## PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN VẬT LÍ 10 – KNTT (Tham khảo)

| **BÀI** | **TÊN BÀI** | **Số tiết** |
| --- | --- | --- |
|  | **Chương I. Mở đầu** |  |
| 1 | Làm quen với Vật lí học | 1 $\rightarrow $ 2 |
| 2 | Các quy tắc an toàn trong phòng thí nghiệm Vật lí | 3 |
| 3 | Thực hành tính sai số trong phép đo. Ghi kết quả đo. | 4 |
|  | **Chương II. Động học** |  |
| 4 | Độ dịch chuyển và quãng đường đi được | 5 $\rightarrow $ 6 |
| 5 | Tốc độ và vận tốc | 7 $\rightarrow $ 8 |
| 6 | Thực hành: đo tốc độ của vật chuyển động | 9 |
| 7 | Đồ thị độ dịch chuyển – thời gian | 10 $\rightarrow $ 11 |
| 8 | Chuyển động thẳng biến đổi. Gia tốc | 12 $\rightarrow $ 13 |
| 9 | Chuyển động thẳng biến đổi đều | 14 |
| 10 | Sự rơi tự do | 15 |
| 11 | Thực hành: đo gia tốc rơi tự do | 16 |
| 12 | Chuyển động ném | 17 $\rightarrow $ 18 |
|  | Ôn tập và kiểm tra giữa học kì 1 (Bổ sung sau) | 19 $\rightarrow $ 20 |
|  | **Chương III. Động lực học** |  |
| 13 | Tổng hợp và phân tích lực. Cân bằng lực | 21 $\rightarrow $ 22 |
| 14 | Định luật I Newton | 23 |
| 15 | Định luật II Newton | 24 $\rightarrow $ 25 |
| 16 | Định luật III Newton | 26 |
| 17 | Trọng lực và lực căng | 27 |
| 18 | Lực ma sát | 28 $\rightarrow $ 29 |
| 19 | Lực cản và lực nâng | 30 |
| 20 | Ví dụ giải các bài toán về động lực học | 31 |
| 22 | Thực hành: Tổng hợp lực | 32 |
| 21 | Momen lực. Cân bằng của vật rắn | 33 |
|  | Ôn tập kiểm tra học kì I | 34 $\rightarrow $ 35 |
|  | Kiểm tra học kì I | 36 |
|  | **Chương IV. Năng lượng, công và năng suất** |  |
| 23 | Năng lượng và sự chuyển hóa năng lượng | 37 $\rightarrow $ 38 |
| 24 | Công suất | 39 $\rightarrow $ 40 |
| 25 | Động năng. Thế năng | 41 $\rightarrow $ 42 |
| 26 | Cơ năng. Định luật bảo toàn cơ năng | 43 $\rightarrow $ 45 |
| 27 | Hiệu suất | 46 $\rightarrow $ 47 |
|  | **Chương V. Động lượng** |  |
| 28 | Động lượng | 48 $\rightarrow $ 49 |
| 29 | Định luật Bảo toàn động lượng | 50 $\rightarrow $ 52 |
| 30 | Thực hành: Xác định động lượng của vật trước và sau va chạm | 53 $\rightarrow $ 54 |
|  | Ôn tập và kiểm tra giữa học kì 2 (Bổ sung sau) | 55 $\rightarrow $ 56 |
|  | **Chương VI. Chuyển động tròn** |  |
| 31 | Động học của chuyển động tròn đều | 57 $\rightarrow $58 |
| 32 | Gia tốc hướng tâm và lực hướng tâm | 59 $\rightarrow $60 |
| 33 | Biến dạng của vật rắn | 61 $\rightarrow $ 62 |
| 34 | Khối lượng riêng. Áp suất chất lỏng | 63 $\rightarrow $ 64 |
|  | Ôn tập và kiểm tra học kì 2 | 65 $\rightarrow $ 69 |
|  | Kiểm tra học kì 2 | 70 |

## PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH CHUYÊN ĐỀ VẬT LÍ 10 - KNTT

| **STT** | **Tên****Chuyên đề** | **Tên bài** | **Số tiết** |
| --- | --- | --- | --- |
| **1** | **Vật lí trong một số ngành nghề** | Bài 1. Sơ lược về sự phát triển của Vật lí học | 4 tiết |
| Bài 2. Giới thiệu các lĩnh vực nghiên cứu trong Vật lí học | 3 tiết |
| Bài 3. Giới thiệu các ứng dụng của Vật lí trong một số ngành nghề | 3 tiết |
| **2** | **Trái Đất và bầu trời** | Bài 4. Xác định phương hướng trên bầu trời | 3 tiết |
| Bài 5. Chuyển động nhìn thấy của một số thiên thể trên nền trời sao | 4 tiết |
| Bài 6. Một số hiện tượng thiên văn (Nhật thực, nguyệt thực, thủy triều) | 3 tiết |
| **3** | **Vật lí với giáo dục về bảo vệ môi trường** | Bài 7. Sự cần thiết bảo vệ môi trường | 4 tiết |
| Bài 8. Tác động của việc sử dụng năng lượng ở Việt Nam | 4 tiết |
| Bài 9. Sơ lược về các chất gây ô nhiễm môi trường | 4 tiết |
| Bài 10. Năng lượng tái tạo và một số công nghệ thu năng lượng tái tạo | 3 tiết |