**Chủ đề 3 Bài 2 Tự bảo vệ trong tình huống nguy hiểm**

Cây 1: Nếu có nguy cơ bị xâm hại tình dục, chúng ta có thể tự bảo vệ bản thân bằng cách

* A. Báo ngay sự việc với người thân, người có trách nhiệm
* B. Gọi cho số điện thoại 111
* C. Chạy đến chỗ đông người
* **D. Tất cả các phương án trên**

**Câu 2:** Một số tình huống nguy hiểm có thể là?

* A. Bị người lạ bám theo
* B. Bị trượt chân ngã xuống sống
* C. Bị bạn bè bắt nạt
* **D. Tất cả các phương án trên**

**Câu 3:** Cách tự bảo vệ trong tình huống bị bạn bè bắt nạt đó là?

* A. Chạy nhanh đến chỗ đông người hoặc nhà người dân ở gần đó và nhờ sự giúp đỡ của mọi người trên đường
* B. Không nên tỏ ra yếu thế mà dũng cảm đứng lên để ngăn cản hành vi của những bạn bắt nạt mình.
* **C. Cả hai phương án trên đều đúng**
* D. Cả hai phương án trên đều sai

**Câu 4:** Cách tự bảo vệ trong tình huống đi ngoài đường trời mưa, có sấm sét đó là?

A. Đứng núp dưới gốc cây lớn.

B. Nhờ sự giúp đỡ các bạn khác và thầy cô giáo

C. Chạy nhanh đến chỗ đông người hoặc nhà người dân ở gần đó và nhờ sự giúp đỡ của

mọi người trên đường.

**D. Nhanh chóng chạy về nhà nếu gần hoặc vào một cửa hàng gần đó xin trú nhờ để tránh mưa và khả năng bị sấm sét đánh.**

**Câu 5:**  Cách tự bảo vệ trong tình huống bị người lạ bám theo đó là?

A. Quay lại chửi.

B. Đuổi theo kẻ bám đuôi.

C. Cứ đi cho tới khi về nhà.

**D. Chạy vào nhà người dân gần đó xin giúp đỡ.**

**Câu 6:** Ưu điểm của mạng xã hội đối với việc tự bảo vệ bản thân trong tình huống nguy hiểm là?

A. Mạng xã hội là thế giới ảo nên con người trên đó cũng là ảo và không bao giờ tìm được bạn tốt.

B. Những người bạn quen được trên mạng có thể khiến ta lơ là việc học tập, trở nên vô cảm với những người xung quanh.

C. Những nguy hiểm mà mạng xã hội mang lại có thể không tác động về mặt thể chất nhưng có tác động mạnh mẽ về tinh thần, tư tưởng.

**D. Mạng xã hội là nơi có thể làm quen được nhiều bạn tốt, giúp đỡ nhau được những khi cần thiết rất nhanh chóng và thuận tiện.**

* D. Tất cả các phương án trên

**Câu 7:** Những nguy hiểm tiềm ẩn khi sử dụng mạng xã hội đó là?

* A. Lộ thông tin cá nhân
* B. Có nguy cơ bị vu khống, bôi nhọ danh dự, nhân phẩm
* C. Lừa đảo tiền
* **D. Tất cả các phương án trên**

**Câu 8:** **Ý nào sau đây là không đúng về cách tự bảo vệ bản thân để phòng tránh bị xâm hại cơ thể?**

**A. Nhận tiền, quà hoặc sự giúp đỡ đặc biệt của người khác mà không rõ lí do.**

B. Một trong những cách tự bảo vệ bản thân phòng tránh bị xâm hại cơ thể đó là không đi nhờ xe người lạ.

C. Một trong những cách tự bảo vệ bản thân phòng tránh bị xâm hại cơ thể đó là không đi một mình nơi tối tăm, vắng vẻ.

D. Một trong những cách tự bảo vệ bản thân phòng tránh bị xâm hại cơ thể đó là không ở trong phòng kín một mình với người lạ.

