**Tuần 18 Tiết 53 -54**

**ÔN TẬP – KIỂM TRA, ĐÁNH GIÁ CUỐI HỌC KÌ I**

### I. MỤC TIÊU

Đánh giá các năng lực sau của HS:

**1. Năng lực giải quyết vấn đề:** Đề xuất được cách ứng phó với những căng thẳng trong cuộc sống.

**2. Năng lực tự chủ:** Lập được ngân sách cá nhân hợp lí, trong đó tính đến các khoản thu, chi, tiết kiệm, cho, tặng.

**II. HÌNH THỨC KIỂM TRA, ĐÁNH GIÁ**

Bài thực hành cá nhân.

### III. NỘI DUNG KIỂM TRA, ĐÁNH GIÁ

**Chủ đề 3:** Ứng phó với những căng thẳng trong quá trình học tập và trước các áp lực của cuộc sống.

**Chủ đề 4:** Xây dựng ngân sách cá nhân hợp lí, trong đó tính đến các khoản thu, chi, tiết kiệm, cho, tặng.

**ĐỀ KIỂM TRA, ĐÁNH GIÁ CUỐI HỌC KÌ I (tham khảo)**

**Câu 1.** Đề xuất cách ứng phó với những căng thẳng trong cuộc sống.

*Tình huống:* Mới đây, cuộc sống của gia đình P có sự thay đổi. Anh B là cháu ruột của bố từ quê chuyển đến sống cùng gia đình P để tiện cho việc học đại học. Bố mẹ đã giải thích với cả nhà là trước đây, bố anh B là người đã nuôi bố P ăn học đến nơi đến chốn. Hơn nữa, hiện kinh tế gia đình bác đang gặp khó khăn, nên bố muốn anh B về đây sống cùng.

Tuy vậy, từ ngày anh B chuyển đến, P cảm thấy bất tiện và rất áp lực vì phải chia sẻ đủ thứ với anh: từ chỗ ngủ, chỗ học, đến sự quan tâm, chăm sóc của bố mẹ,…

Nếu là bạn của P, em sẽ khuyên P nên làm gì để ứng phó được với những áp lực đó?

**Câu 2.** Hãy xây dựng ngân sách cá nhân hợp lí có tính đến các khoản thu, chi, tiết kiệm, cho, tặng của bản thân em.

### IV. HƯỚNG DẪN ĐÁNH GIÁ

**1. Đáp án**

**Câu 1.**

Nếu là bạn của P em nên khuyên P:

– Chia sẻ, tâm sự với bố mẹ về những áp lực của mình.

– Gần gũi, trò chuyện với anh B để hiểu và thông cảm hơn với anh.

– Cùng anh B bàn bạc để thống nhất với nhau về việc sử dụng đồ dùng, không gian sinh hoạt chung của hai anh em, giờ giấc sinh hoạt,…

– Chơi thể thao, nghe bản nhạc yêu thích, đi dạo, hít thở sâu,… để lấy lại thăng bằng khi thấy căng thẳng.

– …

**Câu 2.** Ngân sách cá nhân của HS xây dựng phải đảm bảo các yêu cầu:

– Xác định được những khoản thu có thể có.

– Dự kiến được những khoản cần chi cho nhu cầu cá nhân thiết yếu và cho, tặng.

– Dự kiến được số tiền tiết kiệm.

– Cân đối được thu – chi hợp lí.

**2. Đánh giá**

**Câu 1.**

– **Đạt:** Khi HS đưa ra được từ 2 cách ứng phó phù hợp trở lên.

– **Chưa đạt:** Khi HS chỉ đưa ra được nhiều nhất 1 cách ứng phó.

**Câu 2.**

– **Đạt:** Khi bản ngân sách cá nhân của HS đảm bảo được từ 2 yêu cầu trở lên.

– **Chưa đạt:** Khi bản ngân sách cá nhân của HS chỉ đảm bảo được 1 yêu cầu. **Đánh giá chung**

– Xếp loại Đạt: Khi HS được đánh giá đạt ít nhất là 1 câu.

– Xếp loại Chưa đạt: Khi HS không được đánh giá đạt câu nào.

**Kí kiểm tra của tổ chuyên môn**