A. Khởi động

Xin chào quý thầy cô giáo cùng các em học sinh thân mến!

Để mở đầu cho buổi sáng ngày hôm nay, cô mời tất các em đứng lên chúng ta cùng khởi động một chút nhé!

Bây giờ cô sẽ mở 4 đoạn nhạc, những bạn nào biết bài nhạc này thì sẽ nhảy theo nhịp điệu, những bạn nào ko nhớ nhịp điệu thì sẽ lắc lư, đưa tay ra, miễn là có vận động kéo dãn gân cốt. Còn bạn nào đứng im tại chỗ thì cô sẽ mời lên trên này để thực hiện những yêu cầu khác.

Nào, các em đã sẵn sàng chưa?

Nhạc! bắt đầu! *(Lấy một số đoạn nhạc hot trend trên tik tok, có thể tham khảo học sinh để lấy nhạc dễ nhảy, nhiều em biết)*

Cảm ơn sự hợp tác của tất cả các em. Các em có biết những đoạn nhạc này là trend ở mạng xã hội nào không? Có thể hô to lên không nào?

Ah, vậy có nghĩa là rất nhiều học sinh chúng ta hiện nay đã biết đến các ứng dụng mạng xã hội, nhưng đôi khi các em chưa biết cách để sử dụng nó một cách có lợi và hợp lý. Vậy hôm nay cô cùng với Đoàn trường, ban hoạt động trải nghiệm, sẽ cùng với chúng ta định hướng lại một số vấn đề liên quan đến việc sử dụng điện thoại thông minh và mạng xã hội một cách đúng đắn.

Và tiếp theo đây, chương trình của chúng ta sẽ tiếp tục với phần phỏng vấn trả lời câu hỏi nhận quà. Tất cả các bạn ngồi ở đây đều có cơ hội nhận được một phần quà đến từ ban tổ chức. Giá trị lên đến dưới 1 tỷ Việt Nam đồng. Hãy giơ những cánh tay của mình thật cao để chúng tôi có thể nhìn thấy. Nhờ thầy Tuyên hỗ trợ chuyển micro cho các bạn phía dưới.

Trước hết cô có một câu hỏi chung cho các bạn như thế này. Bây giờ, mỗi khi tới trường, ngoài sách vở quần áo và một tâm hồn đẹp, các em thường mang theo 1 vật dụng có giá trị, đó là gì?

Ah, là chiếc điện thoại di động. Vậy các bạn đã được học nội quy trường lớp. Giờ cô có một câu hỏi, bạn nào giơ tay trả lời nhanh sẽ nhận được 1 chiếc Iphone 14 Promax mới ra lò, còn chất liệu bằng gì thì ko biết.

***Câu hỏi như sau: Bạn hãy nêu Quy định khi sử dụng điện thoại khi đến trường được nhắc đến trong nội quy ở trường THPT LD.***

Cảm ơn câu trả lời chính xác và mời bạn nhận một món quà. Món quà đủ cho cả lớp bạn ăn thoải mái suốt buổi sáng nay mà không hết.

Và cô hỏi các bạn, trả lời bằng cách giơ tay, thật lòng nhé, bạn nào mà sợ thầy cô nhận ra mình thì có thể giơ 1 tay còn 1 tay bịt mặt lại.

- Những bạn nào đã có ít nhất một tài khoản mxh

- Những bạn nào, đã từng, lén lút lấy điện thoại nhắn tin hoặc chơi game, hoặc lướt facebook trong giờ học.

Rất nhiều cánh tay trung thực giơ lên.

- Những bạn nào, đã từng, chụp ảnh hoặc quay video lén lút trong tiết học.

- Câu hỏi thứ 3 này chắc mới nhiều này. Vậy những bạn nào từng một tiết học 45 phút thì lôi điện thoại 25 lần chỉ để….xem giờ.

Xin cảm ơn những cánh tay dám làm dám nhận.

Các em thân mến, điều lệ trường THPT do Bộ GD ban hành năm 2020 có nêu rõ, “học sinh không được sử dụng điện thoại di động, các thiết bị khác khi đang học tập trên lớp không phục vụ cho việc học tập và không được giáo viên cho phép”.  học sinh chỉ được sử dụng khi được sự đồng ý của giáo viên và phục vụ mục đích học tập dưới sự quản lý, giám sát của giáo viên, nhà trường và gia đình học sinh nhằm góp phần nâng cao hiệu quả dạy học trong bối cảnh cuộc cách mạng công nghiệp lần thứ 4 và thời kì chuyển đổi số đang diễn ra.