**Câu 9:** Phát biểu nào sau đây là cách xử lí đúng khi có kẻ muốn xâm hại mình?

* A. Nhìn thẳng vào kẻ định xâm hại mình và nói to hoặc hét lên một cách kiên quyết “Không được, dừng lại!” “Tôi không cho phép!”  có thể kêu cứu nếu cần thiết
* B. Bỏ đi ngay
* C. Tránh ra xa để kẻ đó không đụng được đến người mình
* **D. Cả A, B, C**

**Câu 10:** **Phát biểu nào sau đây là sai?**

A. Thông tin cá nhân là bảo mật không nên chia sẻ trên mạng xã hội tránh mục đích xấu của người lạ

**B. Mạng xã hội là nơi thích hợp để tìm ra những người bạn và chia sẻ các thông tin, khó có thể có nguy hiểm gì ở đây**

C. Mạng xã hội là nơi có nhiều thành phần của xã hội, không phải ai cũng an toàn, khó để tìm kiếm người bạn từ việc làm quen người lạ

D. Mạng xã hội là nơi không ai biết rõ về ai, không thể dễ dàng tin tưởng

**Câu 11:** Buổi trưa hôm đó, Hùng đang cầm trên tay hộp cơm thì bị Huy va phải làm hộp cơm bị rơi xuống đất. Mặc dù Huy đã xin lỗi nhưng Hùng vẫn tức giác. Vì vậy, Hùng đã nói xấu Huy trên mạng và đưa ra một số lời đe dọa. Theo em, Huy có thể xử lý như thế nào để tự bảo vệ bản thân trong tình huống trên?

* A. Huy có thể kể chuyện, tâm sự với thầy cô, bố mẹ để có biện pháp khuyên ngăn và giải quyết bất hoà với bạn.
* B. Huy nên giữ bình tĩnh không sợ hãi, lo lắng
* C. Huy nên tìm cách nói chuyện với bạn để giảng hòa
* **D. Cả A, B, C**

**Câu 12:** Trên đường đi học về, Tùng đi đến một quãng đường vắng, đột nhiên có 2 người lạ mặt lao ra chặn đường và yêu cầu đưa chiếc xe đạp thể thao mà mẹ mới mua cho. Theo em, Tùng nên xử lí như thế nào để tự bảo vệ bản thân trong trường hợp trên?

* A. Kéo dài thời gian nói chuyện với hai người lạ mặt để chờ cơ hội thích hợp có người giúp đỡ
* B. Tùng nên cố gắng hết sức đạp xe chạy thoát khỏi 2 người đó đến chỗ đông người
* C. Nếu cảm thấy không có khả năng chạy thoát thì ngoan ngoãn đưa chiếc xe cho họ, cố gắng nhớ rõ gương mặt của 2 người đó và chạy về kể lại cho bố mẹ, người thân để đi báo án
* **D. Cả ba phương án trên**

**Câu 13:**  Hôm chủ nhật, Nhân sang nhà bác hàng xóm chơi. Lúc về, trời đã gần tối, Nhân phát hiện có một người đàn ông cứ đi sát ngay sau mình rồi tiến lại gần xin số điện thoại.

* A. Giữ thái độ bình tĩnh và tránh xa người đàn ông đó . Không nên la lên hoặc hành động quá mạnh gây sự chú ý
* **B. Lập tức từ chối yêu cầu xin số điện thoại của người đàn ông đó và chạy thật nhanh về nhà bác hàng xóm để nhờ bác đưa về hoặc chờ bố mẹ đến đón**
* C. Cố gắng giữ bình tĩnh, phớt lờ không trả lời người đàn ông đó
* D. Cả A, B đều sai

**Câu 14:** Nam và Hoài đang đi trên một con đường nhỏ, hai bên là cây cối rậm rạp thì bất ngờ có một con rắn bò ra. Theo em, hai bạn nên xử lí như thế nào để tự bảo vệ bản thân trong trường hợp trên?

