc nào cũng trải đầy hoa hồng cho ta bước tới mà còn rất nhiều khó khăn, thử thách đang chờ ta phía trước nếu không có ý chí nghị lực con người sẽ ngục ngã và nhận lấy thất bại, đắng cay. Do đó, *ý* chí thôi thúc con người quyết tâm vượt qua mọi thử thách để vươn tới thành công, giúp ta nuôi dưỡng khát vọng, tạo cho ta bản lĩnh và lòng dũng cảm, nhờ có ý chí mà con người có niềm tin vào bản thân, tin ở công việc mình làm, giúp ta có động lực theo đuổi đến cùng ước mơ, hoài bão của mình. Ý chí rèn cho ta bản lĩnh để vượt lên chính mình, chiến thắng những điểm yếu của mình hoàn thiện bản thân, làm chủ được bản thân, không bị sa ngã trước những cám dỗ cuộc đời. Có ý chí chúng ta sẽ nỗ lực hành động để có thể thay đổi hoàn cảnh, thay đổi số phận, sống có ích, có ý nghĩa và đóng góp tích cực cho cộng đồng góp phần thúc đẩy xã hội phát triển. Xung quanh ta có rất nhiều những tấm gương dám sống, dám thành công vượt qua được những khó khăn trong cuộc đời tưởng chừng như không thể vượt qua được như thầy Nguyễn Ngọc Kí, Thầy Nguyễn Đức Thìn, Bill Gates… Tuy vậy, trong cuộc sống hôm nay, nhiều bạn còn yếu đuối, thiếu ý chí, dễ dàng gục ngã trước những cám dỗ, dễ chán nản từ bỏ khi gặp khó khăn thử thách. Đó là những hiện tượng cần phê phán. Mỗi chúng ta hãy nhận thức đượcý chí nghị lực là động lực, là kim chỉ nam của mỗi người, là thước đo phẩm giá của con người. Cho nên, trong bất cứ hoàn cảnh nào, ta hãy tự nhủ: “tôi ơi đừng tuyệt vọng”, chúng ta hãy đón nhận khó khăn, thử thách như một phần tất yếu của cuộc sống.

**LÒNG TỰ TRỌNG**

Lòng tự trọng là đức tính cần có đối với mỗi người trong cuộc sống. Đó là ý thức biết coi trọng và gìn giữ phẩm chất, nhân cách, danh dự của chính mình cũng như của người khác. Lòng tự trọng giúp con người biết điều chỉnh hành vi của mình để tránh làm những việc sai trái; tránh xa khỏi cám dỗ; biết cư xử đúng với các chuẩn mực xã hội. Lòng tự trọng là thước đo nhân cách, là nền tảng của mọi đức hạnh, nó làm nên vẻ đẹp tâm hồn con người. Lòng tự trọng giúp ta ý thức được thiếu sót, nhận ra lỗi lầm, khắc phục những điểm chưa tốt của bản thân. Lòng tự trọng còn giúp ta có một đời sống an yên, chủ động không lệ thuộc, không vướng bận, giúp con người luôn hướng đến những chuẩn mực của xã hội, suy nghĩ và làm những điều tốt đẹp, tích cực góp phần xây dưng xã hội phát triển văn minh. Từ xưa đến nay, có nhiều tấm gương sáng về lòng tự trọng như ông Trần Bình Trọng khi bị giặc phương Bắc bắt đã khẳng khái tuyên bố: *“Ta thà làm ma đất Nam còn hơn làm vua đất Bắc”.* Thầy Chu Văn An sau khi dâng thất trảm sớ xin chém bẩy gian thần nhưng không được vua chấp nhận đã xin cáo quan về ở ẩn. Tuy nhiên trong xã hội vẫn tồn tại không ít người đánh mất lòng tự trọng, làm những việc trái với đạo đức, với lương tâm. Nhận thức đúng đắn lòng tự trọng là một trong những thước đo phẩm giá con người, nó là con đường ngắn nhất đưa ta đến bến bờ của thành công. Mỗi người cần bồi dưỡng, xây dựng lòng tự trọng từ những việc làm nhỏ trong cuộc sống hàng ngày, hãy luôn tìm học hỏi, không ngường phấn đấu vươn lên, khi đó lòng tự trọng sẽ thăng hoa.

