**PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH**

**HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP 8 (2)**

Cả năm: 35 tuần x 3 tiết = 105 tiết;

Học kì I: 18 tuần x 3 tiết/tuần = 54 tiết; Học kì II: 17 tuần x 3 tiết/tuần = 51 tiết

**HỌC KÌ 1**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TUẦN** | **SINH HOẠT DƯỚI CỜ** | **HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC THEO CHỦ ĐỀ** | **SINH HOẠT LỚP** |
|  | **Chủ đề 1: Rèn luyện một số nét tính cách cá nhân** | | |
| **Tuần 1**  **đến**  **tuần 5** | – Tham gia hoạt động trao đổi về những tấm gương kiên trì, chăm chỉ trong học tập và cuộc sống;  – Tham gia các hoạt động tập thể để phát huy điểm mạnh của bản thân;  – Tham gia buổi nói chuyện chuyên đề về kĩ năng tìm sự hỗ trợ khi gặp khó khăn trong giải quyết vấn đề;  – … | – Tìm hiểu một số nét tính cách cá nhân;  – Nhận diện sự thay đổi cảm xúc của bản thân;  – Điều chỉnh cảm xúc theo hướng tích cực;  – Tìm kiếm sự hỗ trợ khi gặp khó khăn trong giải quyết vấn đề. | – Xây dựng và thực hiện nội quy lớp học;  – Rèn luyện cách phát huy điểm mạnh và khắc phục điểm hạn chế trong học tập và cuộc sống;  – Rèn luyện thói quen ngăn nắp, sạch sẽ ở lớp;  – … |
|  | **Chủ đề 2: Thực hiện trách nhiệm của bản thân** | | |
| **Tuần 6 đến**  **tuần 9** | – Toạ đàm về trách nhiệm của người học sinh trong thời đại mới;  – Tham gia trao đổi về vai trò của ý chí, nghị lực trong việc vượt qua khó khăn, thực hiện trách nhiệm của bản thân;  – Tham gia buổi thuyết trình về trách nhiệm hoàn thành công việc gia đình của mỗi cá nhân;  – … | – Xác định trách nhiệm của bản thân;  – Thể hiện trách nhiệm với bản thân;  – Thể hiện trách nhiệm với mọi người xung quanh;  – Thực hiện những lời nói, việc làm để người thân hài lòng;  – Sắp xếp và hoàn thành các công việc trong gia đình;  – Thể hiện trách nhiệm trong các hoạt động và thực hiện  cam kết đề ra;  – Nhận diện khả năng tranh biện, thương thuyết. | – Xây dựng bản cam kết thực hiện nội quy, quy định  của lớp, trường;  – Thảo luận về ý nghĩa của việc thực hiện tốt trách  nhiệm đối với bản thân và mọi người xung quanh;  – Thảo luận về trách nhiệm thực hiện công việc gia đình;  – … |
| Tiết cuối tuần 9 | ĐÁNH GIÁ ĐỊNH KÌ |  |
|  | **Chủ đề 3: Xây dựng và giữ gìn các mối quan hệ** | | |
| **Tuần 10**  **đến**  **tuần 13** | – Giới thiệu những nét nổi bật, tự hào về nhà trường;  – Trao đổi về ý nghĩa của tình bạn và cách nuôi dưỡng tình bạn;  – Tổ chức buổi nói chuyện về kĩ năng giải quyết mâu thuẫn trong các mối quan hệ;  – Tham gia hoạt động tuyên truyền phòng, tránh bắt nạt học đường;  – … | – Xây dựng và giữ gìn tình bạn;  – Rèn luyện kĩ năng phòng, tránh bắt nạt học đường;  – Thể hiện sự tự chủ trong các mối quan hệ;  – Thể hiện sự tự chủ trong các mối quan hệ trên mạng xã hội;  – Rèn luyện kĩ năng từ chối trong một số tình huống;  – Thực hiện các việc làm góp phần xây dựng truyền thống  nhà trường. | – Thảo luận về cách xây dựng mối quan hệ với các bạn trên mạng xã hội;  – Thảo luận về những nguyên nhân của bắt nạt học đường;  – Thực hành nói lời từ chối trong giao tiếp;  – … |
|  | **Chủ đề 4: Kinh doanh và** **tiết kiệm** | | |
| **Tuần 14**  **đến**  **tuần 17** | – Tham gia các hoạt động tiết kiệm vì cộng đồng;  – Tham gia phong trào thiếu niên thực hành tiết kiệm chống lãng phí;  – Tham gia hoạt động trao đổi về lắng nghe tích cực trong gia đình;  – … | – Lập kế hoạch kinh doanh phù hợp với lứa tuổi;  – Thể hiện cách sống tiết kiệm trong sinh hoạt gia đình;  – Tôn trọng ý kiến khác nhau của các thành viên trong gia đình và khả năng thuyết phục người thân;  – Tìm hiểu sự ảnh hưởng của tiếp thị, quảng cáo đến quyết định chi tiêu cá nhân;  – Rèn luyện để trở thành người tiêu dùng thông minh. | – Chia sẻ kinh nghiệm khi lập kế hoạch kinh doanh của bản thân;  – Trao đổi về kinh nghiệm mua sắm giúp tiết kiệm tiền;  – … |
| **Tuần 18** | TỔNG KẾT HỌC KÌ | ĐÁNH GIÁ ĐỊNH KÌ | TỔNG KẾT LỚP |