Trường ta hiện nay, wifi đến tận cửa lớp, vào tận bàn học. nhưng biết sao cô Phượng k cho full 5 cột sóng mà chỉ để thoi thóp 3 4 cột ko? Vì để load bài tập trên form thì ok, để google tài liệu thì ro ro. Chứ vào game và youtube đồ là nó sẽ lác! Tính toán cả rồi các bạn.

Vậy, những hành động các em đã thú nhận nãy giờ, là hành động không được cho phép. Và không được cho phép thì tất nhiên khi vi phạm sẽ có chế tài xử phạt bằng nhiều hình thức. Mà không muốn bị xử phạt thì chúng ta đừng vi phạm. Hãy biết tiết chế hành động của mình từng chút một, để tạo thành một thói quen tốt.

Theo kết quả từ một khảo sát, thì ngày nay, học sinh sinh viên sử dụng điện thoại để truy cập vào các mạng xã hội chiếm tỉ lệ lên đến 92% với thời gian trung bình khoảng 6 tiếng 1 ngày. Vậy thì các bạn đã hiểu gì về mạng xã hội. Tiếp tục một câu hỏi với món quà to hơn nhé.

***- Em hiểu khái niệm mạng xã hội là gì? Kể tên những mạng xã hội được dùng phổ biến ở Việt Nam hiện nay?***

Một phần quà cho câu trả lời tương đối chính xác. Mạng xã hội là mạng liên kết tất cả mọi người tham gia vào, không bị giới hạn không gian và thời gian trên những nền tảng công nghệ . Thì ở Việt Nam hiện nay, có 5 mạng xã hội được sử dụng nhiều nhất là: Facebook kết nối mọi người, có thể đăng tải văn bản và các đa phương tiện. Zalo thì có thế mạnh về liên lạc bằng tin nhắn, cuộc gọi chất lượng cao. Tik Tok cho phép người dùng tạo ra những clip ngắn với nội dung phong phú. [Instagram](https://giaiphapmarketing.vn/mang-xa-hoi-viet-nam/#Instagram_-_Mang_xa_hoi_chia_se_hinh_anh) là mạng xã hội chia sẻ hình ảnh và video. Youtube là một mạng xã hội nền tảng để chia sẻ video miễn phí.

Vậy thì với những nội dung hấp dẫn không thể chối từ như thế đã khiến chúng ta tiêu tốn thời gian như thế nào? Cô có một câu hỏi như sau, hãy nhanh chóng giơ tay để giật ngay phần quà.

***- Một ngày em dành khoảng bao nhiêu thời gian để truy cập mạng xã hội, em thường dùng MXH nào?***

Cô thấy là con số lý tưởng dành cho việc lướt face đấy chứ.

Vậy chúng ta ngồi đây, những bạn nào dành khoảng 1 đến 3 tiếng một ngày để vào các mạng xh.

Từ 4 đến 5 tiếng?

Từ 6 đến 8 tiếng?

Giá cuối cùng này, 24h ít ỏi mỗi ngày???

***- Vậy khi online nhiều như thế, thì thông tin mà bạn thường quan tâm khi vào các mxh này là gì? Giơ tay là có quà nào?***