**Tình yêu thương**

Trong cuộc sống, tình yêu thương có vai trò vô cùng quan trọng, có sức mạnh to lớn nâng đỡ và che chở con người vượt qua những khó khăn, thử thách trên đường đời. Tình yêu thương là tình cảm tốt đẹp của con người dựa trên sự cảm thông, chia sẻ và đùm bọc, giúp đỡ lẫn nhau, nhất là trong hoàn cảnh khó khăn, hoạn nạn. Tình yêu thươnglà điểm tựa tinh thần vững chãi cho con người để có thể vượt lên khó khăn, thử thách, vấp ngã, thất bại... Tình yêu thương truyền cho con người nghị lực, ý chí, sự quyết tâm để chiến thắng nghịch cảnh. Tình yêu thươnggiúp con người biết cảm thông, thấu hiểu, vị tha, con người sống tốt đẹp, thân ái với nhau hơn. Tình yêu thương còn sưởi ấm tâm hồn cho những thân phận khổ đau, bất hạnh, truyền cho họ nghị lực sống. Tình yêu thương có sức cảm hóa kì diệu với cái xấu, cái ác, với những con người lầm đường lạc lối, đưa họ trở về với cuộc sống tốt đẹp hơn, xóa bỏ những ngăn cách, hận thù, làm cho cuộc sống ngày càng nhân văn hơn. Tình yêu thương cho con người sức mạnh để cống hiến và hi sinh, làm tiền đề cho một xã hội văn minh tốt đẹp. Tình yêu thương không phải những gì cao đạo xa vời, càng không phải là lòng thương hại, sự bố thí.Vì thế, cần yêu thương đúng cách, nếu không sẽ phản tác dụng. Được sống trong tình yêu thương là hạnh phúc nhưng không vì thế mà ỷ lại, lợi dụng tình thương của người khác, lười nhác không chịu lao động, giả dạng hành khất, sống trông chờ bằng đồng tiền bố thí của người khác hoặc sự hộ trợ của xã hội. Tuy nhiên, trong xã hội vẫn còn những người sống vô cảm, dửng dưng trước nỗi đau chung của đồng loại, những kẻ ích kỉ chỉ biết vun vén cho bản thân ta cần lên án. **“***Sống trong đời sống cần có một tấm lòng”,* lời bài hát của cố nhạc sĩ Trịnh Công Sơn như nhắc nhở mỗi chúng ta đừng bao ngừng yêu thương, hãy đem yêu thương đong đầy cho tất cả để cuộc sống ngày càng tươi đẹp hơn.

**LÒNG DŨNG CẢM**

Danh ngôn có câu: “*Cuộᴄ ѕống không bao giờ là bế tắᴄ thựᴄ ѕự nếu ᴄon người dám rời bỏ những lối mòn ᴠà dũng ᴄảm tìm ra những giá trị mới*”. Đúng vậy, dù ở nơi đâu, khi làm bất cứ việc gì, con người đều cần lòng dũng cảm. Dũng cảm là có dũng khí dám đương đầu với khó khăn, thử thách; đương đầu với cái xấu, cái ác trong cuộc sống để bảo vệ lẽ phải, bảo vệ những điều tốt đẹp. Cuộc đời luôn có những bất ngờ, những cạm bẫy nguy hiểm, lòng dũng cảm giúp ta có nghị lực, có ý chí kiên cường dám đối mặt và vượt qua mọi khó khăn, gian khổ, thử thách trong cuộc sống. Lòng dũng cảm giúp ta can đảm nhận ra những sai lầm, những khuyết điểm của mình để sửa sai và phát triển, dám nói lên tiếng nói riêng của mình vươn tới hoàn thiện và khẳng định giá trị bản thân. Lòng dũng cảm chính là động lực để con người đứng lên đấu tranh chống tiêu cực, loại bỏ cái xấu, cái ác trong xã hội để bảo vệ lẽ phải, lấy lại công lí bảo vệ những điều tốt đẹp xây dựng đất nước văn minh, lành mạnh. Anh Nguyễn Văn Nhã, quê Nghệ An, năm 2021 đã dũng cảm quên mình cứu sống 3 bạn nữ sinh bị sóng cuốn trôi đã để lại thương xót, cảm phục cho bao người. Dũng cảm là rất cần thiết trong cuộc sống, nhưng xung quanh chúng ta vẫn còn không ít người nhu nhược, hèn nhát,khi gặp khó khăn là chán nản, dấn thân vào con đường sai trái, lầm lỡ… Bên cạnh đó, chúng ta cũng cần phân biệt dũng cảm với liều lĩnh,bất chấp sự khuyên răn của mọi người… sẽ dẫn tới những hậu quả khôn lường cho bản thân và cho người khác. Nhận thức đúng đắn về lòng dũng cảm và sự cần thiết phải có lòng dũng cảm, từ đó rèn luyện bản lĩnh, niềm tin vào chính nghĩa, chân lí. Đúng như Bác đã dạy “*Khiếm tốn thật, dung cảm*”.