* A. Bước đi nhanh, để cắt đuôi
* B. Bình tĩnh lấy một cây gậy dài để xua đuổi chúng đi xa và chạy thật nhanh ra khỏi khu vực đó
* C. Chạy tới nơi đông người, báo cho người bảo vệ hay nhờ người dân ở đó cứu giúp hoặc báo cảnh sát
* **D. Tất cả các cách trên**

**Câu 15:** Gần đây trong khối 7 của trường nổi lên phong trào “đăng hình câu like, đủ like là làm” trên facebook, khi lượt like của người đăng hình đạt tới một số lượng nhất định thì người đăng hình sẽ thực hiện một việc làm mà mọi người yêu cầu. Bạn Loan lớp em cũng tham gia vào phong trào này. Nhưng khi lượt like trong hình đăng của Loan đạt đến số lượng theo quy định thì xuất hiện một số đối tượng yêu cầu thực hiện những việc làm không nghiêm túc. Khi Loan không thực hiện theo yêu cầu, bọn chúng đã lên mạng xã hội để nói xấu, xúc phạm và đe doạ Loan làm cho Loan rất hoang mang và sợ hãi.

* A. Nếu những người đó tiếp tục đe doạ, Loan nên bình tĩnh nhờ người có trách nhiệm can thiệp. Loan không nên lên mạng xã hội nữa mà nên tập trung vào học tập và rèn luyện
* B. Loan khéo léo, cương quyết từ chối lời đề nghị làm việc không nghiêm túc
* C. Phương án khác
* **D. Cả A, B đều đúng**

**Chủ đề 3 Bài 2 Tự bảo vệ trong tình huống nguy hiểm (P2)**

**Câu 1:** Khi em bị người lạ đi theo, em có thể làm gì để tránh bị nguy hiểm?

* **Chạy vào cửa hàng tạp hóa để mượn điện thoại và gọi bố mẹ**
* Để cho người lạ đi theo
* Đi vào các con đường vắng vẻ
* Vừa đi vừa khóc.

**Câu 2:** Một số tình huống nguy hiểm có thể là?

* Bị người lạ bám theo
* Bị trượt chân ngã xuống sống
* Bị bạn bè bắt nạt
* **Tất cả các phương án trên**

**Câu 3:** Khi gặp tình huống nguy hiểm em nên làm gì?

* Bình tĩnh suy nghĩ, hít sâu thở đều, không hoảng hốt
* Liệt kê các phương án ứng phó
* Tìm cách ứng phó phù hợp
* **Cả ba đáp án trên đều đúng**

**Câu 4:** Cách tự bảo vệ trong tình huống đi ngoài đường trời mưa, có sấm sét đó là?

* Nhờ sự giúp đỡ các bạn khác và thầy cô giáo
* Chạy nhanh đến chỗ đông người hoặc nhà người dân ở gần đó và nhờ sự giúp đỡ của mọi người trên đường
* **Nhanh chóng chạy về nhà nếu gần hoặc vào một cửa hàng gần đó xin trú nhờ để tránh mưa và khả năng bị sấm sét đánh**
* Đáp án khác

**Câu 5:**  **Hành động nào dưới đây em không nên làm khi gặp tình huống nguy hiểm**

A. Tìm cách ứng phó phù hợ.

**B. Hoảng hốt, la hét toán loạn.**

C. Liệt kê các phương án ứng phó.

D. Bình tĩnh suy nghĩ, hít sâu thở đều, không hoảng hốt.

**Câu 6:** Ưu điểm của mạng xã hội đối với việc tự bảo vệ bản thân trong tình huống nguy hiểm là?

* Mạng xã hội là thế giới ảo nên con người trên đó cũng là ảo và không bao giờ tìm được bạn tốt
* Những nguy hiểm mà mạng xã hội mang lại có thể không tác động về mặt thể chất nhưng có tác động mạnh mẽ về tinh thần, tư tưởng. Những người bạn quen được trên mạng có thể khiến ta lơ là việc học tập, trở nên vô cảm với những người xung quanh
* **Mạng xã hội là nơi có thể làm quen được nhiều bạn tốt, giúp đỡ nhau được những khi cần thiết rất nhanh chóng và thuận tiện**
* Tất cả các phương án trên

**Câu 7:** Đâu là cách ứng phó phù hợp khi gặp tình huống nguy hiểm?

* Đi đến nơi đông người
* Nhờ sự trợ giúp từ những người xung quanh
* Gọi đện thoại cho người thân
* **Cả ba đáp án trên đều đúng**

