**PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH**

**HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP 8 (2)**

Cả năm: 35 tuần x 3 tiết = 105 tiết;

Học kì I: 18 tuần x 3 tiết/tuần = 54 tiết; Học kì II: 17 tuần x 3 tiết/tuần = 51 tiết

**HỌC KÌ 1**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TUẦN** | **SINH HOẠT DƯỚI CỜ** | **HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC THEO CHỦ ĐỀ** | **SINH HOẠT LỚP**  |
|  | **Chủ đề 1: Rèn luyện một số nét tính cách cá nhân** |
| **Tuần 1****đến** **tuần 5** | – Tham gia hoạt động trao đổi về những tấm gương kiên trì, chăm chỉ trong học tập và cuộc sống;– Tham gia các hoạt động tập thể để phát huy điểm mạnh của bản thân;– Tham gia buổi nói chuyện chuyên đề về kĩ năng tìm sự hỗ trợ khi gặp khó khăn trong giải quyết vấn đề;– … | – Tìm hiểu một số nét tính cách cá nhân;– Nhận diện sự thay đổi cảm xúc của bản thân;– Điều chỉnh cảm xúc theo hướng tích cực;– Tìm kiếm sự hỗ trợ khi gặp khó khăn trong giải quyết vấn đề. | – Xây dựng và thực hiện nội quy lớp học;– Rèn luyện cách phát huy điểm mạnh và khắc phục điểm hạn chế trong học tập và cuộc sống;– Rèn luyện thói quen ngăn nắp, sạch sẽ ở lớp;– … |
|  | **Chủ đề 2: Thực hiện trách nhiệm của bản thân** |
| **Tuần 6 đến** **tuần 9** | – Toạ đàm về trách nhiệm của người học sinh trong thời đại mới;– Tham gia trao đổi về vai trò của ý chí, nghị lực trong việc vượt qua khó khăn, thực hiện trách nhiệm của bản thân;– Tham gia buổi thuyết trình về trách nhiệm hoàn thành công việc gia đình của mỗi cá nhân;– … | – Xác định trách nhiệm của bản thân;– Thể hiện trách nhiệm với bản thân;– Thể hiện trách nhiệm với mọi người xung quanh;– Thực hiện những lời nói, việc làm để người thân hài lòng;– Sắp xếp và hoàn thành các công việc trong gia đình;– Thể hiện trách nhiệm trong các hoạt động và thực hiệncam kết đề ra;– Nhận diện khả năng tranh biện, thương thuyết. | – Xây dựng bản cam kết thực hiện nội quy, quy địnhcủa lớp, trường;– Thảo luận về ý nghĩa của việc thực hiện tốt tráchnhiệm đối với bản thân và mọi người xung quanh;– Thảo luận về trách nhiệm thực hiện công việc gia đình;– … |
| Tiết cuối tuần 9 | ĐÁNH GIÁ ĐỊNH KÌ |  |
|  | **Chủ đề 3: Xây dựng và giữ gìn các mối quan hệ** |
| **Tuần 10****đến****tuần 13** | – Giới thiệu những nét nổi bật, tự hào về nhà trường;– Trao đổi về ý nghĩa của tình bạn và cách nuôi dưỡng tình bạn;– Tổ chức buổi nói chuyện về kĩ năng giải quyết mâu thuẫn trong các mối quan hệ;– Tham gia hoạt động tuyên truyền phòng, tránh bắt nạt học đường;– … | – Xây dựng và giữ gìn tình bạn;– Rèn luyện kĩ năng phòng, tránh bắt nạt học đường;– Thể hiện sự tự chủ trong các mối quan hệ;– Thể hiện sự tự chủ trong các mối quan hệ trên mạng xã hội;– Rèn luyện kĩ năng từ chối trong một số tình huống;– Thực hiện các việc làm góp phần xây dựng truyền thốngnhà trường. | – Thảo luận về cách xây dựng mối quan hệ với các bạn trên mạng xã hội;– Thảo luận về những nguyên nhân của bắt nạt học đường; – Thực hành nói lời từ chối trong giao tiếp;– … |
|  | **Chủ đề 4: Kinh doanh và** **tiết kiệm** |
| **Tuần 14****đến****tuần 17** | – Tham gia các hoạt động tiết kiệm vì cộng đồng;– Tham gia phong trào thiếu niên thực hành tiết kiệm chống lãng phí;– Tham gia hoạt động trao đổi về lắng nghe tích cực trong gia đình;– … |  – Lập kế hoạch kinh doanh phù hợp với lứa tuổi;– Thể hiện cách sống tiết kiệm trong sinh hoạt gia đình;– Tôn trọng ý kiến khác nhau của các thành viên trong gia đình và khả năng thuyết phục người thân;– Tìm hiểu sự ảnh hưởng của tiếp thị, quảng cáo đến quyết định chi tiêu cá nhân;– Rèn luyện để trở thành người tiêu dùng thông minh. | – Chia sẻ kinh nghiệm khi lập kế hoạch kinh doanh của bản thân;– Trao đổi về kinh nghiệm mua sắm giúp tiết kiệm tiền;– … |
| **Tuần 18** | TỔNG KẾT HỌC KÌ | ĐÁNH GIÁ ĐỊNH KÌ | TỔNG KẾT LỚP |