***- Khi tham gia mạng xã hội, bạn thấy mình nhận được lợi ích gì?***

Các bạn ạ. Phần lớn các sự vật sự việc đều có tính hai mặt. 2 năm học vừa qua. Khi đại dịch covid 19 hoành hành. Chúng ta chuyển trạng thái liên tục từ học trực tiếp sang trực tiếp. Và câu chuyện năm ngoái, khi xác định sẽ khai giảng trực tuyến mà không đến trường. Các thầy cô được giao nhiệm vụ gì các em biết không. Đó là, đi tìm học trò. Tìm số điện thoại, tìm facebook, mà có bạn có hẳn 3 cái tài khoản facebook, Nhiều khi trớ trêu lắm, nhắn tin tài khoản này ko dùng nữa thì nhắn tài khoản khác. Đến cái tài khoản còn dùng thì tin nhắn nhảy vào mục tin nhắn chờ. Thế là thầy trò lại lạc mất nhau. Mỗi lần hỏi thăm đến em nào, chỉ mong em ấy có 1 tài khoản face hay zalo để mình còn liên lạc. Cứ như thế, bắc cầu qua bạn này bạn khác. Các GVCN đi gom cho đủ học trò của lớp mình, để thông báo những việc cần thiết, để học tập, rồi hẹn gặp nhau trên google meet để nhìn thấy nhau ra đường mà còn chào. Nhất là những GVCN lớp 10, chưa biết gì về học trò lớp mình, mà cũng gom đủ học sinh, có khi còn gom dư của lớp khác. Những lúc như thế, thì ta không thể phủ nhận rằng, mạng xã hội có sức lan tỏa rất nhanh, rất lớn, và hiệu quả bất ngờ.

Và hiện tại, bây giờ như ở trường mình, cô đảm bảo tất cả các lớp đều có 1 nhóm để GV và HS có thể liên hệ với nhau gần như là ngay lập tức, dễ dàng thông báo các công việc quan trọng mà không cần phải lên lớp gặp các em mới thông báo được.

Rồi hàng ngày, trên mạng xã hội, những câu chuyện sống đẹp, thông qua đó chúng ta có thể kết nối tham gia vào những nhóm thiện nguyện. rồi cập nhật tin tức, xu thế, kết nối với gia đình bạn bè, hòa nhập quốc tế, cải thiện kĩ năng mềm, giải trí, giải tỏa cảm xúc. Có rất nhiều người đã tìm được người thân mất tích nhờ mạng xã hội. Có nhiều bạn đã có cơ hội tham gia nhiều cuộc thi phù hợp với năng khiếu của mình. Và còn có thể kiếm tiền, kiếm nhiều tiền trên mxh.

Vậy thì, đúng là mạng xh rất tuyệt vời, nếu chúng ta tránh được các tác hại mà nó mang lại.

***Vậy bạn nào có thể cho cô biết, em nhận thấy, nếu sử dụng mxh không đúng cách, thì tác hại mà nó đưa đến là gì?***

Lợi ích và hấp dẫn nhiều thì chúng sẽ ta sử dụng. mà sử dụng nhiều, lạm dụng và không đúng cách, thiếu văn hóa ứng xử thì sẽ dẫn đến những tác hại to lớn.

Ở lứa tuổi học sinh, qua nhiều cuộc khảo sát, và trên thực tế, chúng ta có thể đưa ra một số tác hại dễ nhận thấy nhất như sau:

1. Não bộ thiếu thời gian để nghỉ ngơi. Ra chơi giữa giờ, giờ nghỉ trưa, thời gian ngủ ban đêm, thay vì não bộ phải được nghỉ ngơi để cơ thể thả lỏng thì chúng ta tranh thủ lướt lướt lướt.

2. Giảm tương tác với bạn bè xung quanh khi mà ai cũng cúi mặt vào điện thoại.

3. Bắt nạt qua mạng, điều này cũng nghiêm trọng tương tự bạo lực học đường. Khi một số bạn bị đe dọa, bôi nhọ, tra tấn tinh thần thông qua tin nhắn, hội nhóm trên mxh.

4. Bị mạo danh, khi để lộ các thông tin cá nhân, chúng ta có thể bị lấy cắp tài khoản, lừa đảo để thực hiện những hành vi phi pháp.

5. Đánh mất quá nhiều thời gian, có thể bị mất ngủ, nạp vào đầu những suy nghĩ tiêu cực, khiến mình lơ là mục tiêu và ý chí phấn đấu. Có nhiều bạn đã từng thú nhận là, ví dụ đang ngồi học bài, tập trung được 1 tí lại phải lấy điện thoại ra xem là có ai nhắn tin hay bình luận gì cho mình không. Rồi có khi thêm 1 tí 1 tí thì đã khuya rồi, thôi khỏi học hành luôn.

6. Giới trẻ coi cách sử dụng ngôn ngữ trên mạng xh như một cách thể hiện cá tính riêng của họ. làm mất đi sự trong sáng của tiếng Việt, quên dần đi cách diễn đạt từ, diễn đạt câu đầy đủ chủ ngữ, vị ngữ như yêu cầu cơ bản của TV.