**KHIÊM TỐN**

Bàn về ý nghĩa của sự khiêm tốn, triết gia Rabindranath Tagore từng phát biểu: “*Chúng ta tới gần nhất với sự lớn lao khi chúng ta lớn lao trong khiêm tốn*”. **Đó là một đức tính tốt đẹp** làm nên vẻ đẹp tâm hồn **của con người.** Khiêm tốn là có ý thức và thái độ đúng mực trong việc đánh giá bản thân, luôn biết mình, hiểu người, không khoe khoang, không tự mãn, tự kiêu, không tự cho mình là hơn người và có tinh thần học hỏi. Khiêm tốn trước hết giúp ta đánh giá đúng bản hân, nỗ lực học hỏi, mở rộng tầm hiểu biết, nâng cao kiến thức và kỹ năng, từ đó sẽ không ngừng tiến bộ và thành công trong mọi việc. Đức tính khiêm tốn luôn giúp cho con người sống thanh thản, lương thiện, vị tha, lành mạnh hướng tới hoàn thiện nhân cách và tài năng. Khiêm tốn còn giúp cho ta dễ gần gũi, dễ tiếp xúc với mọi người, với bạn bè, tạo nên phong cách sống giản dị, ấm áp tình người, đồng thời cũng nhận được thiện cảm, quý mến, tôn trọng từ đối phương, giúp cho mối quan hệ giữa người với người trở nên hài hòa tốt đẹp hơn tạo nền tảng cho xã hội phát triển văn minh, tiến bộ. Tiêu biểu cho đức tính này chính là Bác Hồ. Dù là người chèo lái con thuyền cách mạng làm nên chiến thắng vẻ vang của dân tộc, là chủ tịch của một nước nhưng Bác vẫn luôn giản dị gần gũi với nhân dân. Tuy nhiên, trong xã hội vẫn có không ít người có tính huênh hoang, tự cao tự đại, hay khoe khoang những thứ mà bản thân mình có, thậm chí có những người nói quá, làm lố để mong nhận được sự chú ý của người khác, khiến người khác phải trầm trồ, ngưỡng mộ bản thân mình… những người này sẽ không được tin tưởng, tín nhiệm, sớm bị mọi người xa lánh. Nhận thức được vai trò quan trọng đối với mỗi người, chúng ta cần nỗ lực rèn luyện hàng ngày, tự tu dưỡng chính mình để ngày một hoàn thiện về mọi mặt.