**HỌC KÌ 2**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TUẦN** | **SINH HOẠT DƯỚI CỜ****CÂU LẠC BỘ** | **HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC THEO CHỦ ĐỀ** | **SINH HOẠT LỚP**  |
|  | **Chủ đề 5: Bảo tồn cảnh quan và phát triển cộng đồng** |
| **Tuần 19****đến****tuần 22** | – Tham gia toạ đàm về vai trò của giáo dục truyền thống và phát triển cộng đồng ở địa phương;– Giới thiệu danh lam thắng cảnh của địa phương và cách bảo tồn;– Tham gia hoạt động thiện nguyện do nhà trường tổ chức;– … | – Lập và thực hiện kế hoạch hoạt động thiện nguyện;– Tham gia hoạt động giáo dục truyền thống ở địa phương;– Tham gia hoạt động phát triển cộng đồng ở địa phương;– Thiết kế sản phẩm thể hiện vẻ đẹp danh lam thắng cảnh, cảnh quan thiên nhiên của địa phương;– Tổ chức sự kiện giới thiệu về vẻ đẹp danh lam thắng cảnh, cảnh quan thiên nhiên của địa phương và cách bảo tồn. | – Thảo luận kế hoạch hoạt động thiện nguyện;– Thiết kế sản phẩm thể hiện vẻ đẹp của danh lam thắng cảnh;– Tham gia các hoạt động sinh hoạt văn nghệ với chủ đề ca ngợi vẻ đẹp quê hương;– … |
|  | **Chủ đề 6: Đề phòng thiên tai và giảm nhẹ rủi ro** |
| **Tuần 23****đến****tuần 26** | – Báo cáo kết quả khảo sát về thiệt hại do thiên tai gây ra trên địa bàn và cách khắc phục;– Tham gia thuyết trình về biện pháp đề phòng thiên tai và giảm nhẹ rủi ro khi gặp thiên tai;– Tham gia hoạt động giáo dục theo chủ đề của Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh, Đội Thiếu niên Tiền phong Hồ Chí Minh;– … |  – Sưu tầm tài liệu về thiên tai và thiệt hại do thiên tai gây ra tại địa phương trong một số năm;– Viết báo cáo về thiên tai và thiệt hại do thiên tai gây ra cho địa phương trong một số năm;– Tìm hiểu một số biện pháp đề phòng thiên tai và giảm nhẹ rủi ro khi gặp thiên tai;– Lập và thực hiện kế hoạch truyền thông cho người dân địa phương về những biện pháp đề phòng thiên tai và giảm nhẹ rủi ro khi gặp thiên tai;– Tham gia hoạt động giáo dục đề phòng và giảm nhẹ rủi ro khi gặp thiên tai. | – Chia sẻ tài liệu sưu tầm được về thiên tai và thiệt hại do thiên tai gây ra cho địa phương trong một số năm;– Rèn luyện kĩ năng truyền thông về các biện pháp đề phòng thiên tai;– Vận động bạn bè tham gia hoạt động phòng chống thiên tai tại địa phương;– … |
| Tiết cuối tuần 26 | ĐÁNH GIÁ ĐỊNH KÌ |  |
|  | **Chủ đề 7: Tìm hiểu nghề phổ biến trong xã hội hiện đại** |
| **Tuần 27****Đến****Tuần 30** | – Tham gia buổi nói chuyện về tấm gương người lao động trong xã hội hiện đại;– Giới thiệu một số nghề hiện đại ở địa phương;– Tham gia diễn đàn *Nghề phổ biến trong xã hội hiện đại*;– … | – Xác định những nghề phổ biến trong xã hội hiện đại;– Tìm hiểu thông tin cơ bản của một số nghề phổ biến trong xã hội hiện đại;– Xác định những phẩm chất và năng lực cần có của người làm nghề trong xã hội hiện đại;– Tìm hiểu những thách thức của nghề trong xã hội hiện đại;– Tự đánh giá việc rèn luyện phẩm chất và năng lực của bản thân phù hợp với yêu cầu của người lao động trong xã hội hiện đại;– Lập danh mục những nghề phổ biến trong xã hội hiện đại. | – Chia sẻ về kết quả trải nghiệm nghề phổ biến trong xã hội hiện đại;– Đố vui về nghề phổ biến trong xã hội hiện đại;– Sưu tầm và triển lãm tranh ảnh về những nghề phổ biến trong xã hội hiện đại;– … |
| **Tuần 31****Đến****Tuần 34** | **Chủ đề 8: Tìm hiểu hứng thú nghề nghiệp và định hướng học tập,****rèn luyện** |
| – Trao đổi về kế hoạch học tập hướng nghiệp tương lai;– Tham gia hoạt động định hướng nghề nghiệp;– Giao lưu với những người làm nghề tiêu biểu ở địa phương;– Báo cáo kết quả khảo sát về hứng thú nghề nghiệp của học sinh nhà trường;– … | – Xây dựng và thực hiện kế hoạch khảo sát hứng thú nghề nghiệp của học sinh trong trường;– Định hướng các môn học ở trường Trung học phổ thông liên quan đến hướng nghiệp;– Xây dựng và thực hiện kế hoạch học tập hướng nghiệp;– Rèn luyện sức khoẻ, độ bền, tính kiên trì và sự chăm chỉ trong công việc;– Thể hiện sự tôn trọng đối với lao động nghề nghiệp. | – Thảo luận về kế hoạch học tập trong hè, chuẩn bị cho năm học cuối bậc Trung học cơ sở;– Chia sẻ về cách rèn luyện tính kiên trì và sự chăm chỉ;– Chuẩn bị tổng kết cuối năm học;– … |
| **Tuần 35** | TỔNG KẾT NĂM HỌC | ĐÁNH GIÁ KẾT QUẢ HOẠT ĐỘNG | CHUẨN BỊ VÀO HÈ |