7. Một tác hại quan trọng nữa này, khiến cho tình yêu dễ tan vỡ. Một mối tình chớm nở, có thể bị cuốn phăng đi chỉ vì phát hiện ra người yêu của mình vừa bình luận khen 1 đứa khác dễ thương. Khiến cho mình rơi vào tuyệt vọng và buồn bực.

Có không các bạn?

Hiện nay các HS khai thác mặt tiêu cực của mxh rất là nhiều. những thông tin ảo, k đúng sự thật thì các bạn rất tin và chia sẻ nhau. Ngược lại các bạn hs dùng mxh để học tập, nghiên cứu khoa học, để tìm những giá trị chuẩn mực tốt đẹp của con người để rèn luyện mình thì lại rất là ít. Thực tế đó ảnh hưởng tới sự phát triển và hình thành nhân cách của các bạn trong khi các bạn là tương lai của đất nước. Những trạng thái cảm xúc, những hình ảnh mà các cô cậu hot boy hot girl đăng lên hàng ngày, những trang mạng kém văn minh, những clip nhạy cảm của các cô nàng ăn mặc hở hang thiếu vải. Đó là những gì cộng đồng mạng giới trẻ quan tâm và chia sẻ hàng ngày. Thế nhưng, những vấn đề về biến đổi khí hậu, an toàn thực phẩm, những dịch bệnh mới, những thay đổi của giáo dục thì lại ít bạn trẻ quan tâm đến. câu hỏi đặt ra là: liệu có phải giới trẻ chúng ta đã quá lạm dụng mxh trong việc chia sẻ những vấn đề k thiết thực hay ko. Còn những vấn đề mang tính cộng đồng, họ ko muốn chia sẻ hay thật sự thờ ơ, vô cảm?

Thầy cô và các em có nhận thấy một điều như thế này. Góp phần làm đen mxh ko chỉ có những livetream, clip, bài viết mang nội dung xấu độc, mà còn có một loại rác khác độc hại ko kém. Đó là những lời bình luận vu khống xúc phạm miệt thị người khác. Một cuộc chiến từ những comment vẫn xuất hiện hàng ngày trên mạng xã hội. Và nó cũng là nguồn cơn của nhiều vụ bạo lực học đường, xuất phát từ những cmt trên không gian mạng. Vậy, có một thứ văn hóa mà chúng ta cũng cần phải học, đó là văn hóa bình luận trên không gian mạng. Đừng dùng những lời lẽ miệt thị xuất thân, nguyền rủa tương lai, bình phẩm ác ý độc địa, lời lẽ cay nghiệt, hay đem ai đó còn bị đe ra so sánh với súc vật. Hạn chế được những điều đó chính là chúng ta đang tự bảo vệ mình trước những rắc rối từ mxh.

Một vấn nạn cũng hết sức tai hại mà các em hay mắc phải. Đó là đăng tải những hình ảnh, clip về một cá nhân nào đó, hoặc sự việc nào đó, mà nó có thể gây hậu quả hoặc cái nhìn lệch lạc. Một clip học sinh đánh nhau trong trường, một hình ảnh chụp 1 bạn đang chơi game trong lớp khi thầy cô đang say sưa giảng bài, một hình ảnh 2 bạn nào đó đang làm gì đó ở góc lớp….Các em hãy nhớ, việc tự ý đăng ảnh người khác khi chưa có sự đồng ý của người đó hoặc đăng ảnh có liên quan đến đời sống riêng tư, bí mật cá nhân khi chưa có sự đồng ý của người đó là hành vi vi phạm pháp luật, có thể bị xử phạt vi phạm hành chính hoặc truy cứu trách nhiệm hình sự. Vì vậy trước khi bấm nút quay, chúng ta cũng nên tự hỏi: làm vậy thì có đúng quy định của pháp luật không, có thể bị xử phạt thế nào? Nếu người trong video là bản thân hoặc người thân của mình thì người đó sẽ bị ảnh hưởng ra sao? Mỗi người đừng biến việc tự ý ghi hình người khác và đăng video lên mạng xã hội trở thành “thói quen” vì có thể gây ra nhiều hậu quả nghiêm trọng.