**Câu 8:** Ý nào sau đây là không đúng về cách tự bảo vệ bản thân để phòng tránh bị xâm hại cơ thể?

* Một trong những cách tự bảo vệ bản thân phòng tránh bị xâm hại cơ thể đó là không ở trong phòng kín một mình với người lạ
* Một trong những cách tự bảo vệ bản thân phòng tránh bị xâm hại cơ thể đó là không đi nhờ xe người lạ
* **Nhận tiền, quà hoặc sự giúp đỡ đặc biệt của người khác mà không rõ lí do**
* Một trong những cách tự bảo vệ bản thân phòng tránh bị xâm hại cơ thể đó là không đi một mình nơi tối tăm, vắng vẻ

**Câu 9:** Khi thấy các bạn bị đuối nước em cần làm gì?

* Ném áo phao cho bạn
* Nhờ người lớn trợ giúp
* Tìm kiếm sự giúp đỡ của mọi người xung quanh
* **Cả ba đáp án trên đều đúng**

**Câu 10:** Phát biểu nào sau đây là sai?

* Thông tin cá nhân là bảo mật không nên chia sẻ trên mạng xã hội tránh mục đích xấu của người lạ
* **Mạng xã hội là nơi thích hợp để tìm ra những người bạn và chia sẻ các thông tin, khó có thể có nguy hiểm gì ở đây**
* Mạng xã hội là nơi có nhiều thành phần của xã hội, không phải ai cũng an toàn, khó để tìm kiếm người bạn từ việc làm quen người lạ
* Mạng xã hội là nơi không ai biết rõ về ai, không thể dễ dàng tin tưởng

**Câu 11:** Đâu là các biện pháp xử lý khi gặp trời mưa có sét?

* Nhanh chóng chạy về nhà
* Không đứng dưới gốc cây
* Vào nhà gần nhất xin trú nhờ
* **Cả ba đáp án trên đều đúng**

**Câu 12:** Trên đường đi học về, Tùng đi đến một quãng đường vắng, đột nhiên có 2 người lạ mặt lao ra chặn đường và yêu cầu đưa chiếc xe đạp thể thao mà mẹ mới mua cho. Theo em, Tùng nên xử lí như thế nào để tự bảo vệ bản thân trong trường hợp trên?

* Kéo dài thời gian nói chuyện với hai người lạ mặt để chờ cơ hội thích hợp có người giúp đỡ
* Tùng nên cố gắng hết sức đạp xe chạy thoát khỏi 2 người đó đến chỗ đông người
* Nếu cảm thấy không có khả năng chạy thoát thì ngoan ngoãn đưa chiếc xe cho họ, cố gắng nhớ rõ gương mặt của 2 người đó và chạy về kể lại cho bố mẹ, người thân để đi báo án
* **Cả ba phương án trên**

**Câu 13:**  Đâu là hành động xử lý tránh nguy hiểm khi em thấy các bạn dàn hàng trên đường?

* Bảo các bạn đi đúng làn dành cho xe đẹp
* Đi với tốc độ vừa phải và không vừa đi vừa nói chuyện
* Không dàn hàng ngang
* **Cả ba đáp án trên đều đúng**

**Câu 14:** Nam và Hoài đang đi trên một con đường nhỏ, hai bên là cây cối rậm rạp thì bất ngờ có một con rắn bò ra. Theo em, hai bạn nên xử lí như thế nào để tự bảo vệ bản thân trong trường hợp trên?

* Bước đi nhanh, để cắt đuôi
* Bình tĩnh lấy một cây gậy dài để xua đuổi chúng đi xa và chạy thật nhanh ra khỏi khu vực đó
* Chạy tới nơi đông người, báo cho người bảo vệ hay nhờ người dân ở đó cứu giúp hoặc báo cảnh sát
* **Tất cả các cách trên**

**Câu 15:** Khi thấy nhà cháy, em có thể làm gì để tránh gặp nguy hiểm?

* Tìm cách dập lửa bằng nước, cát, chăn ướt,... nếu có thể và gọi 114
* Ngắt cầu giao điện, dùng khăn ướt để bịt mũi, mặt
* Bò hoặc cúi thấp người, men theo mét tường để đi đến lối thoát hiểm
* **Cả ba đáp án trên đều đúng**