**KHOAN DUNG**

**MĐ:** William Blake từng khẳng định: “*Lòng khoan dung là sợi dây xích vàng gắn kết xã hội lại với nhau”.* Thật vậy, long khoan dung là một đức tính quý giá và có sức mạnh to lớn mà mỗi người cần có để hoàn thiện bản thân và sống tốt đẹp hơn. Khoan dung là biết tha thứ, bỏ qua cho những sai lầm thiếu sót của người khác; là biết chấp nhận những yếu đuối sai phạm của người khác, nhất là những người gây đau khổ với mình và giúp họ đứng lên sau vấp ngã. Đây là thái độ sống đẹp, một phẩm chất đáng quí của con người. Lòng khoan dung sẽ cảm hóa những người đang lầm đường lại lối có con đường sửa sai, rút ngắn khoảng cách giữa người với người trong cuộc sống. Khi ta biết khoan dung độ lượng chẳng những giúp người đó sống tốt đẹp hơn mà bản thân chúng ta cũng có đời sống thanh thản, nhẹ nhõm. Lòng khoan dung còn giúp giải thoát những hận thù, tranh chấp cân bằng cuộc sống, sống hòa hợp hơn với mọi người xung quanh, đem đến những giá trị mang đậm tính nhân văn, nhân đạo giúp xã hội trở nên văn minh, phát triển. Trong lích sử, có nhiều bài học về lòng khoan dung. Lê Lợi tha mạng cho 10 vạn quân Minh khiến kẻ thù cảm động, nhân dân được nhiều năm yên ổn thái bình. Trong "*Tuyên ngôn độc lập*” Bác đã khẳng định: "*Tuy vậy, dân tộc Việt Nam trước sau vẫn giữ thái độ khoan hồng, nhân đạo với kẻ thù thất thế*"... Khoan dung là tha thứ nhưng không đồng nghĩa với việc dễ dãi bỏ qua và chấp nhận đối với những hành động cố tình vi phạm và làm tổn hại đến thân thể, tính mạng của người khác một cách tàn nhẫn. Chúng ta cũng cần phê phán những người hẹp hòi, ích kỉ thiếu sự cảm thông, biết dùng lòng khoan dug đúng mực, tránh trở thành sự dung túng cho cái ác khiến cái xấu lợi dụng. Lòng khoan dung là một phẩm chất đạo đức tốt đẹp mà con người cần phát huy. Để có sự bao dung, mỗi người hãy luôn học cách tha thứ và mỉm cười trước khó khăn, bỏ qua những chuyện không đáng để tâm, đồng thời suy nghĩ mọi thứ theo hướng tích cực, nhìn cuộc đời một cách lạc quan. Mỗi người hãy biết cảm thông, chia sẻ và tha thứ.

**KIÊN NHẪN/ KIÊN TRÌ**

Mai-a-cốp-xkicó nói *“Trên đường đời, hành lí của con người cần mang theo là lòng kiên nhẫn”.* Đúng vậy, đối với mỗi người, tính kiên nhẫn là vô cùng quan trọng và phải luôn được rèn giũa hằng ngày. *Tính kiên nhẫn* là kiên trì, nhẫn nại có khả năng làm việc đã định một cách bền bỉ, là trạng thái chịu đựng khi gặp khó khăn, giữ vững mục tiêu phấn đấu, theo đuổi lí tưởng cuộc sống. Người có tính kiên nhẫn thể hiện ý chí, quyết tâm trong việc thực hiện mục tiêu, tiến đến lí tưởng sống của bản thân. Tính kiên nhẫn không những giúp cho ta đạt được [thành công](http://thuvienvanmau.com/tag/thanh-cong), hoàn thành tốt nhiệm vụ cũng như không ngừng hoàn thiện bản thân mà nó còn giúp cho cách nhìn nhận của bạn về cuộc sống theo chiều hướng tích cực hơn. Tính kiên nhẫn còn giúp ta chống chọi, khống chế và vượt qua được nhiều cám dỗ, cố gắng vươn tới chiến thắng sự ngại khó, sợ khổ của chính mình, là điều kiện cần thiết giúp ta thực hiện hoài bão ước mơ của mình. Tính kiên nhẫn giúp ta khẳng định được được năng lực của mình trước những chướng ngại vật để vươn tới thành công và những điều tốt đẹp nhất góp phần thúc đẩy xã hội phát triển. Cao Bá Quát nổi tiếng viết chữ xấu. Nhưng ông đã kiên trì và chữ của ông viết đẹp như “*phượng mứa rồng bay*”. Có lòng kiên nhẫn thôi không đủ mà cần phải kết hợp rèn luyện với các đức tính khác để dễ dàng đến với thành công hơn. Kiên nhẫn không có nghĩa là chờ đợi, không hành động, vì đó là sự thờ ơ, hờ hững, khi đó nội lực chúng ta không còn chỗ cho khát vọng, phân đấu. Cũng không phải lúc nào cũng chịu đựng khi nó quá khả năng của bản thân, khi biết việc đó chắc chắn không thể thực hiện được. Người thiếu lòng kiên nhẫn sẽ gặp phải nhiều khó khăn, sẽ tạo cho bản thân thói ỷ lại, những thói xấu và dễ dẫn đến thất bại. Nhận thức được rõ vai trò quan trọng của lòng kiên nhẫn và tính chịu khó đối với mỗi người trong cuộc sống. Cha ông ta có câu “*Có công mài sắt, có ngày nên kim*” để răn dạy chúng ta cần phải kiên trì, chịu khó, nhẫn nại trong công việc mới có thể gặt hái được thành công. Mỗi chúng ta càn rèn luyện cho mình cả lòng kiên nhẫn để mang trên hành trình của mình vì điều đó giúp chúng ta vượt khó, đạt được thành công.