Ví dụ, các em nhìn về hướng này, thấy cô Oanh đẹp gái không? Bình thường người đẹp thì chụp hình lúc nào cũng đẹp. Nhưng có lúc, cô chụp được khoảnh khắc rất là dìm hàng, cô mới giả bộ cẩn thận hỏi là, chị ơi em post hình này lên Face có được không? Và cô đã bị gây áp lực bằng một ánh mắt không thể cháy bỏng hơn. Thế là cô rén ngay.

Theo pháp luật quy định thì việc sử dụng hình ảnh trong trường hợp sau đây không cần có sự đồng ý của người có hình ảnh hoặc người đại diện theo pháp luật của họ:

- Hình ảnh được sử dụng vì lợi ích quốc gia, dân tộc, lợi ích công cộng

- Hình ảnh được sử dụng từ các hoạt động công cộng, bao gồm hội nghị, hội thảo, hoạt động thi đấu thể thao, biểu diễn nghệ thuật và hoạt động công cộng khác mà không làm tổn hại đến danh dự, nhân phẩm, uy tín của người có hình ảnh.

Ví dụ ở trường mình, các em chụp ảnh những công trình tự giác đang nở hoa, post lên với 1 cái cáp sần như này: “Ngôi trường thân yêu của tôi, tràn ngập hoa và nắng”.

Hay là, đứng tại sân khấu cười thật tươi chụp một píc ở lễ khai giảng năm học mới với dòng chia sẻ: “Chào năm học mới, tự nhủ bản thân mình cố gắng học tập tốt và luôn hạnh phúc”

Đấy, chúng ta hãy lan tỏa những điều tươi vui và tích cực dễ thương như thế, sẽ tốt hơn là một hình ảnh chụp lén tại một lớp học, trong khi cô giáo đang say sưa giảng bài, vài bạn đang lén lút chơi game, và vài cái đầu đen thui gục trên bàn.

***Trong số các bạn ở đây, có bạn nào biết, hoặc chứng kiến một câu chuyện nào đó, mà nó xuất phát từ tác hại của mạng xã hội. Có thể đứng lên kể cho thầy cô và các bạn cùng nghe không? Một phần quà to nhất cho câu chuyện hay nhất nào.***

\* Tháng 3 năm 2021, một bạn nữ 13 tuổi học lớp 7 ở Long An, là lớp phó học tập. Vì có mâu thuẫn với một số bạn trong lớp, nên đã bị cả lớp tẩy chay, và lan truyền trên Facebook. Hình ảnh bị tung lên mạng, bạn bè vào bình luận miệt thị nói xấu. Áp lực và xấu hổ khiến em đã uống thuốc sâu tự tử. May là phát hiện kịp thời nên đã được cứu chữa. Sau đó, gia đình phải chuyển trường và đưa em đến bác sĩ tâm lý để được chữa trị.

\* Tháng 7 năm 2019. Một nhóm HS 17 tuổi ở Đà Nẵng đã xảy ra mâu thuẫn với nhau trong lúc chơi đá bóng. Sau đó, một trong số các HS đó đã viết những dòng trạng thái chửi rủa trên Facebook. Sau 1 ngày cào phím trên Face thì nhóm đã thách thức và hẹn nhau ra quyết chiến tại công viên Hoa Ban, Đà Nẵng. Kết quả sau đó thì một vài cầu thủ đó đã được tuyển thẳng vào đội bóng Juventut trong vòng vài năm.

\* Hay câu chuyện về một bạn nữ sinh lớp 11 ở Bình Dương qua mxh đã làm quen với 1 bạn nam lớn hơn vài tuổi. Sau nhiều lần trò chuyện ngọt ngào trên face thì 2 bên hẹn gặp nhau, sau vài lần hẹn gặp nhau trong sáng thì 2 bên hẹn gặp nhau trong tối. Và sau vài lần hẹn gặp nhau trong tối thì bạn nữ kia chưa học xong cấp 3 nhưng đã lên cấp má. Còn chàng trai kia thì phiêu bạt đâu không tìm thấy. Bởi vì chỉ quen nhau qua mạng, nên cũng không có thông tin gì nhiều. Và các em thấy, chúng ta phải luôn cẩn thận và cảnh giác với mọi mối quan hệ, nhất là những mối quan hệ xuất phát từ một người ở đâu trên mạng rớt xuống, khi các em còn ở lứa tuổi mộng mơ chưa chín chắn.