**HỌC KÌ 2**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TUẦN** | **SINH HOẠT DƯỚI CỜ**  **CÂU LẠC BỘ** | **HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC THEO CHỦ ĐỀ** | **SINH HOẠT LỚP** |
|  | **Chủ đề 5: Bảo tồn cảnh quan và phát triển cộng đồng** | | |
| **Tuần 19**  **đến**  **tuần 22** | – Tham gia toạ đàm về vai trò của giáo dục truyền thống và phát triển cộng đồng ở địa phương;  – Giới thiệu danh lam thắng cảnh của địa phương và cách bảo tồn;  – Tham gia hoạt động thiện nguyện do nhà trường tổ chức;  – … | – Lập và thực hiện kế hoạch hoạt động thiện nguyện;  – Tham gia hoạt động giáo dục truyền thống ở địa phương;  – Tham gia hoạt động phát triển cộng đồng ở địa phương;  – Thiết kế sản phẩm thể hiện vẻ đẹp danh lam thắng cảnh, cảnh quan thiên nhiên của địa phương;  – Tổ chức sự kiện giới thiệu về vẻ đẹp danh lam thắng cảnh, cảnh quan thiên nhiên của địa phương và cách bảo tồn. | – Thảo luận kế hoạch hoạt động thiện nguyện;  – Thiết kế sản phẩm thể hiện vẻ đẹp của danh lam thắng cảnh;  – Tham gia các hoạt động sinh hoạt văn nghệ với chủ đề ca ngợi vẻ đẹp quê hương;  – … |
|  | **Chủ đề 6: Đề phòng thiên tai và giảm nhẹ rủi ro** | | |
| **Tuần 23**  **đến**  **tuần 26** | – Báo cáo kết quả khảo sát về thiệt hại do thiên tai gây ra trên địa bàn và cách khắc phục;  – Tham gia thuyết trình về biện pháp đề phòng thiên tai và giảm nhẹ rủi ro khi gặp thiên tai;  – Tham gia hoạt động giáo dục theo chủ đề của Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh, Đội Thiếu niên Tiền phong Hồ Chí Minh;  – … | – Sưu tầm tài liệu về thiên tai và thiệt hại do thiên tai gây ra tại địa phương trong một số năm;  – Viết báo cáo về thiên tai và thiệt hại do thiên tai gây ra cho địa phương trong một số năm;  – Tìm hiểu một số biện pháp đề phòng thiên tai và giảm nhẹ rủi ro khi gặp thiên tai;  – Lập và thực hiện kế hoạch truyền thông cho người dân địa phương về những biện pháp đề phòng thiên tai và giảm nhẹ rủi ro khi gặp thiên tai;  – Tham gia hoạt động giáo dục đề phòng và giảm nhẹ rủi ro khi gặp thiên tai. | – Chia sẻ tài liệu sưu tầm được về thiên tai và thiệt hại do thiên tai gây ra cho địa phương trong một số năm;  – Rèn luyện kĩ năng truyền thông về các biện pháp đề phòng thiên tai;  – Vận động bạn bè tham gia hoạt động phòng chống thiên tai tại địa phương;  – … |
| Tiết cuối tuần 26 | ĐÁNH GIÁ ĐỊNH KÌ |  |
|  | **Chủ đề 7: Tìm hiểu nghề phổ biến trong xã hội hiện đại** | | |
| **Tuần 27**  **Đến**  **Tuần 30** | – Tham gia buổi nói chuyện về tấm gương người lao động trong xã hội hiện đại;  – Giới thiệu một số nghề hiện đại ở địa phương;  – Tham gia diễn đàn *Nghề phổ biến trong xã hội hiện đại*;  – … | – Xác định những nghề phổ biến trong xã hội hiện đại;  – Tìm hiểu thông tin cơ bản của một số nghề phổ biến trong xã hội hiện đại;  – Xác định những phẩm chất và năng lực cần có của người làm nghề trong xã hội hiện đại;  – Tìm hiểu những thách thức của nghề trong xã hội hiện đại;  – Tự đánh giá việc rèn luyện phẩm chất và năng lực của bản thân phù hợp với yêu cầu của người lao động trong xã hội hiện đại;  – Lập danh mục những nghề phổ biến trong xã hội hiện đại. | – Chia sẻ về kết quả trải nghiệm nghề phổ biến trong xã hội hiện đại;  – Đố vui về nghề phổ biến trong xã hội hiện đại;  – Sưu tầm và triển lãm tranh ảnh về những nghề phổ biến trong xã hội hiện đại;  – … |
| **Tuần 31**  **Đến**  **Tuần 34** | **Chủ đề 8: Tìm hiểu hứng thú nghề nghiệp và định hướng học tập,**  **rèn luyện** | | |
| – Trao đổi về kế hoạch học tập hướng nghiệp tương lai;  – Tham gia hoạt động định hướng nghề nghiệp;  – Giao lưu với những người làm nghề tiêu biểu ở địa phương;  – Báo cáo kết quả khảo sát về hứng thú nghề nghiệp của học sinh nhà trường;  – … | – Xây dựng và thực hiện kế hoạch khảo sát hứng thú nghề nghiệp của học sinh trong trường;  – Định hướng các môn học ở trường Trung học phổ thông liên quan đến hướng nghiệp;  – Xây dựng và thực hiện kế hoạch học tập hướng nghiệp;  – Rèn luyện sức khoẻ, độ bền, tính kiên trì và sự chăm chỉ trong công việc;  – Thể hiện sự tôn trọng đối với lao động nghề nghiệp. | – Thảo luận về kế hoạch học tập trong hè, chuẩn bị cho năm học cuối bậc Trung học cơ sở;  – Chia sẻ về cách rèn luyện tính kiên trì và sự chăm chỉ;  – Chuẩn bị tổng kết cuối năm học;  – … |
| **Tuần 35** | TỔNG KẾT NĂM HỌC | ĐÁNH GIÁ KẾT QUẢ HOẠT ĐỘNG | CHUẨN BỊ VÀO HÈ |