**SỰ HI SINH/ HI SINH THẦM LẶNG**

Một nhà triết học người Anh có câu: “*Không thể có tiến bộ hay thành tựu mà không có hy sinh”*. Đúng vậy, trong cuộc sống muốn có được những điều tốt đẹp, chúng ta cần phải biết cho đi, biết yêu thương mọi người, đó chính là sự hy sinh. Sự hi sinh thầm lặng là hành động tốt đẹp âm thầm, lặng lẽ, sẵn sàng cho đi những yêu thương chân thành, giúp đỡ người khác từ những việc làm nhỏ nhất mà không đòi hỏi đền đáp . Sự hy sinh đó trước hết khiến cho người được yêu thương sẽ cảm thấy được ủi an, được quan tâm chia sẻ và cảm thấy ấm lòng, giúp họ có động lực vượt qua những khó khăn của nghịch cảnh. Hy sinh có thể sẽ chịu thiệt thòi và không được đền đáp, nhưng chúng ta cảm thấy vui vẻ và hạnh phúc thì sự hy sinh ấy thật xứng đáng, nó làm cho cuộc sống này tốt đẹp hơn. Sự hy sinh còn góp phần nuôi dưỡng yêu thương, gieo mầm cho sự sống tươi đẹp, mang đến cho cuộc đời những tấm lòng cao cả, lan tỏa được nhiều thông điệp tích cực tới cộng đồng, được nhiều người yêu mến, kính trọng và học tập theo. Sự hy sinh còngóp phần giữ vững an ninh chính trị, trật tự an toàn xã hội, góp phần củng cố niềm tin của nhân dân, xây dựng xã hội đoàn kết, nhân ái và phát triển. Chiến tranh đã lùi xa, nhưng đất nước vẫn còn nhiều cuộc chiến khác, vẫn phải đổ máu, vẫn phải chịu nhiều mất mát đau thương. Những người lính có thể hi sinh trong lúc huấn luyện, trong phòng chống thiên tai, bão lũ; trong tuyến đầu chống dịch bệnh; trong đấu tranh trấn áp tội phạm. Những người “chiến sĩ áo trắng” ngày đêm căng mình cùng với chính quyền và nhân dântrong trận chiến với dịch bệnh… Tuy nhiên, trong cuộc sống vẫn còn nhiều người có tính ích kỉ chỉ biết nghĩ đến bản thân và lợi ích cá nhân mà không quan tâm đến những người xung quanh, những kẻ ấy đáng bị xã hội phê phán, chỉ trích. Biết hy sinh nhưng cũng không nên hi sinh quá nhiều cho người khác mà khiến bản thân mình chịu thiệt thòi, bỏ lỡ những cơ hội tốt trong cuộc sống,… Nhận thức rõ ý nghĩa của sự hy sinh thầm lặng, mỗi chúng ta cần có thái độ biết ơn, trân trọng, tin yêu, tự hào, biết chia sẻ và tri ân, trau dồi và phát huy đức hi sinh thầm lặng, dù chỉ là những chuyện nhỏ nhặt trong cuộc sống.