Mxh có nhiều tính năng nếu ta biết làm chủ nó thì ta có thể coi nó như một kênh thông tin hữu ích, giao lưu học hỏi, trau dồi kiến thức. Thông tin đưa lên mạng xh thường là chưa được kiểm duyệt, khi tiếp nhận thì cần phải có sự chọn lọc và phân tích nếu ko sẽ dễ bị lệch lạc trong tư duy cuộc sống.

Trên facebook có rất nhiều hội nhóm chia sẻ những kiến thức hữu hiệu mà các em có thể tìm kiếm. Cô ví dụ, năm nay lớp 10 học bộ sách mới, các bạn có thể tìm kiếm nhóm học sinh lớp 10 THPT. Hay là nhóm, làm thế nào để có thể thi các chứng chỉ tiếng Anh, hay, làm thế nào để đi du học. Trong đó sẽ có kiến thức từ những người thực tế đã trải qua mà chúng ta có thể tham khảo.

Bản thân cô, cũng từng có giai đoạn dùng hơn 5 tiếng 1 ngày vào việc lướt facebook tik tok. Tuy may mắn là chưa gây ra hậu quả gì nghiêm trọng và để lại tác hại to lớn. Nhưng mà hay bị nghiện và lãng lãng theo kiểu, vài tiếng không lên mạng thôi là cũng bắt đầu thắc mắc: ko biết là ở ngoài kia, người ta còn mặc quần áo đi ra đường không, còn ăn cơm ko hay uống trà sữa uống bia thay cơm rồi, cái đứa bạn hôm qua mang bầu hôm nay nó đẻ chưa….đấy, đại loại như thế.

Và trước khi nghiệm lại những vấn đề của ngày hôm nay. Cô muốn mời 2 bạn lên sân khấu tham gia với cô 1 trò chơi phỏng vấn nho nhỏ.

Trò chơi mang tên: Có và không.

*(Trò chơi này rất hài hước và gây cười)*

\* Có

- Nãy em đi ăn sáng quên mang tiền, em có mượn cô 50 ngàn không?

- Tí nữa em có trả cho cô không?

- Em có hay lướt face vụng trộm trong lớp không?

- Em có muốn bị tịch thu điện thoại không?

- Sau buổi sáng hôm nay, em về có xóa hết tài khoản mạng xã hội không?

- Em thấy bạn Hoàng lớp 12A1 đẹp trai không?

- Tí nữa em có muốn được lên bảng trả lời bài cũ tất cả các môn không?

- Em thấy cô Nhung có khó tính và nghiêm khắc không?

\* Không

- Hàng ngày em có tắm không?

- Em có phải là con gái không?

- Em có thích đi học không?

- Em có muốn tốt nghiệp ra trường không?

Cảm ơn 2 bạn về những câu trả lời rất thật lòng. Và các bạn thấy đấy, mxh cũng như trò chơi vừa rồi, chính là thứ mà chúng ta nhìn thấy, nghe thấy nhưng chưa chắc đã là sự thật.

Thực ra việc sử dụng mạng xh như thế nào, và chia sẻ gì, là quyền riêng tư của mỗi người. Nhưng ở lứa tuổi của các em, cô có lời khuyên dành cho các em như thế này khi tham gia mạng xã hội.

- Không chia sẻ quá nhiều thông tin cá nhân lên mạng xã hội, phải có trách nhiệm với những thông tin mình chia sẻ, nên chia sẻ những thông tin tích cực, có chọn lọc.

- Trước khi gõ phím, hãy suy nghĩ, trước khi đăng tải hay chia sẻ gì, hãy suy nghĩ.

- Học sinh đúng là cần sử dụng internet, có thể tham gia mạng xã hội, nhưng hãy hướng tới mục đích lành mạnh và thời gian hợp lý, biết cách tự bảo vệ mình khi tham gia vào cộng đồng mạng.

- Hãy tạo cho mình một trang cá nhân sạch, hướng tới những điều tích cực. Và đừng để mình trở thành nạn nhân của mạng xã hội.

Chuyên đề hôm nay đến đây là kết thúc. Chúc thầy cô và các em có một tuần làm việc vui tươi và hiệu quả. Xin cảm ơn.