**Sống có trách nhiệm**

Có ai đó đã nói: « *Chúng ta chỉ sống đến năm 25 tuổi, còn sau đó chỉ là tồn tại »*. Có thể đó chỉ là một suy nghĩ thật khác biệt, nhưng nó thực sự thức tỉnh nhận thức về ý thức trách nhiệm trong tôi. Sống có trách nhiệm chính là làm tròn bổn phận, nghĩa vụ, chức trách đối với bản thân, với gia đình và xã hội. Hơn hết, còn phải có trách nhiệm với những suy nghĩ, hành động và việc làm của bản thân mình. Sống có trách nhiệm giúp ta ý thức được nghĩa vụ và bổn phận, xác định được mục tiêu của mình, nâng cao kỹ năng sống cũng như trình độ chuyên môn, hoàn thành tốt công việc và nhiệm vụ được giao. Sống có trách nhiệm giúp mỗi người hoàn thiện nhân cách, khẳng định giá trị bản thân, được mọi người yêu quý, kính trọng, tin tưởng, giúp ta có điều kiện thuận lợi trong công việc cũng như đem đến cho ta nghị lực để vượt qua những gian nan, thử thách trong cuộc sống. Khi ta sống có trách nhiệm thì ta biết cảm thông, chia sẻ, yêu thương, giúp đỡ, biết sống vì mọi người, sống cho mọi người, biết hòa nhập với cộng đồng góp phần làm cho xã hội trở nên tốt đẹp, đất nước phát triển giàu mạnh, văn minh. *Anh Trần Hoàng Việt – Sinh viên ĐH Hoa Sen đã tạo ra cây «tri thức», đó là một giá sách công cộng được đặt tại sảnh của ngôi trường để mọi người cùng chia sẻ đam mê đọc sách.* Bên cạnh đó vần còn những người sống ích kỉ, vô kỷ luật, vô trách nhiệm đối với bản thân và xã hội, thiêu rụi tuổi trẻ của mình vào những thú vui vô bổ, những tệ nạn xã hội… chúng ta cần phải phê phán.Nhận thức được tinh thần trách nhiệm là một đức tính tốt đẹp, là ngọn hải đăng dẫn đường cho cuộc sống, mỗi chúng ta cần không ngừng học tập, lao động, sáng tạo, rèn đức luyện tài, phát huy hết sức trẻ của mình vào công cuộc xây dựng, hội nhập và phát triển đất nước.

**ĐỒNG CẢM VÀ CHIA SẺ**

Đồng cảm và chia sẻ là biết rung cảm trước những niềm vui, nỗi buồn, những đau thương mất mát của người khác, thấu hiểu hoàn cảnh và những mong mỏi khát khao của đồng loại. Từ đó, chia sẻ cho nhau cả vất chất và tinh thần để có sức mạnh cùng nhau vượt qua khó khăn trong cuộc sống. Đồng cảm và chia sẻ là một truyền thống tốt đẹp, một nền tảng đạo lí con người VN, sức mạnh VN. Đồng cảm và chia sẻ đã giúp kết nối con người với con người, giúp cho người được nhận cảm thấy ấm lòng, thấy được an ủi, được quan tâm, cho họ có thêm sức mạnh, nghị lực và niềm tin vào cuộc sống. Đồng cảm và chia sẻ đem đến cho người cho niềm hạnh phúc, sự nhẹ nhàng, thanh thản thêm yêu cuộc đời. Mọi người biết đồng đồng cảm và chia sẻ thì xã hội sẽ văn minh, nhân đạo và phát triển bền lâu, cuộc sống sẽ tốt đẹp hơn. Ngày nay, truyền thống tốt đẹp đó vẫn không hề bị mất đi mà ngày càng được phát huy: những cái *tết cho người nghèo*, những *mái ấm tình thương,*  những phong trào ủng hộ đồng bào lũ lụt, góp tiền của công sức giúp các địa phương chung tay chống dịch CoVid 19… Tuy nhiên, vấn còn đâu đó lối sống vô cảm, ích kỉ hẹp hòi thiếu trách nhiệm với đồng loại, thờ ơ trước nỗi đau của người khác. Nhận thức được rõ được vai trò quan trọng của đồng cảm và chia sẻ, nó là một truyền thống tốt đẹp của dân tộc…. Mỗi chúng ta phải biết sống vị tha và giàu yêu thương, biết quan tâm đến người khác, biết cho đi những yêu thương, biết san sẻ những gì mình có, bạn sẽ nhận lại được rất nhiều niềm vui, hạnh phúc…

**TÔN TRỌNG SỰ KHÁC BIỆT**

Mỗi con người là một cá thể riêng biệt, có cá tính, nhân cách, có màu sắc riêng, vì thế, tôn trọng sự khác biệt luôn luôn là điều cần thiết trong cuộc sống. Tôn trọng sự khác biệt chính là tôn trọng nét riêng, sự độc đáo và tự do cá nhân của mỗi người trong xã hội. Tôn trọng sự khác biệt giúp ta tự tin hơn vào bản thân, có cái nhìn lạc quan, khách quan hơn vào cuộc sống, giúp ta học được cách lắng nghe, đồng cảm, từ đó hoàn thiện bản thân mình hơn. Tôn trọng sự khác biệ sẽ tạo ra một môi trường sống lành mạnh, tích cực, văn minh, giúp con người hòa nhập với cộng đồng, với cuộc sống xã hội, gắn kết những mối quan hệ tốt đẹp với bạn bè, với đồng nghiệp, với hàng xóm. Khi ta tôn trọng những sự khác biệt của người khác thì ta cũng nhận lại được sự tôn trọng của người khác. Tôn trọng sự khác biệt còn khuyến khích khả năng tư duy, sáng tạo góp phần tạo nên thành công trong cuộc sống, thúc đẩy sự phát triển của mỗi cá nhân, đóng góp lớn cho sự phát triển của đất nước, nhân loại. về sống khác biệt như Châu Bùi, Thiên Minh, … Họ là những người trẻ nổi tiếng, đại diện cho giới trẻ với những suy nghĩ sống tích cực, dám tạo ra sự khác biệt để thể hiện bản thân và cái tôi của mình. Tôn trọng sự khác biệt nhưng không dung túng cho những hành động dị biệt và đừng để sự khác biệt của bản thân trở thành rào cản giữa bạn và những người xung quanh. Để tạo nên sự khác biệt, trước hết, bạn phải tin tưởng ở bản thân mình và phát huy cao nhất những giá trị mình có, chớ đua đòi hay bắt chước người khác.

**LÒNG HIẾU THẢO**

Từ xưa đến nay, lòng hiếu thảo luôn là một trong những đức tính được người đời ca ngợi và trở thành một truyền thống, đạo lí tốt đẹp của dân tộc ta từ ngàn đời. Hiếu thảo là đối xử tốt, biết chăm sóc, yêu thương, phụng dưỡng ông bà, cha mẹ khi khỏe mạnh cũng như khi già yếu và thờ phụng sau khi họ qua đời. Khi con cháu có lòng hiếu thảo, ông bà, cha mẹ sẽ được vui vẻ, tinh thần được thư thái, hạnh phúc, bình an. Lòng hiếu thảo giúp các thế hệ, các thành viên trong gia đình đoàn kết, gắn bó hơn, mang đến gia đình tràn ngập tình yêu thương, sự kính trọng, lòng biết ơn và sống có trách nhiệm, đồng thời để thế hệ đi sau học tập và noi theo. Hiếu thảo không chỉ là cách trả ơn những bậc sinh thành mà bản thân cũng được hình thành những phẩm chất đạo đức, trí tuệ, hoàn thiện nhân cách và lối sống đẹp. Người có lòng hiếu thảo sẽ được mọi người yêu mến, trân trọng và học tập mang lại một xã hội văn minh với những chuẩn mực, những truyền thống văn hóa ngàn đời của dân tộc. Từ cổ chí kim có biết bao tấm gương về lòng hiếu thảo khiến bao trái tim rung động. Đó là vua Nghiêu Thuấn dù bị cha đánh chửi, bị mẹ kế và em trai hãm hại nhưng vẫn luôn hiếu kính họ, vẫn bảo vệ cha, vẫn nhường nhịn em trai mình. Trần Quốc Toản trước lúc từ biệt mẹ già lên đường dã lạy tạ từ biệt mẹ, nói với mẹ cho con làm tròn bổn phận của đấng nam nhi trước. Sau khi ca khúc khải hoàn TQT lại về chăm sóc mẹ già. Tuy nhiên, trong xã hội vẫn còn không ít những người con vì những dục vọng cá nhân mà không nghe lời cha mẹ, đó những nghịch tử ăn chơi, đua đòi theo những thói hư tật xấu, cãi lời cha mẹ, không chăm sóc, phụng dưỡng cha mẹ, thậm chí còn có những lời nói, những hành vi bất hiếu. Những người con như thế chúng ta cần phải phê phán. Nhận thức được hiếu thảo với ông bà cha mẹ là trách nhiệm và đạo lí thiêng liêng của mỗi người. Chăm chỉ học tập, rèn luyện, phấn đấu để trở thành một công dân tốt, có cuộc sống hạnh phúc, tạo dựng cho mình một sự nghiệp có ích cho đất nước. Biết kính trọng ông bà, cha mẹ; chăm sóc, phụng dưỡng hàng ngày, đặc biệt khi tuổi già, sức yếu, biết tiếc thương, tưởng nhớ, thờ phụng khi ông bà, cha mẹ qua đời.